질병관리청	보 도 자 료 10월 15일(금) 조간 (10.14.12:00 이후 보도)		
배 포 일	2021. 10. 15. / (총 10매)	담당부서	감염병정책총괄과
과 장	조 경 숙	전 화	043-719-7120
담 당 자	유 다 은		043-719-7116

올바른 손씻기 인지율과 실천율 전년 대비 대폭 증가해

- 제14회 「세계 손씻기의 날」 맞아 2020년 실태조사 결과 발표 -

◇ 「2020년 지역사회 감염병 예방행태 실태조사」 실시 결과, **코로나19의 영향으로 손씻기·기침예절 실천율 향상 및 높은 마스크 착용률**

- 설문조사자 **87.3%가 올바른 손씻기를 실천한다고** 응답(인지율)하여 전년(72.4%) 대비 증가
- 관찰 조사를 통해 본 **2020년 용변 후 손씻기 실천율은 75.4%**로 전년(63.6%) 대비 대폭 증가(비누사용 28.0%, 물만 사용 47.4%)
- **기침예절 실천율도 83.2%**로 전년(33.1%) 대비 대폭 증가, **외출 시 올바른 마스크 착용률은 92.3%**

◇ **제14회 「세계 손씻기의 날」**을 맞이하여 10월 12일부터 10월 14일까지 누리소통망(인스타그램)을 통한 **손씻기 행사 개최 및 추첨 경품 제공** (10.15.)

□ 질병관리청(청장 정은경)은 **2020년 지역사회 감염병 예방행태 실태조사*** 결과를 발표하였다.

* 질병관리청·국제한인간호재단, 전화설문조사 5천명 및 관찰조사 2천명(2020.10.12.~31.)

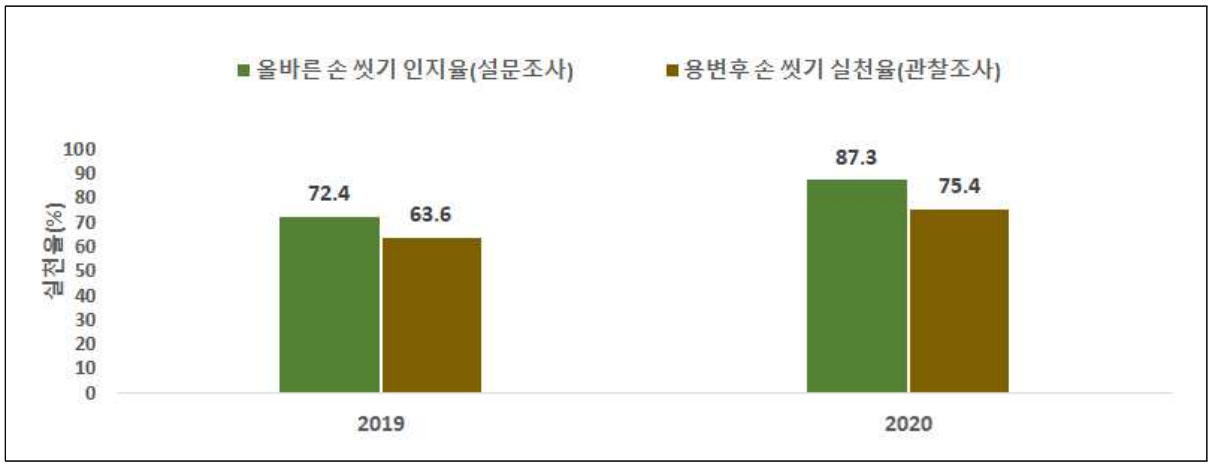
○ 일반 국민을 대상으로 일상생활에서 **올바른 손씻기**를 얼마나 잘 실천하고 있는지에 대해 설문조사와 관찰조사를 실시한 결과,

- **응답자의 87.3%가 올바른 손씻기를 실천한다***고 응답하였고(전년 72.4%), 실제 조사원이 다중이용화장실 이용자를 관찰한 결과에서는 **용변 후 손을 씻은 사람은 75.4%**(전년 63.6%)로 전년 대비 대폭 증가하였다.

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

나부터 지키는 우리 모두의 건강 해외감염병 NOW
1339 질병관리청 콜센터

* “흐르는 물에 비누로 꼼꼼하게 30초 동안 손을 씻는다” 라는 문항에 “항상 그렇다” 또는 “대체 그렇다” 라고 응답한 사람의 비율



<2020년 손씻기 인지율(설문조사)과 실천율(관찰조사)>

- 그러나 관찰조사에서 용변 후 손을 씻은 사람(1,508명) 중 **비누를 사용한 사람은 560명**(28.0%)으로, **물로만 씻은 경우(948명,** 47.4%)가 훨씬 많았다. 이는 향후 손씻기 교육·홍보 시 **‘비누로 손을 씻는’ 개인위생 수칙**을 보다 **강조**해야 함을 시사하고 있다.

※ 비누로 손을 씻을 때와 물로만 씻을 때 오염도의 차이[붙임2 참고]

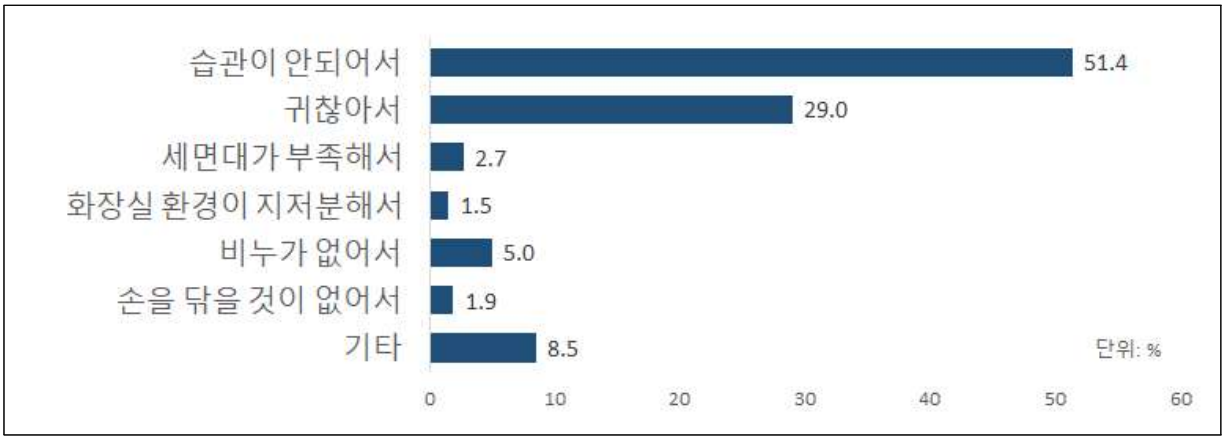


<용변 후 손씻기 관찰조사 결과>

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

나부터 지키는 우리 모두의 건강 해외감염병 NOW
1339 질병관리청 콜센터

- **손씻기를 실천하지 못하는 이유**로는 '**습관이 안 되어서**'가 **51.4%로 가장 많았고**, '귀찮아서'(29.0%), '비누가 없어서'(5.0%), '세면대가 부족해서'(2.7%) 등의 순이었다.

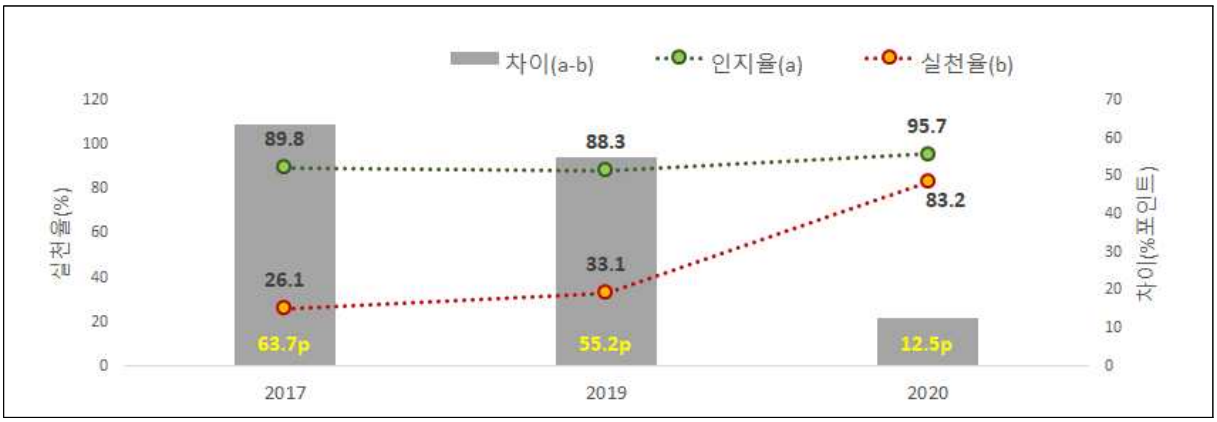


<2020년 손씻기를 실천하지 않는 이유>

○ 전화 설문조사 결과, 전체 응답자의 **95.7%**가 **평소 올바른 기침예절***을 실천(인지율)한다고 응답하였으나, 실제 **관찰조사**에서 올바른 **기침예절 실천율은 83.2%로 차이**(12.5%포인트)가 있었다.

- 그러나 2020년의 **기침예절 실천율**은 전년(2019년)의 33.1%에 비해 무려 50.1%포인트나 **증가하였**는데, 이는 코로나19의 영향으로 파악된다.

* 올바른 기침예절 : 휴지(티슈), 옷소매, 손수건, 마스크로 가리고 기침



<기침예절 인지율(설문조사)과 실천율(관찰조사)간의 차이>

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

나부터 지키는 우리 모두의 건강 해외감염병 NOW
1339 질병관리청 콜센터

○ 관찰조사 결과, 대상자의 **97.9%가 외출 시 마스크를 착용***하였으며, 그 중 코와 입을 완전히 덮도록 얼굴에 밀착시켜 **올바르게 착용한 경우도 92.3%**이었다. * 코로나19 감염병 예방수칙으로 신규 추가(2020)

- 마스크 종류별로는 **일회용 덴탈마스크** 착용이 46.3%, **KF94·KF80·비말 차단 마스크** 착용이 44.7%로 비슷하였다.

□ 또한, **질병관리청**은 **올해 제14회 세계 손씻기의 날**을 맞이하여, 올바른 손씻기의 중요성을 홍보하고 대국민 인식도 제고를 위해 **질병관리청 누리소통망을 통한 행사를 실시**('21.10.12~10.14)**하였다고 밝혔다.**

○ 이번 국민 참여 행사는 질병관리청 공식 누리소통망(인스타그램)을 통해 3일간(10.12.~10.14.) 실시된 **손씻기 행사에 참여(빈칸 정답 맞추기)한** 정답자 중 추첨을 통해 **손 위생 관련 다양한 경품**을 제공할 예정이다.

□ 질병관리청 정은경 청장은 "**올바른 손씻기**는 코로나19를 포함하여 A형간염, 인플루엔자 등 다양한 감염병을 예방할 수 있으며, 코로나19로 인한 감염병 세계적 유행 상황에서 **올바른 손씻기의 중요성은 어느 때보다 강조**되고 있다"고 전하며,

○ "특히, **비누를 사용하여 손을 씻을 것**을 강조하고, 코로나19가 지속되는 만큼 올바른 손씻기와 더불어 **올바른 마스크 착용과 기침예절 실천**을 당부"하였다.

<붙임> 1. 2020 손씻기·기침예절 실태조사 결과
2. 화장실 이용 후 손씻기 방법에 따른 손의 오염도 실험(2019)
3. 손씻기 실험 영상 소개(2019)
4. 올바른 손씻기 수칙
5. 「세계 손씻기의 날」 관련 누리소통망(SNS) 행사

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

나부터 지키는 우리 모두의 건강 해외감염병 NOW
1339 질병관리청 콜센터

붙임 1 2020 손씻기 · 기침예절 실태조사 결과

[손씻기 인지율 및 실천율 조사 결과]

항 목	2013	2014	2015	2017	2019	2020
평균 손씻기 횟수 (회)	10.3	9.8	9.8	8.6	8.9	8.7
평균 비누사용 횟수(회)	6.8	6.6	6.6	6.2	6.4	7.3
손 씻는 동안 비누 사용률(%)	66.7	67.4	67.3	73.8	75.2	**85.1**
평균 손씻기 소요 시간 (초)	-	-	29.6	25.7	34.1	30.4
평균 비누거품 비비기 소요 시간(초)	-	-	-	-	13.8	13.8
용변 후 비누로 손씻기 실천율(%)	87.6	88.0	83.9	93.7	87.8	**92.8**
식사 전 비누로 손씻기 실천율(%)	77.5	71.9	71.7	79.0	69.5	**83.1**
평소 올바른 손씻기 방법 실천 인지율(%)	-	-	-	81.5	72.4	**87.3**
손씻기를 실천하지 못하는 이유(%) (영향요인)						
습관이 안 되어서	59.6	31.4	29.5	42.4	36.8	51.4
귀찮아서	29.1	23.4	21.9	37.8	36.5	29.0
세면대가 부족해서	6.8	24.7	27.4	2.3	3.0	2.7
화장실 환경이 지저분해서	-	-	-	4.3	2.4	1.5
비누가 없어서	5.4	4.2	5.7	7.2	9.6	5.0
손을 닦을 것이 없어서	1.9					1.9
다른 사람도 안 씻기 때문	0	0.5	0.3	0.5	0.4	0.4

[기침예절 및 마스크 착용 조사 결과]

구 분	항 목	2017	2019	2020
기침예절	**올바른 기침예절 방법 실천율(%)**	26.1	33.1	**83.2**
	기침예절 실천 방법			
	티슈(휴지)로 가린다	4.1	4.1	1.9
	옷 소매로 가린다	17.7	24.9	31.8
	손으로 가린다	67.3	59.8	14.0
	손수건으로 가린다	4.3	4.1	1.9
	마스크 쓴 채로 기침 한다	-	-	47.7
	가리지 않는다.	5.9	5.0	1.1
	평소 올바른 기침예절 방법 실천 인지율(%)	89.8	88.3	**95.7**
마스크 착용	(감기/독감 증상이 있을 때)외출 시 마스크 착용 실천율(%)	31.3	39.8	**99.5**
	마스크 종류별 착용률(%) 1순위+2순위			
	KF94	-	-	60.6
	KF80	-	-	21.0
	수술용, 비말차단용	-	-	55.3
	면	-	-	9.6
	특수소재	-	-	2.1
	사용하지 않음	-	-	0.1
	올바른 마스크 착용율(%)			**99.3**
	상황별 마스크 착용율(%)			
	실내	-	-	72.7
	호흡기 증상이 있을 때	-	-	89.5
	의료기관, 장애인 시설 등 방문 시	-	-	96.1
	많은 사람 접촉해야 하는 경우	-	-	98.2
	실내 다중시설 이용 시	-	-	87.2
	거리 2미터 유지 안 될 때(실외)	-	-	95.9
	야외활동			93.7

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

나부터 지키는 우리 모두의 건강 해외감염병 NOW 1339 질병관리청 콜센터

[손씻기·기침예절 홍보 경험 실태]

항 목	2017	2019	2020
손씻기, 기침예절 홍보물 경험률(%)	71.3	67.8	**80.7**
손씻기, 기침예절 홍보물 접한 매체(%)			
텔레비전 라디오	64.0	60.9	73.4
신문잡지인쇄매체	11.4	16.3	16.3
교통수단에 포스터, 유인물	13.0	24.7	38.8
인터넷, 블로그, 소셜 미디어	15.5	22.7	34.7
관공서, 공공기관에 포스터, 유인물	18.4	34.2	39.6
보건소에 부착된 포스터, 유인물	12.9	23.5	22.2
의료기관에 부착된 포스터, 유인물	20.7	44.5	34.3
기타	-	-	7.9
홍보매체가 도움이 된 비율(%)	93.8	89.8	**94.7**
질병관리청 정보 신뢰도(평균/10점 만점)	-	-	8.7
9-10점(%)	-	-	52.6
7-8점 (%)	-	-	30.7
6점 미만(%)	-	-	16.7

[감염병 증상 경험 및 포괄적 감염병 예방행태 조사]

구분	항목	2019	2020
감염병 증상 경험	(최근 3개월간) 호흡기 감염병 증상(감기, 독감 등) 경험률(%)	22.0	5.51
	(최근 3개월간) 장관 감염병 증상(설사, 복통 등) 경험률(%)	13.5	8.77
	코로나19 로 격리 및 입원 경험률 (%)	-	2.03
영향요인 (사회인지적)	코로나19 감염 민감성 (감염 가능성) 인식 점수(점)(범위1-7점)	-	3.44
	코로나19 감염 시 증상 심각성 (감염될 경우 증상 심각정도) 인식점수(점)(범위1-7점)	-	5.43
	코로나19 예방행동 수행 자신감 인식 점수(점)(범위1-7점)	-	5.89
	코로나19 상황에서 제공되는 정보에 대한 이해력(점)(범위1-7점)	-	6.09
포괄적 감염병 예방 행태	**포괄적 감염병 예방행태 실천점수 (범위 10-40점)**		**34.8**
	지역사회 감염병 예방행태 실천율 (%)		
	① 흐르는 물에 비누로 꼼꼼하게 30초 동안 손을 씻는다	-	87.1
	② 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않는다	-	76.8
	③ 기침이나 재채기를 할 때 옷소매로 입과 코를 가린다	-	88.6
	④ 발열, 호흡기 증상이 있으면 반드시 마스크를 쓰고 주변사람과 접촉을 피한다	-	83.0
	⑤ 외출 시 마스크를 올바른 방법으로 착용한다	-	99.4
	⑥ 사람 많은 곳의 방문을 자제한다	-	89.8
	⑦ 불필요한 모임, 외식, 행사, 여행을 연기, 취소한다	-	90.2
	⑧ 필수적인 상황을 제외한 외출을 자제한다	-	90.9
	⑨ 악수 등의 신체접촉을 피하고 사람 간 2m(최소 1m) 간격을 확보	-	86.1
	⑩ 가정, 사무실 등 일상적 공간을 주기적으로 소독하고 하루 2번 이상 환기 시킨다	-	80.3

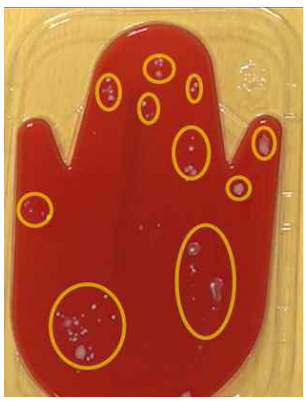
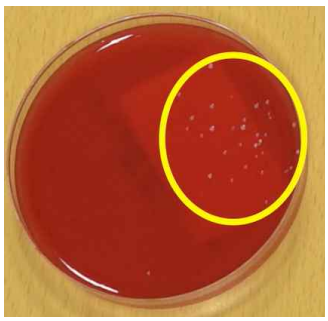
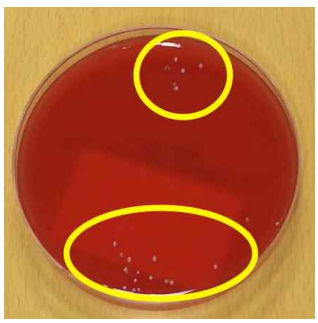
[연도별 손씻기· 마스크착용 관찰 조사 결과]

구분	항목	2013	2014	2015	2017	2019	2020
손씻기 실천 (2000명)	용변 후 손씻기 실천율(%)	72.6	71.4	73.7	52.8	63.6	75.4
	용변 후 비누로 손씻기 실천율(%)	23,5	29.5	26.2	46.1	37.5	37.1
	용변 후 손 씻는 시간(초)	7.6	7.9	7.4	14.1	11.2	10.8
	손 씻은 후 물기제거 실천율(%)						
	- 핸드드라이어	23.9	23.4	27.0	28.9	21.6	22.4
	- 휴지 또는 비치 일회용 타월	15.1	21.8	20.9	38.8	34.2	16.1
	- 개인용 휴지	3.1	2.9	1.1	2.9	0.9	1.9
	- 개인용 손수건	0.0	0.0	0.2	2.2	2.4	4.6
	- 미실천률	57.0	52.0	51.0	31.7	41.7	53.8
	평균물기제거시간(초)	8.0	7.5	6.5	12.1	8.0	8.8
마스크 착용 (2104명)	마스크 착용률(%)						97.9
	- 일회용마스크(KF94, KF80, 비말차단, KFAD)						44.7
	- 일회용마스크(Dental mask)						46.3
	- 기타 마스크						9.0
	- 마스크 사용하지 않음						3.3
	올바른 마스크 착용률(%)						92.3

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

나부터 지키는 우리 모두의 건강 해외감염병 NOW
1339 질병관리청 콜센터

붙임 2 화장실 이용 후 손씻기 방법에 따른 손의 오염도 실험(2019)

	피실험자 A	피실험자 B	피실험자 C
상황	물로만 씻었을 때	비누 사용	
		30초 미만	30초 이상 꼼꼼하게
손씻기 전(前)			
	⇩	⇩	⇩
손씻기 후(後)	 	 	 
실험 결과	피실험자들 중 손씻기 전엔 가장 깨끗한 상태였지만, 손을 씻은 후에는 가장 많은 세균이 남아있었음이 확인 됨	비누를 사용해 손을 씻어 많은 세균이 없어졌으나, 꼼꼼하게 손을 씻지 않아 세균이 여전히 존재했던 것이 확인 됨	피실험자들 중 손씻기 전엔 가장 많이 오염된 상태였지만, 손을 씻은 후에는 가장 적은 세균이 배양되었음이 확인됨

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

나부터 지키는 우리 모두의 건강 해외감염병 NOW 1339 질병관리청 콜센터

붙임 3 손씻기 실험 영상 소개(2019)

○ 손씻기 실험영상: 질병관리청 홈페이지(www.kdca.go.kr)> 홍보자료> 영상자료> 2019 손씻기 실험영상

< '손씻기 실험영상' 주요 이미지 >



올바른 손씻기, 왜 중요할까요?



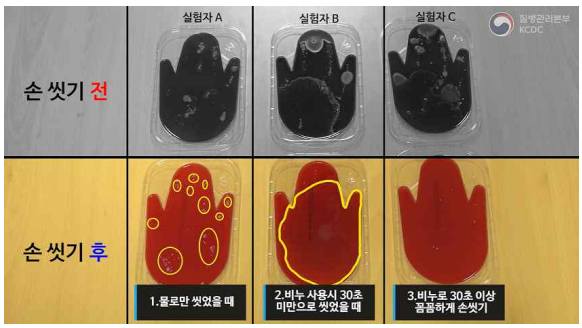
공중화장실 이용자의 손씻기 실천율



공중화장실 균 검출 장소

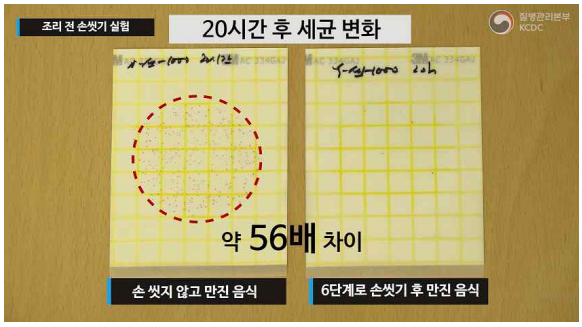


공중화장실에서 검출된 유해균





'화장실 이용 후' 올바른 손씻기 수칙에 따른 차이



손씻기에 따른 음식 속 대장균 배양 결과



감염병 전문의 인터뷰

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

나부터 지키는 우리 모두의 건강 해외감염병 NOW
1339 질병관리청 콜센터

붙임 4 올바른 손씻기 수칙

※ 올바른 손씻기 6단계



※ 잘 씻기지 않는 손 부위



* 출처 : Taylor L(1978). An evaluation of hand washing techniques-1.NursingTimes. 74:54-55

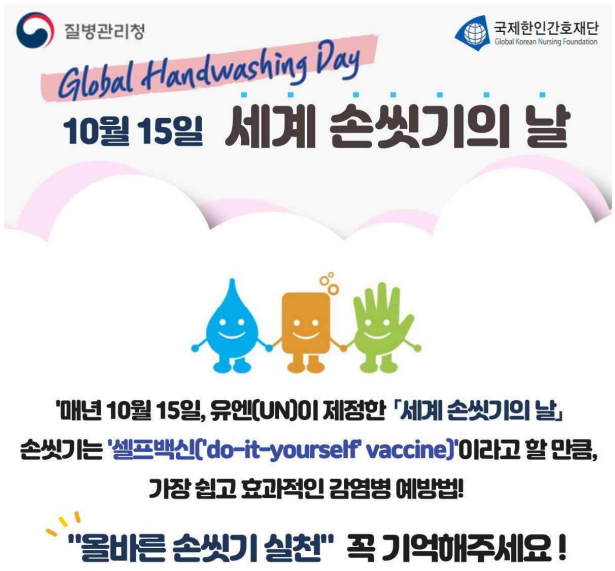
※ 손씻기, 언제 실천해야하나요?

화장실 이용 후	음식을 먹기 전·후	음식을 준비할 때 (생고기, 가금류 등 접촉 후)	아픈 사람을 간병할 때	기저귀를 갈거나, 화장실 다녀온 아이를 닦아준 후
베인 상처나 창상을 다룰 때	코를 풀거나 기침, 재채기 후	쓰레기를 취급한 후	동물, 사료, 동물 관련 폐기물 등에 접촉한 후	애완동물 접촉, 먹이를 준 후

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

나부터 지키는 우리 모두의 건강 해외감염병 NOW
1339 질병관리청 콜센터

붙임 5 「세계 손씻기의 날」 관련 누리소통망(SNS) 행사

1	2
	
3	4
	

OPEN 출처표시
공공누리 공공저작물 자유이용허락

나부터 지키는 우리 모두의 건강
해외감염병 NOW
1339 질병관리청 콜센터