보도시점 2026. 8. 27.(목) 배포 2026. 8. 27.(목) 10:00

뇌졸중·심근경색증 조기증상 인지율 2017년 대비 상승, 지역·대상별 차이 확인

- 2025년 서울·인천·경기·강원의 조기증상 인지율, 뇌졸중 50%대 후반 심근경색증 40%대 후반
- 여자가 남자보다 높고 60대에서 가장 높아, 시·군·구별 차이도 확인

질병관리청 수도권질병대응센터(센터장 조경숙)는 「수도권역 만성질환 통계 알리미」 제2권 제14호·제15호를 발간하고, 2025년 지역사회건강조사 결과를 바탕으로 **서울·인천·경기·강원의 뇌졸중 및 심근경색증 조기증상 인지율**을 **분석한 결과**를 **공개**했다.

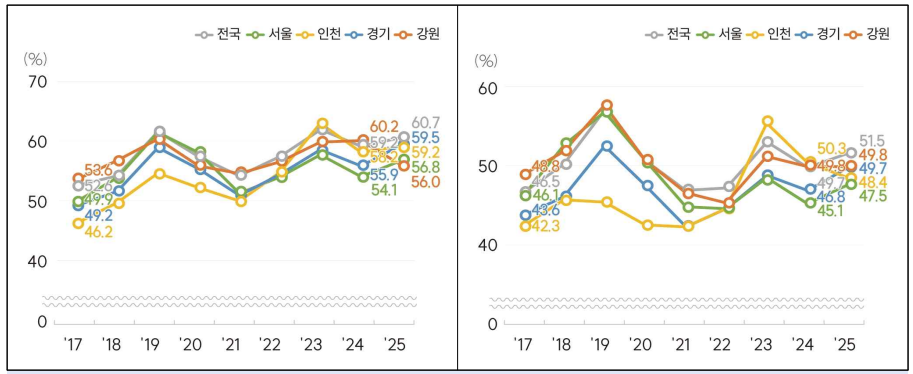
[1] 뇌졸중·심근경색증 조기증상 인지율, 2017년 대비 상승

2025년 **뇌졸중 조기증상 인지율**[1]은 경기 59.5%, 인천 59.2%, 서울 56.8%, 강원 56.0% 순으로 나타났다. 전년 대비 서울은 2.7%p, 인천 1.0%p, 경기 3.6%p 증가한 반면 강원은 4.2%p 감소했다. 2017년과 비교하면 서울 6.9%p, 인천 13.0%p, 경기 10.3%p, 강원 2.4%p 각각 증가해, **2017년 대비 4개 시·도 모두 인지율이 상승했다.**

심근경색증 조기증상 인지율[2]은 강원 49.8%, 경기 49.7%, 인천 48.4%, 서울 47.5% 순이었다. 전년 대비 서울은 2.4%p, 경기는 2.9%p 증가했고, 인천은 1.9%p 감소했으며 강원은 동일한 수준이었다. 2017년과 비교하면 서울 1.4%p, 인천과 경기 각각 6.1%p, 강원 1.0%p 증가해 **4개 시·도 모두 2017년보다 높은 수준을 보였다.**

1) 뇌졸중(중풍) 조기증상에 대해 인지하고 있는 사람의 분율(19세 이상)
2) 심근경색증 조기증상에 대해 인지하고 있는 사람의 분율(19세 이상)

이처럼 두 지표 모두 연도별 증감은 있었으나 **2025년 인지율은 2017년 대비 서울·인천·경기·강원 모두 상승했다.** 다만 2025년 현재 수도권역 4개 시·도의 조기증상 인지율은 전국 시·군·구 중앙값인 뇌졸중 60.7%, 심근경색증 51.5% 보다 낮은 수준이었다.



<'17-'25년 시·도별 뇌졸중 조기증상 인지율 추이> <'17-'25년 시·도별 심근경색증 조기증상 인지율 추이>

1) 전국 대푯값은 시·군·구 중앙값
2) 2017년 신규 도입

[2] 조기증상 인지율, 성별·연령별 차이 확인

성별로 살펴보면 뇌졸중과 심근경색증 조기증상 인지율 모두 서울·인천·경기·강원 전 지역에서 **여자가 남자보다 높았다.**

연령별로도 공통적인 양상이 나타났다. **두 지표 모두 수도권역 4개 시·도에서 60대의 인지율이 가장 높았다.**

뇌졸중 조기증상 인지율은 60대에서 서울 67.9%, 인천 65.4%, 경기 68.2%, 강원 63.6%였으며, 심근경색증 조기증상 인지율은 서울 56.2%, 인천 54.1%, 경기 57.5%, 강원 54.3%였다(붙임 2).

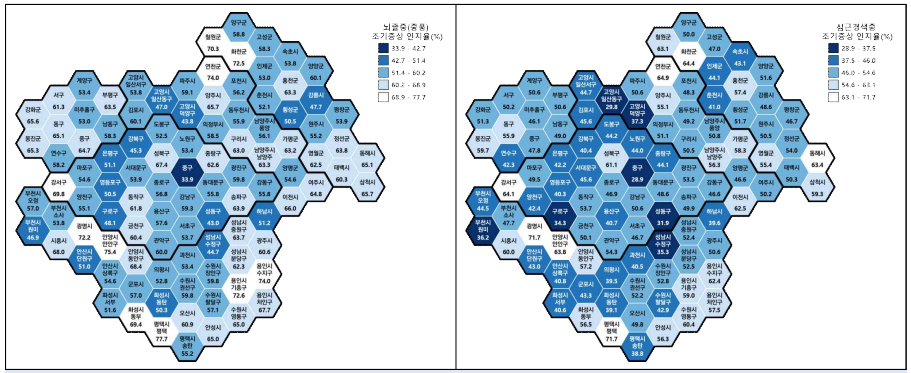
이러한 결과는 조기증상 인지 수준을 파악할 때 지역뿐 아니라 성별·연령별 특성을 함께 살펴볼 필요가 있음을 보여준다.

[3] 시·군·구별 조기증상 인지율 차이 확인

2025년 시·군·구별 **뇌졸중 조기증상 인지율은 경기 평택시 평택이 77.7%로 가장 높고, 서울 중구가 33.9%로 가장 낮았다.**

심근경색증 조기증상 인지율은 경기 광명시와 평택시 평택이 71.7%로 가장 높았으며, 서울 중구가 28.9%로 가장 낮았다.

시·도별로 살펴보더라도 각 지역 내 시·군·구 간 인지율 차이가 확인됐다. 뇌졸중 조기증상 인지율의 시·군·구 간 격차는 서울이 35.9%p로 수도권역 관할 시·도 중 가장 컸고, 심근경색증 조기증상 인지율은 경기가 41.9%p로 가장 컸다.



<'25년 시·군·구별 뇌졸중 조기증상 인지율 분포> <'25년 시·군·구별 심근경색증 조기증상 인지율 분포>

분석결과, 뇌졸중과 심근경색증 조기증상 인지율은 2017년 대비 전반적으로 높아졌으나, 2025년 현재 뇌졸중은 50%대 후반, 심근경색증은 40%대 후반에 머물렀으며 지역·성별·연령별 차이도 확인됐다.

수도권질병대응센터 조경숙 센터장은 "이번 분석 결과를 통해 **지역별·대상별 조기증상 인지 수준을 지속적으로 살펴보고, 인지 수준 제고를 위한 교육·홍보 등 인지개선 노력이 필요하다**"고 밝혔다.

아울러 뇌졸중과 심근경색증은 증상이 갑자기 나타나는 것이 특징인 만큼, **조기증상을 미리 알아두고 의심 증상이 나타날 경우 지체 없이 119에 도움을 요청하는 것이 중요하다.**

<붙임> 1. 수도권역 만성질환 통계 알리미 개요
2. 수도권역 뇌졸중·심근경색증 조기증상 인지율 통계 현황
3. 뇌졸중·심근경색증 조기증상 및 대응요령

담당 부서	수도권 질병대응센터 만성질환사업과	책임자	과 장	오현경 (02-361-5750)
		담당자	연구관	서순려 (02-361-5759)
			주무관	최승혜 (02-361-5709)

대한민국 정책브리핑 대체불가 대한민국 OPEN 공공누리 공공저작물 자유이용허락

붙임 1 「수도권역 만성질환 통계 알리미」 개요

□ 추진 배경

- ㅇ 조사·감시 기반 만성질환·건강위해 통계의 실질적 활용도 제고를 위해 시기별 건강이슈에 대한 통계 기반 정보 제공 필요
- ㅇ 지역사회에서 근거 기반의 건강정책이 수립되도록 지원하는 한편, 지자체와의 소통 채널로도 활용

□ 주요 내용

- ㅇ (구성) ①지역 통계*, ②지역 보건사업 소개, ③건강 정보 및 예방 수칙 등
  * 최근 10년 수도권역 시·도별 성별/연령별 추이, 최근 연도 시·군·구별 현황
- ㅇ (발간 주기) 월 2회 격주로 목요일 발간 * 제1권 제1호 발간일: '25.5.1.(목)
- ㅇ (배포 방법) 시·도 및 시·군·구 공문 배포, **센터 누리집*** 게재, 건강 이슈별 보도참고자료 배포 등
  * https://www.kdca.go.kr/sites/capital/index.do



[참고] 수도권질병대응센터 > 센터소개 > 공지사항

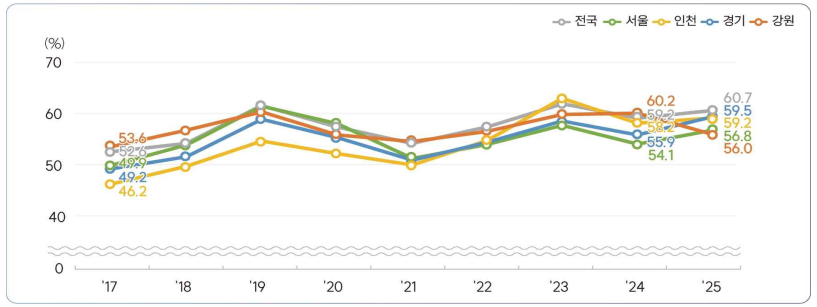
붙임 2 수도권역 뇌졸중·심근경색증 조기증상 인지율 통계 현황 [2025 지역건강통계 한눈에 보기]

1. 시·도별 뇌졸중(중풍) 조기증상 인지율 추이(2017-2025)

■(전국보다 높은 지역), ■(전국보다 낮은 지역), (단위: %, %p)

구분	'17	'18	'19	'20	'21	'22	'23	'24	'25	전년 대비	'17년 대비
전국	52.6	54.2	61.7	57.5	54.2	57.5	62.0	59.2	60.7	↑1.5	↑8.1
서울	49.9	53.9	61.5	58.1	51.3	54.0	57.8	54.1	56.8	↑2.7	↑6.9
인천	46.2	49.7	54.7	52.2	50.0	54.8	63.1	58.2	59.2	↑1.0	↑13.0
경기	49.2	51.6	59.0	55.4	50.9	54.4	58.6	55.9	59.5	↑3.6	↑10.3
강원	53.6	56.8	60.4	55.9	54.6	56.6	59.9	60.2	56.0	↓4.2	↑2.4

* 전국 대푯값은 시·군·구 중앙값



2. 시·도별 성별 뇌졸중(중풍) 조기증상 인지율 추이(2017-2025)

(단위: %, %p)

구분		'17	'18	'19	'20	'21	'22	'23	'24	'25	전년 대비	'17년 대비
서울	남	48.7	53.4	60.6	56.1	49.2	51.8	54.8	52.1	54.7	↑2.6	↑6.0
	여	53.5	56.7	65.8	62.8	56.5	59.3	62.9	59.3	62.1	↑2.8	↑8.6
인천	남	45.7	46.4	51.5	48.6	43.9	51.2	58.7	53.9	55.6	↑1.7	↑9.9
	여	48.6	54.5	58.4	58.4	56.4	60.1	66.9	63.8	63.7	↓0.1	↑15.1
경기	남	48.0	50.5	56.1	53.5	48.1	51.8	56.0	53.2	56.5	↑3.3	↑8.5
	여	52.5	54.9	63.4	60.1	56.4	59.4	63.6	61.7	65.8	↑4.1	↑13.3
강원	남	52.5	57.0	57.1	54.4	51.9	52.8	57.6	55.8	54.0	↓1.8	↑1.5
	여	56.3	57.9	64.6	59.3	58.5	58.8	62.8	64.3	59.8	↓4.5	↑3.5

* 성별 결과는 조율(crude rate)로 제시

3. 시·도별 연령별 뇌졸중(중풍) 조기증상 인지율 추이(2017-2025)

(단위: %, %p)

구분		'17	'18	'19	'20	'21	'22	'23	'24	'25	전년 대비	'17년 대비
서울	19-29	38.1	42.0	50.0	46.3	38.8	41.6	48.0	44.4	47.0	↑2.6	↑8.9
	30-39	47.0	52.9	58.8	58.1	48.7	50.1	56.2	50.0	52.0	↑2.0	↑5.0
	40-49	55.1	58.0	64.2	60.8	55.0	59.6	62.1	58.0	61.9	↑3.9	↑6.8
	50-59	58.1	62.4	70.2	65.5	61.2	64.8	65.5	62.5	66.3	↑3.8	↑8.2
	60-69	60.3	62.9	74.7	67.8	64.2	64.4	66.1	66.7	67.9	↑1.2	↑7.6
	70세이상	51.2	54.6	65.1	61.1	52.1	54.9	56.7	54.1	56.5	↑2.4	↑5.3
인천	19-29	39.4	40.6	49.1	45.4	41.9	45.3	59.2	50.1	50.3	↑0.2	↑10.9
	30-39	43.8	50.8	54.7	50.4	52.4	54.5	62.4	58.2	59.9	↑1.7	↑16.1
	40-49	49.9	51.4	59.0	52.7	54.2	59.3	68.4	62.4	64.1	↑1.7	↑14.2
	50-59	54.5	56.0	59.3	60.3	55.8	61.6	66.6	64.1	64.9	↑0.8	↑10.4
	60-69	49.0	55.1	57.7	61.1	52.7	62.6	64.4	64.9	65.4	↑0.5	↑16.4
	70세이상	43.9	49.9	44.9	50.4	39.4	47.1	50.9	48.8	48.9	↑0.1	↑5.0
경기	19-29	38.9	41.4	50.5	46.2	40.1	44.4	49.7	47.0	51.8	↑4.8	↑12.9
	30-39	47.9	50.9	58.3	53.5	48.9	53.0	57.1	52.8	56.7	↑3.9	↑8.8
	40-49	53.3	55.0	63.4	58.4	55.7	59.4	63.5	60.6	62.3	↑1.7	↑9.0
	50-59	56.0	58.2	64.2	63.4	59.0	61.3	64.9	63.2	67.1	↑3.9	↑11.1
	60-69	57.5	60.3	65.4	62.6	60.3	61.5	66.1	64.2	68.2	↑4.0	↑10.7
	70세이상	49.1	51.4	55.3	56.0	47.2	50.8	53.8	53.4	56.8	↑3.4	↑7.7
강원	19-29	41.5	49.7	49.8	45.6	45.7	47.8	51.1	53.5	46.4	↓7.1	↑4.9
	30-39	55.1	56.5	60.7	57.1	53.9	57.6	61.1	59.0	56.5	↓2.5	↑1.4
	40-49	58.8	59.3	66.7	58.8	59.3	63.8	63.4	65.4	58.4	↓7.0	↓0.4
	50-59	61.0	65.2	65.5	64.3	62.1	62.5	65.7	64.5	63.5	↓1.0	↑2.5
	60-69	58.4	60.6	64.9	61.6	60.2	57.6	65.3	64.6	63.6	↓1.0	↑5.2
	70세이상	48.1	50.3	54.3	50.1	46.2	43.4	51.6	51.3	49.1	↓2.2	↑1.0

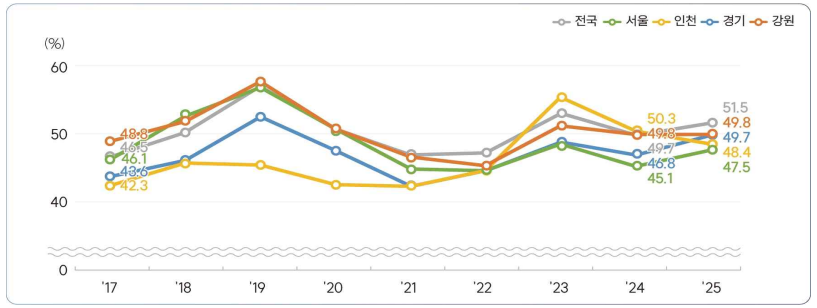
* 연령별 결과는 조율(crude rate)로 제시

4. 시·도별 심근경색증 조기증상 인지율 추이(2017-2025)

■(전국보다 높은 지역), ■(전국보다 낮은 지역), (단위: %, %p)

구분	'17	'18	'19	'20	'21	'22	'23	'24	'25	전년 대비	'17년 대비
전국	46.5	50.1	56.9	50.6	46.8	47.1	52.9	49.7	51.5	↑1.8	↑5.0
서울	46.1	52.5	56.7	50.6	44.7	44.5	48.4	45.1	47.5	↑2.4	↑1.4
인천	42.3	45.6	45.3	42.4	42.2	44.5	55.3	50.3	48.4	↓1.9	↑6.1
경기	43.6	46.0	52.4	47.4	42.2	44.5	48.7	46.8	49.7	↑2.9	↑6.1
강원	48.8	51.7	57.6	50.6	46.5	45.2	51.1	49.8	49.8	-	↑1.0

* 전국 대푯값은 시·군·구 중앙값



5. 시·도별 성별 심근경색증 조기증상 인지율 추이(2017-2025)

(단위: %, %p)

구분		'17	'18	'19	'20	'21	'22	'23	'24	'25	전년 대비	'17년 대비
서울	남	45.2	51.8	56.4	49.4	43.1	43.7	46.5	43.8	46.1	↑2.3	↑0.9
	여	48.3	54.5	59.1	53.7	48.7	47.8	51.5	48.8	51.0	↑2.2	↑2.7
인천	남	42.4	43.5	43.3	40.1	38.2	42.0	51.6	48.6	45.6	↓3.0	↑3.2
	여	43.1	48.5	47.7	46.9	46.0	48.0	58.0	52.1	52.6	↑0.5	↑9.5
경기	남	42.6	45.4	50.2	46.4	40.0	42.9	47.0	45.0	47.4	↑2.4	↑4.8
	여	45.8	47.7	55.5	50.5	46.4	47.9	52.0	51.0	54.2	↑3.2	↑8.4
강원	남	48.7	49.5	53.8	49.5	44.3	43.2	49.6	47.0	47.3	↑0.3	↓1.4
	여	49.3	52.7	59.8	52.6	48.8	46.1	52.4	52.5	52.0	↓0.5	↑2.7

* 성별 결과는 조율(crude rate)로 제시

6. 시·도별 연령별 심근경색증 조기증상 인지율 추이(2017-2025)

(단위: %, %p)

구분		'17	'18	'19	'20	'21	'22	'23	'24	'25	전년 대비	'17년 대비
서울	19-29	39.9	44.6	48.8	42.6	37.2	35.8	43.5	38.6	41.3	↑2.7	↑1.4
	30-39	44.8	53.0	55.3	51.0	42.0	42.6	47.2	43.3	44.4	↑1.1	↓0.4
	40-49	48.6	54.8	57.6	51.4	46.5	46.3	50.1	46.7	50.4	↑3.7	↑1.8
	50-59	50.8	58.5	63.5	56.2	51.5	52.0	53.6	49.9	53.5	↑3.6	↑2.7
	60-69	52.6	58.1	66.1	57.8	55.2	54.0	54.2	54.6	56.2	↑1.6	↑3.6
	70세이상	45.6	50.5	57.9	52.2	45.5	46.1	46.3	46.1	46.7	↑0.6	↑1.1
인천	19-29	40.0	40.6	43.4	37.0	37.4	39.3	54.1	48.0	42.3	↓5.7	↑2.3
	30-39	41.1	45.8	45.6	39.5	45.4	44.7	57.3	50.3	47.7	↓2.6	↑6.6
	40-49	43.1	47.1	45.8	43.0	43.5	46.4	55.9	51.7	51.1	↓0.6	↑8.0
	50-59	47.5	49.8	49.5	48.3	43.8	48.3	58.0	52.4	53.5	↑1.1	↑6.0
	60-69	43.1	49.7	46.1	53.2	45.8	50.5	55.2	54.6	54.1	↓0.5	↑11.0
	70세이상	39.9	42.4	39.4	39.5	34.0	38.7	44.6	42.6	43.1	↑0.5	↑3.2
경기	19-29	37.7	40.1	46.9	41.0	35.4	38.8	43.1	40.5	45.4	↑4.9	↑7.7
	30-39	42.5	46.1	53.0	44.5	40.2	42.6	47.5	44.9	47.4	↑2.5	↑4.9
	40-49	46.3	47.1	54.2	50.0	44.7	46.9	50.9	49.6	50.9	↑1.3	↑4.6
	50-59	47.8	50.7	55.8	53.3	47.7	49.2	53.5	51.7	53.7	↑2.0	↑5.9
	60-69	48.2	51.5	56.9	54.5	49.9	50.4	54.0	53.9	57.5	↑3.6	↑9.3
	70세이상	42.9	44.3	49.7	47.7	40.2	43.2	46.0	45.2	48.0	↑2.8	↑5.1
강원	19-29	41.8	47.9	52.2	44.8	41.9	40.6	45.4	47.1	41.9	↓5.2	↑0.1
	30-39	51.1	53.4	57.7	50.7	46.3	47.5	52.1	48.2	53.7	↑5.5	↑2.6
	40-49	51.4	54.0	64.4	52.0	49.5	46.9	53.8	52.4	51.2	↓1.2	↓0.2
	50-59	53.7	55.1	59.1	57.6	49.6	49.0	55.5	52.0	53.8	↑1.8	↑0.1
	60-69	51.0	52.4	57.3	52.8	50.1	46.8	54.0	54.8	54.3	↓0.5	↑3.3
	70세이상	42.3	41.8	47.9	45.7	39.9	36.3	43.5	42.4	41.8	↓0.6	↓0.5

* 연령별 결과는 조율(crude rate)로 제시

붙임 3 뇌졸중 · 심근경색증 조기증상 및 대응요령

< 뇌졸중 조기증상 >

❶ 갑자기 **한쪽 얼굴, 팔, 다리에 힘이 빠진다**
❷ 갑자기 **말이 어눌해지거나, 다른 사람의 말을 이해하지 못한다**
❸ 갑자기 **한쪽 눈이 보이지 않거나, 양쪽 눈 시야의 반이 보이지 않거나, 물체가 두 개로 보인다**
❹ 갑자기 **어지럽거나 몸의 중심을 잡기 힘들다**
❺ 갑자기 **이제까지 경험하지 못한 심한 두통이 있다**

< 심근경색증 조기증상 >

❶ 갑자기 **가슴에 심한 통증이나 압박감, 또는 짓누르는 느낌**이 있다
❷ 갑자기 **턱, 목 또는 등 부위에 심한 통증이나 답답함**이 있다
❸ 갑자기 **숨이 많이 찬다**
❹ 갑자기 **팔 또는 어깨에 통증이나 불편함**이 느껴진다

< 증상 발생 시 대응 요령 >

❶ 지체 없이 **119에 도움을 요청**하세요
❷ **급성기 치료가 가능한 병원**으로 가세요
❸ 환자가 **직접 운전하는 것은 위험**해요
❹ **가족이 올 때까지 기다리지 마세요**
❺ 증상이 **그냥 지나갈 거라고 생각하지 마세요**
❻ **야간이나 주말**이라고 **외래 진료 시까지 기다리지 마세요**

* 자료원: 질병관리청 국가건강정보포털(www.health.kdca.go.kr)