

띵동 이달의 건강소식

여름철 식탁 위 감염병 주의!
수인성·식품매개감염병 예방수칙



Ch+ 대한민국 질병관리청 **친구추가**



수인성·식품매개감염병의
감염 경로는?

수인성·식품매개감염병의
종류와 증상은?



2026.6.29.

핑퐁 이달의 건강소식 **수인성·식품매개감염병 예방수칙**



수인성·식품매개감염병은 무엇인가요?

수인성·식품매개감염병은 병원성 미생물에
오염된 물 또는 식품 섭취로 인해

주로 설사, 복통, 구토 등의
장관감염 증상을 보이는 감염병입니다.



핑둥 이달의 건강소식 | **수인성·식품매개감염병 예방수칙**



수인성·식품매개감염병의 감염 경로는?



오염된 음식 및 물(지하수 및 음용수 등) 섭취



환자 또는 보균자의 배설물에 오염된 음식·물 섭취



환자가 직접 조리한 음식에 의한 전파



핑둥 이달의 건강소식 수인성·식품매개감염병 예방수칙



수인성·식품매개감염병의 종류와 증상은?



살모넬라균 감염증

지속적인 고열, 두통, 오한, 기침, 설사, 오심, 구토 등



캠필로박터균 감염증

발열, 권태감(설사 1~2일 전부터 발현할 수 있음), 설사, 혈변, 복통, 오심, 구토 등



장병원성대장균 감염증

구토, 설사(어린 소아에서 중증의 수양성 설사), 복통, 발열 등



핑둥 이달의 건강소식 수인성·식품매개감염병 예방수칙



수인성·식품매개감염병의 종류와 증상은?



장출혈성대장균감염증

설사(경증, 수양성 설사부터 혈성 설사까지 다양한 양상),
환자의 약 10%에서
용혈성요독증후군 발생 가능(10세 미만 소아)



비브리오패혈증

발열, 오한, 혈압 저하, 복통, 구토, 설사,
대부분 증상 발생 24시간 내
피부 발진 및 부종이 나타남(주로 다리에 발생)



핑둥 이달의 건강소식 수인성·식품매개감염병 예방수칙



수인성·식품매개감염병은
언제 가장 많이 발생하나요?

수인성·식품매개감염병은
여름이 시작되는 시기부터 9월까지
발생 가능성이 높아집니다.

이는, 여름철 기온과 습도가 상승하면
병원성 미생물의 증식이 활발해지기 때문입니다.



핑둥 이달의 건강소식 수인성·식품매개감염병 예방수칙



수인성·식품매개감염병은 어떻게 예방할수 있나요?




흐르는 물에 30초 이상 비누로 손 씻기



음식은 충분히 익혀 먹기
* 조리한 음식은 즉시 섭취하고 보관 시 반드시 냉장보관하기



안전한 물(끓인 물 등) 마시기



채소, 과일은 깨끗한 물에 충분히 씻어 먹기



설사 증상이 있는 경우 음식 조리 및 준비 금지



위생적으로 조리하기
※ 칼·도마 조리 후 소독, 생선·고기·채소 등 도마 분리 사용



2026.6.29.



핑동 이달의 건강소식

“

수인성·식품매개감염병 예방수칙에 대한
더 자세한 내용은 **질병관리청 누리집**
(<http://www.kdca.go.kr>),

매달 새로운 건강 지식을 알려주는
이달의 건강소식은
카카오톡 채널 ‘대한민국 질병관리청’을
추가하고 메시지로 받아보세요

”



2026.6.29.

평동 이달의 건강소식 수인성·식품매개감염병 예방수칙

이달의 건강소식 퀴즈 이벤트!



수인성·식품매개감염병의 예방수칙이 **아닌** 것은?

- 1 흐르는 물에 30초 이상 비누로 손 씻기
- 2 음식은 충분히 익혀 먹기
- 3 도시락을 무더운 환경에 장시간 방치하고 섭취하기
- 4 채소, 과일은 깨끗한 물에 충분히 씻어 먹기

퀴즈의 정답을 댓글로 남기고, 구글폼을 작성해 주세요!
추첨을 통해 정답을 맞으신 30분께
카페 기프티콘을 드립니다!

이벤트 기간 6.29.(월)~7.13.(월)

당첨자 발표 7.20.(월) *질병관리청 네이버 블로그



+ ※ 본 이벤트는 게시물 댓글을 통해 참여 가능합니다.