질병관리청 보도참고자료 다시 대한민국! 새로운 국민의 나라

보도시점 2023. 8. 4.(금) 배포 2023. 8. 4.(금) 11:00

폭염에 온열질환자 급증, 70대 이상 20.4%

- 장마 종료 후 폭염으로 온열질환자 628명, 전체 발생(1,385명)의 45.3% 차지
- 온열질환 추정 사망자 18명 중 9명이 농업 분야의 70대 이상 고령층
- 어르신, 만성질환자, 어린이, 야외 작업자 등 각별한 주의 필요

질병관리청(청장 지영미)은 장마가 종료된 **지난 7월 26일 이후 「온열질환 응급실감시체계」**로 신고된 **온열질환자**는 628명으로, **전체 환자의 45.3%**를 **차지**했다고 밝히면서 **무더위**로 인한 **온열질환*** **발생**에 **주의**할 것을 당부하였다.

* 온열질환은 **열로 인해 발생**하는 급성질환으로 **뜨거운 환경에 장시간 노출 시 두통, 어지러움, 근육경련, 피로감, 의식저하 등**의 **증상**을 보이고, 방치 시에는 생명이 위태로울 수 있는 질병으로 **열사병과 열탈진이 대표적**임.

현재까지(5.20.~8.2.) 감시체계로 확인된 **온열질환자**는 **1,385명**(추정 사망자 포함)으로 전년 동기간(1,074명, 추정 사망자 6명 포함) 대비 **29.0% 증가**하였고, 특히 **추정 사망자**는 **지난 주말** 동안 **10명**이 발생하면서 **최근 5일간 14명, 총 18명**으로 급증하였다.

온열질환 추정 사망자의 경우, 지난 **7월 29일 하루 동안 7명**(사망일 기준)이 발생하면서 기록적 폭염이 있었던 **2018년**(8.2. 6명)**보다 이른 시기**에 일별 사망자가 많이 발생하였다(2011년 감시 이후 최다 발생).

< 2023년 온열질환 추정 사망자 위험요인 >

※ (주의) 본 자료는「온열질환 응급실감시체계」를 통해 수집된 것으로, 응급실에서 환자 진료 시 파악한 정보를 기초로 하며, 차후 부검이나 경찰 조사 등을 통해 확인되는 내용과 다를 수 있음

① **폭염 특보 상황** 폭염 **경보**(11명), 폭염 **주의보**(5명), 특보 없음(2명)

② **발생 장소**

- **실외**(16명): **논밭**(10명), 실외 작업장(1명), 산(1명), 길가(3명),주거지 주변(1명)
- 실내(2명): 비닐하우스(1명), 집(1명)

③ **환자 연령** 40대(1명), 50대(3명), 60대(1명), 70대(3명), **80대**(7명), 90대(3명)

1339 질병관리청 콜센터 OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

온열질환자는 주로 **남자**(77.4%), **50대**(20.0%)에서 많이 발생하였고, **실외 작업장**(31.9%)과 **논밭**(14.9%)에서 활동 중 증상이 발생하는 것으로 나타났다.

발생시간은 **15~16시**(12.4%), **14~15시**(10.0%), **16~17시**(9.7%), **11~12시**(9.6%) 순으로, **오후 2시부터 5시** 뿐만 아니라 **오전**에도 많이 발생하는 것으로 나타났고, 지역별로는 **경기**(25.7%)와 **경북**(8.5%), **서울·경남**(7.9%), 직업별*로는 **단순노무종사자**(20.1%)와 **농림어업숙련종사자**(8.2%)에서 많이 발생하였다.

* 미상, 무직, 기타 제외

폭염으로 인한 **건강피해**는 건강수칙을 지키는 것만으로도 **예방이 가능**하므로 **시원**하게 지내기, **물** 자주 마시기, 더운 시간대에는 **활동 자제**하기 등 **건강수칙**을 **준수하는 것이 중요**하다.

< 폭염대비 온열질환 예방을 위한 건강수칙 3가지 >

① **시원하게 지내기**
- 샤워 자주 하기
- 헐렁하고 밝은색의 가벼운 옷 입기
- 외출 시 햇볕 차단하기(양산, 모자 등)

② **물 자주 마시기**
- 갈증을 느끼지 않아도 규칙적으로 물 자주 마시기

* 신장질환자는 의사와 상담 후 섭취

③ **더운 시간대에는 활동 자제하기**
- 가장 더운 시간대(낮 12시~5시)에는 야외작업, 운동 등을 자제하고, 시원한 곳에 머물기

* 자신의 건강상태를 살피며 활동강도 조절하기

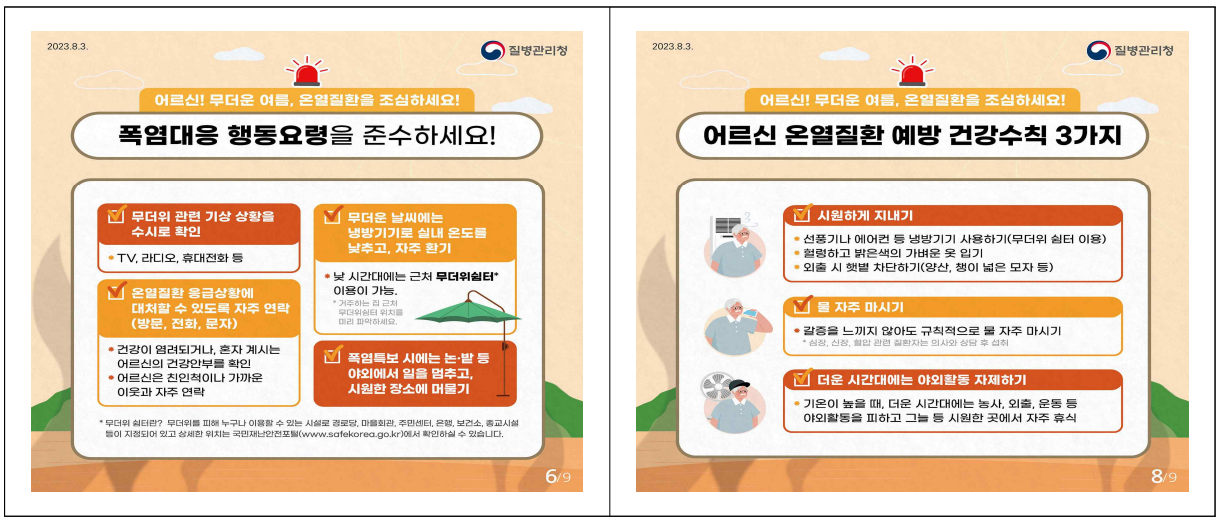
폭염 시에는 **갈증을 느끼지 않아도 자주 수분을 섭취**하도록 하며, **어지러움, 두통, 메스꺼움 등** 온열질환 **초기증상이 나타나면 즉시 활동**을 **중단**하고, **시원한 곳으로 이동**하여 **휴식**을 취한다.

폭염특보(주의보·경보)가 **발령**되면 **외출**을 **자제**하고, 야외 활동이 불가피한 경우에는 **챙 넓은 모자, 밝고 헐렁한 옷 등을 착용**하는 것이 **온열질환 예방**에 큰 도움이 된다.

1339 질병관리청 콜센터
OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

<더욱 주의가 필요한 경우>

올해 감시기간 동안 발생한 온열질환자 중 **70대 이상**의 **연령층**은 **20.4%**를 차지하고, 지난 **26일 이후**에는 **24.5%**(154명)로 나타났다.



① **어르신**들은 체온 상승과 탈수 증상을 잘 느끼지 못하거나, 기저질환 때문에 약을 복용하는 분들은 **체온 유지와 땀 배출을 조절하는 능력이 약해**지므로 더위에 **특히 주의**해야한다.

② **만성질환**(심뇌혈관질환, 고혈압, 당뇨병, 신장질환 등)이 있는 경우는 더위로 인해 **증상**이 **악화**될 수 있으므로 **더위에 오래 노출되지 않도록 주의**하고, **기존 치료**를 잘 **유지**하면서 **활동 강도**를 평소보다 **낮추**는 것이 좋다.

③ **어린이나 노약자**는 **자동차나 집** 등 창문이 닫힌 실내에 **혼자 남겨두지 않도록** 하며, 부득이 외출할 때에는 **이웃이나 친인척에게 보호**를 **부탁**해야 하고, 혼자 계시는 어르신들의 건강**안부**를 **자주 확인**하는 것이 필요하다.

④ **야외 작업자**는 폭염 시 **낮 시간대**(12~17시) 뿐만 아니라 **오전시간대**(11시)**에도 활동을 줄이는 것**이 필요하고, 작업을 하는 경우에는 시원한 곳에서 **자주 휴식**을 취하는 것이 중요하다.

음주는 체온을 상승시키며, 다량의 **카페인**이 함유된 커피나 탄산음료는 **이뇨작용으로 탈수를 유발**할 수 있으므로 **많이 마시지 않도록 한다.**

1339 질병관리청 콜센터
OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

지영미 질병관리청장은 “온열질환자가 급속도로 증가하고 있고, 무더위에 직접 노출되는 **야외 작업자**는 물론, **더위에 취약한 노약자***가 별다른 조치 없이 더위를 참다가 온열질환이 발생하거나 사망으로 이어지는 경우가 많다”고 언급하며,

* 고령자, 독거노인, 거동이 불편하거나 치매 등 정신질환이나 인지장애가 있는 경우, 노숙인, 어린이 등

“무더운 한낮에는 **야외 작업, 운동** 등 **실외 활동**을 **자제**하고, **시간대나 날짜를 조정**하거나, **냉방이 가능한 실내 활동**으로 전환하는 등 온열질환 예방을 위한 **건강수칙**을 **준수**하여 주실 것”을 강조하였다.

<붙임> 1. 2023년 온열질환 응급실감시체계 운영 결과(5.20.~8.2.)
2. [홍보물] 건강한 여름나기 이렇게 준비하세요!
3. [홍보물] 폭염대비 건강수칙
4. [카드뉴스] 어르신! 무더운 여름, 온열질환을 조심하세요!

담당 부서	건강위해대응관	책임자	과 장	안윤진 (043-219-2950)
	미래질병대비과	담당자	사무관	안대식 (043-219-2951)

1339 질병관리청 콜센터
OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

붙임 1 2023년 온열질환 응급실감시체계 운영 결과(5.20.~8.2.)

□ 「온열질환 응급실감시체계」 운영개요

○ **(참여기관)** 응급실 운영 의료기관 중 참여 희망기관, 관할 보건소, 시·도

○ **(신고체계)** 참여의료기관 → 관할 보건소 → 관할 시·도 → 질병관리청

* 질병관리청 운영 전산시스템 '질병보건통합시스템'으로 신고·보고

○ **(신고대상)** 폭염으로 인한 온열질환자 및 온열질환 추정 사망자

○ **연도별 운영결과(2011~2022년)**

구분	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
운영 기간	7.1~ 9.3	6.1~ 9.6	6.2~ 9.7	6.1~ 9.6	5.24~ 9.5	5.23~ 9.21	5.29~ 9.8	5.20~ 9.10	5.20~ 9.20	5.20~ 9.13	5.20~ 9.30	5.20~ 9.30
참여 기관	491 개소	459 개소	437 개소	541 개소	539 개소	529 개소	527 개소	521 개소	508 개소	503 개소	494 개소	497 개소
환자 수 (추정 사망자수)	443명 (6명)	984명 (15명)	1,189명 (14명)	556명 (1명)	1,056명 (11명)	2,125명 (17명)	1,574명 (11명)	4,526명 (48명)	1,841명 (11명)	1,078명 (9명)	1,376명 (20명)	1,564명 (9명)

* 참여기관은 감시체계 운영시작일 기준

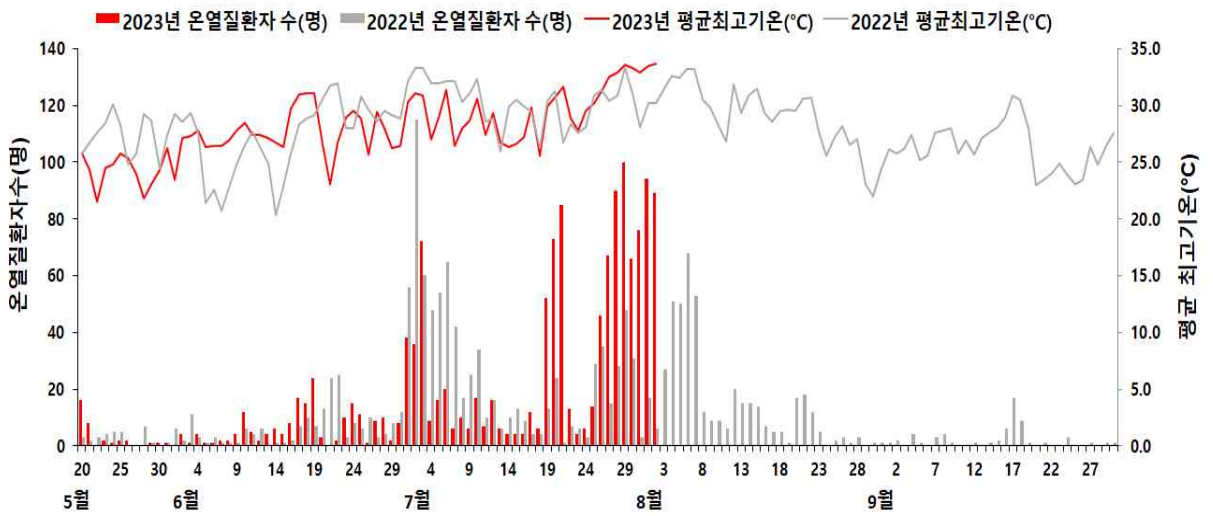
* 환자수는 추정 사망자 수 포함

□ 2023년 온열질환자 신고 추이 및 특성

* 2023. 5. 20. ~ 8. 2.「온열질환 응급실감시체계」 신고 건 기준

(주) 1. 본 자료는 전국의 응급실 운영 의료기관의 참여를 통해 응급실 내원환자 현황을 수집하는 표본 감시자료임
2. 날짜는 증상발생일 기준이며, 주(week)는 일요일~토요일 기준임
3. '온열질환자'는 '온열질환 추정 사망자'를 포함한 집계임
4. 통계 구성비(%)는 소수점 두 번째 자리에서 반올림 처리

<온열질환자 수 및 평균최고기온 추이('23년 - '22년 비교)>



1339 질병관리청 콜센터
OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

<주별 신고 현황>

주별 증상발생	온열질환자	온열질환 추정 사망자
계	**1,385**	**18**
1주 (05.20)	16	0
2주 (05.21.~05.27.)	15	1
3주 (05.28.~06.03.)	8	0
4주 (06.04.~06.10.)	26	0
5주 (06.11.~06.17.)	46	0
6주 (06.18.~06.24.)	69	1
7주 (06.25.~07.01.)	79	1
8주 (07.02.~07.08.)	169	0
9주 (07.09.~07.15.)	60	0
10주 (07.16.~07.22.)	245	0
11주 (07.23.~07.29.)	327	7
12주 (07.30.~08.02.)	325	8

<성별>

구분	계	남자	여자
환자수(명)	1,385	**1,072**	313
구성비(%)	*100*	***77.4***	*22.6*

<연령별>

구분	계	0-9	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80+	65+
환자수(명)	1,385	9	47	176	169	187	**277**	237	143	140	404
구성비(%)	*100*	*0.7*	*3.4*	*12.7*	*12.2*	*13.5*	***20.0***	*17.1*	*10.3*	*10.1*	*29.2*

<질환별>

구분	계	열사병	열탈진	열경련	열실신	열부종	기타
환자수(명)	1,385	270	**729**	223	128	1	34
구성비(%)	*100*	*19.5*	***52.6***	*16.1*	*9.2*	*0.1*	*2.5*

1339 질병관리청 콜센터
OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

<발생장소별>

구분	계	실외								실내					
		소계	작업장	운동장(공원)	논/밭	산	강가/해변	길가	주거지 주변	기타	소계	집	건물	작업장	비닐하우스	기타
환자수(명)	1,385	1,130	**442**	88	206	22	20	152	55	145	255	62	31	91	26	45
구성비(%)	*100*	*81.6*	***31.9***	*6.4*	*14.9*	*1.6*	*1.4*	*11.0*	*4.0*	*10.5*	*18.4*	*4.5*	*2.2*	*6.6*	*1.9*	*3.2*

<발생시간별>

구분	계	0-6	6-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-24
환자수(명)	1,385	10	122	116	**133**	131	132	**139**	**172**	**134**	116	79	101
구성비(%)	*100*	*0.7*	*8.8*	*8.4*	***9.6***	*9.5*	*9.5*	***10.0***	***12.4***	***9.7***	*8.4*	*5.7*	*7.3*

<지역별>

구분	계	서울	부산	대구	인천	광주	대전	울산	경기	강원	충북	충남	전북	전남	경북	경남	제주	세종
환자수(명)	1,385	110	36	26	57	31	21	37	**356**	69	78	104	98	80	118	110	40	14
구성비(%)	*100*	*7.9*	*2.6*	*1.9*	*4.1*	*2.2*	*1.5*	*2.7*	***25.7***	*5.0*	*5.6*	*7.5*	*7.1*	*5.8*	*8.5*	*7.9*	*2.9*	*1.0*

<직업별>

구분	계	관리자	전문가 및 관련 종사자	사무 종사자	서비스 종사자	판매 종사자	농림어업 숙련 종사자	기능원 및 관련 기능 종사자	장치 기계 조작 및 조립 종사자	단순 노무 종사자	군인	주부	학생	무직(노숙인제외)	노숙인	미상	기타
환자수(명)	1,385	15	55	31	45	11	113	41	57	**278**	45	61	57	165	3	276	132
구성비(%)	*100*	*1.1*	*4.0*	*2.2*	*3.3*	*0.8*	*8.2*	*3.0*	*4.1*	***20.1***	*3.2*	*4.4*	*4.1*	*11.9*	*0.2*	*19.9*	*9.5*

1339 질병관리청 콜센터
OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

붙임 2 **[홍보물] 건강한 여름나기 이렇게 준비하세요!**

※ 자료 내려받기: 질병관리청 누리집 → 건강정보 → 건강위해정보 → 폭염 → 건강수칙홍보자료



1339 질병관리청 콜센터
OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

붙임 3 **[홍보물] 폭염대비 건강수칙**

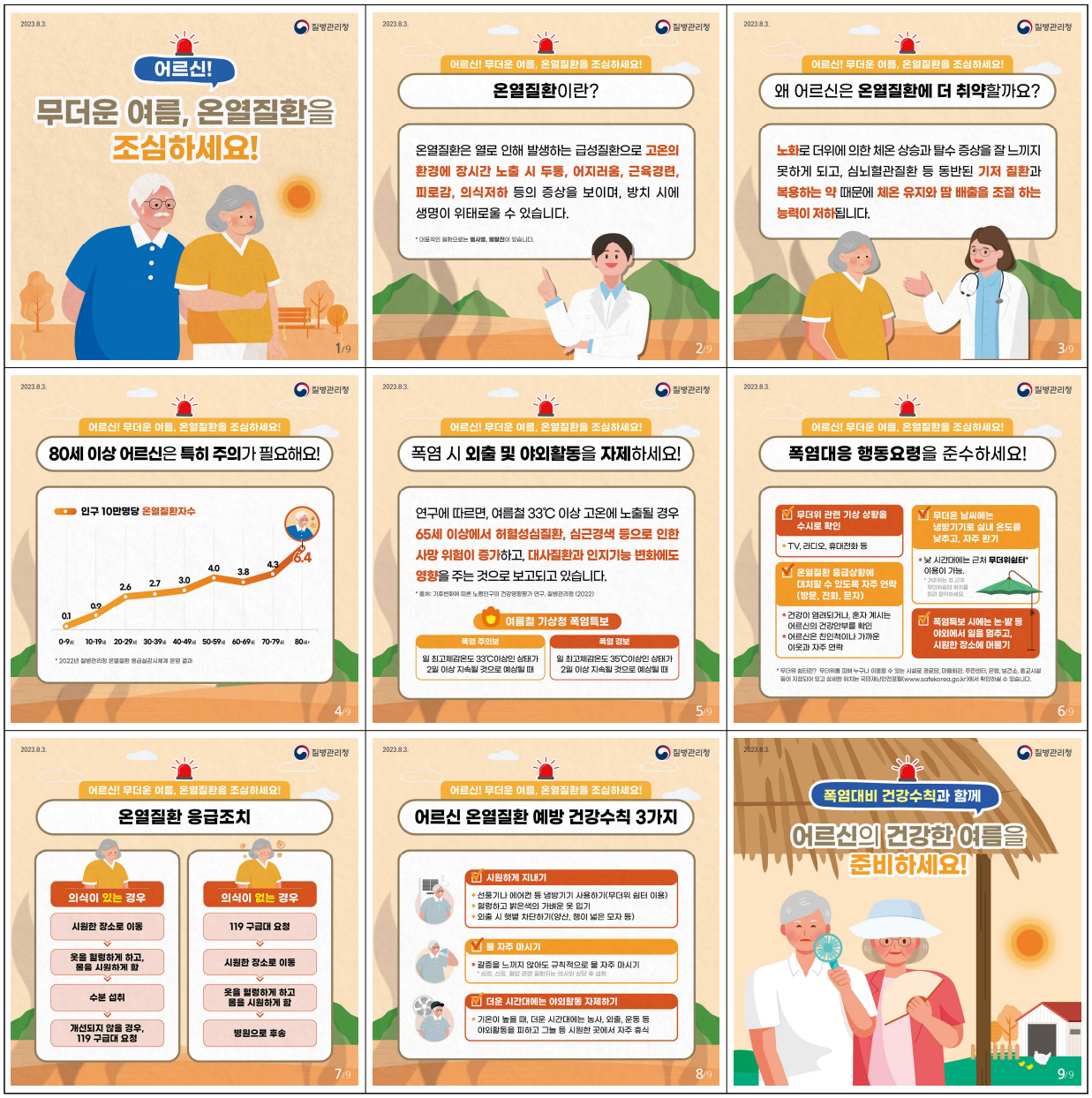
※ 자료 내려받기: 질병관리청 누리집 → 건강정보 → 건강위해정보 → 폭염 → 건강수칙홍보자료



1339 질병관리청 콜센터
OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

붙임 4 **[카드뉴스] 어르신! 무더운 여름, 온열질환을 조심하세요!**

※ 자료 내려받기: 질병관리청 누리집 → 건강정보 → 건강위해정보 → 폭염 → 건강수칙홍보자료



1339 질병관리청 콜센터
OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락