

지역사회건강조사 2024년 통계집 발간 및 원시자료 공개

- 시·도별, 시·군·구별 흡연·음주·비만·신체활동 등 46개 건강통계를 담은 지역사회건강조사 통계집 발간
- 조사참여자 231,728명의 153개 문항에 대한 응답정보를 담은 원시자료 및 원시자료 이용 지침서도 함께 공개
- 지역보건의료계획 수립과 평가, 지역사회 건강 증진 연구 등에 적극 활용 및 지역사회건강조사 우수논문 발표회(12월 예정)에 많은 참여 당부

질병관리청(청장 지영미)은 지역사회건강조사 2024년 통계집과 원시자료*를 2월 26일(수)부터 질병관리청 누리집**을 통해 대국민 공개한다.

* 원시자료 : 오류 정정 등 자료 정제 및 개인·가구 비식별조치가 완료된 조사자료

** 질병관리청 누리집(<https://kdca.go.kr>) → 사업별 누리집 → 지역사회건강조사

질병관리청은 「지역보건법」 제4조에 근거하여, 지난 2008년부터 매년 전국 17개 시·도 및 258개 보건소와 함께 지역사회건강조사를 실시해, 지역주민의 건강실태를 파악하고 지역보건 의료계획의 기초자료로 활용하고 있다.

조사결과는 지자체별 현황인 「지역사회 건강통계」(각 지자체별 발간)와 전국 현황인 「지역건강통계 한눈에 보기」(질병관리청 발간) 통계집으로 매년 제공된다.

◀ 지역사회건강조사 개요 ▶

- ▶ (대상) 전국 만19세 이상 성인 약 23만 명(시·군·구별 약 900명×258개 지역)
- ▶ (조사기간) 매년, 2024.5.16.~7.31. (약 2.5개월)
- ▶ (조사내용) 건강행태(흡연, 음주, 안전의식, 신체활동, 식생활 등) 및 만성질환 이환(고혈압, 당뇨병 등), 사고 및 중독, 삶의 질, 의료 이용 등
- ▶ (조사방법) 조사원이 조사가구 방문, 태블릿PC내 전자조사표를 이용한 1대1 면접조사

2024년 지역사회건강조사 주요 결과는 보도자료('24.12.23)를 통해 기 공표하였으며, 이번 발간되는 통계집에서 각 건강지표별 상세 현황을 확인할 수 있다.

◀ 2024년 지역사회건강조사 주요 결과 ▶

(보도자료 '지역사회건강조사 2024년 결과 발표'('24.12.23) 참고)

- ▶ 전년 대비 **신체활동 실천율 증가**('23년 25.1%→'24년 26.6%), **우울감 경험률 감소**('23년 7.3%→'24년 6.2%)한 반면 **비만율은 증가**('23년 33.7%→'24년 34.4%)
- ▶ 건강지표 중 일부는 **시·도 간 격차 증가**(당뇨병 진단 경험자의 치료율 '23년 5.5%p→'24년 15.8%p, 혈압수치 인지율 '23년 18.2%p→'24년 23.2%p)로 **격차 해소 전략 필요**

「2024 지역건강통계 한눈에 보기」에는 지자체별 총 46개 건강통계 상세결과가 수록되었다. 통계표로 작성된 수치뿐만 아니라 건강지표별 전국 분포 현황을 한눈에 알아보기 쉽도록 시각화 자료도 포함되었다.

◀ 시각화 수록 예시 : 전국 현재흡연율 분포 현황 ▶



그림 11. 2015-2024 시·도 현재흡연율 분포

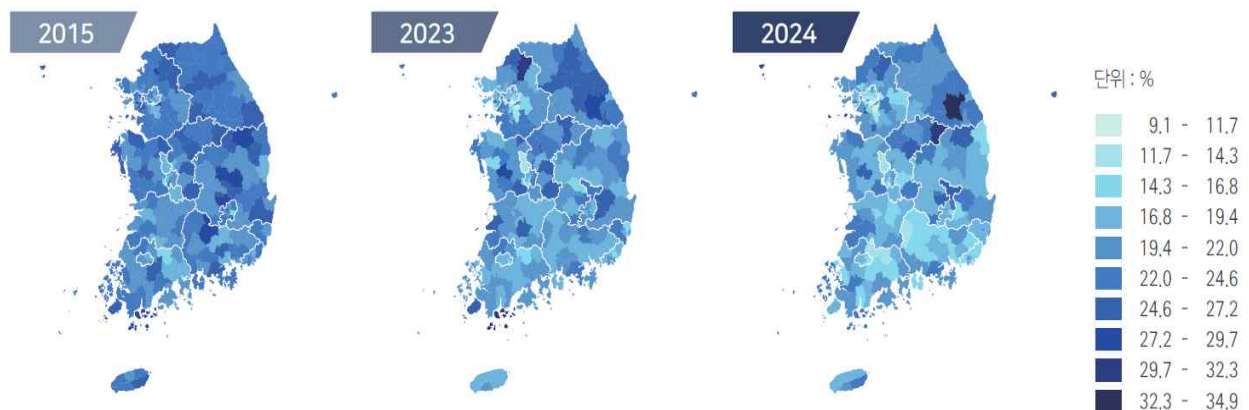


그림 12. 시·군·구별 현재흡연율 지리적 분포 추이 (좌측부터 2015년, 2023년, 2024년)

통계집과 함께 공개되는 「2024년 지역사회건강조사 원시자료」는 전국 조사참여자 231,728명이 응답한 데이터로, 흡연·음주·비만·신체활동 등 건강행태, 의료이용, 삶의 질 등 참여자당 총 153개 문항에 대한 응답 자료를 포함하고 있다.

원시자료는 「질병관리청 원시자료 공개절차 등에 관한 규정(질병관리청 예규 제124호)」에 따라 질병관리청 누리집을 통해 신청을 받고, 심의를 거쳐 제공될 예정이다. 또한, 이용자가 자료의 구조를 이해하고 필요한 변수를 손쉽게 검색할 수 있도록 「지역사회건강조사 원시자료 이용지침서」를 함께 제공한다.

지영미 질병관리청장은 “지역사회건강조사는 지역보건법 제4조에 근거한 전국적으로 표준화된 건강조사로, 국가와 각 지자체가 공동으로 수행하며 지역단위 건강통계 생산의 핵심적 역할을 담당하고 있다”며,

“이번 통계 결과와 원시자료를 토대로 각 지자체가 지역별 건강문제를 면밀히 분석하여, 지역 특성에 맞는 효과적인 보건 정책을 수립하는 데 폭넓게 활용되기를 기대한다”고 강조했다.

아울러 “오는 12월 중 질병관리청 주관 ‘지역사회건강조사 결과 활용 우수 학술논문 발표회’를 개최할 예정”이며, “다양한 분야의 연구자들이 지역사회건강조사 원시자료를 활용한 학술연구에 적극 참여하여, 지역사회 건강 증진을 위한 실질적 정책 제안을 도출해 주길 바란다”고 덧붙였다.

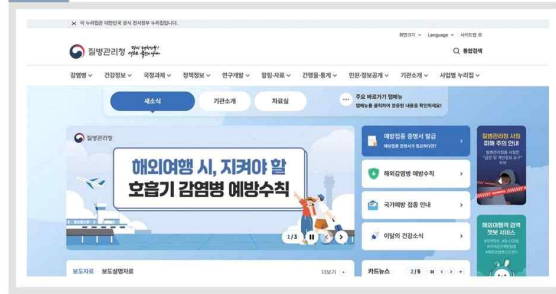
- <붙임> 1. 지역사회건강조사 원시자료 이용 절차
2. 지역사회건강조사 원시자료 구성 항목
3. 2024년 건강행태 관련 주요지표 시·군·구별 현황
4. 지역사회건강조사 개요

- <별첨> 1. 2024 지역건강통계 한눈에 보기 통계집

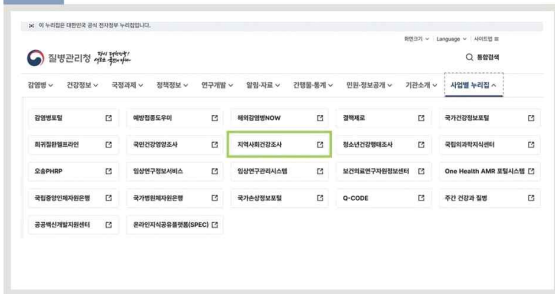
담당 부서	만성질환관리국 만성질환관리과	책임자	과 장	박찬수 (043-719-7380)
		담당자	사 무 관	박도현 (043-719-7387)
			선임연구원	고윤실 (043-719-7391)
			기술연구원	배효정 (043-719-7396)

더 아픈 환자에게 큰 병원을 양보해 주셔서 감사합니다
가벼운 질환은 동네 병+의원으로
대한민국정부 ☎129 / www.e-gen.or.kr

01 질병관리청 누리집(http://kdca.go.kr) 접속



02 사업별 누리집 ▶ 지역사회건강조사 누리집 이동



03 원시자료 ▶ 자료요청 메뉴 선택



04 자료이용 서약서 및 활용 계획서 작성·제출



05 검토결과 | 이용자료 제출내역 확인 및 검토
문자발송 | 최대 3일 소요, 공휴일 제외



06 승인시 : 원시자료 다운로드 / 미승인시 : 이의신청서 제출



07 활용 완료 후 지역사회건강조사 누리집에 결과물 등록



□ 총 17개 영역, 153개 조사 문항

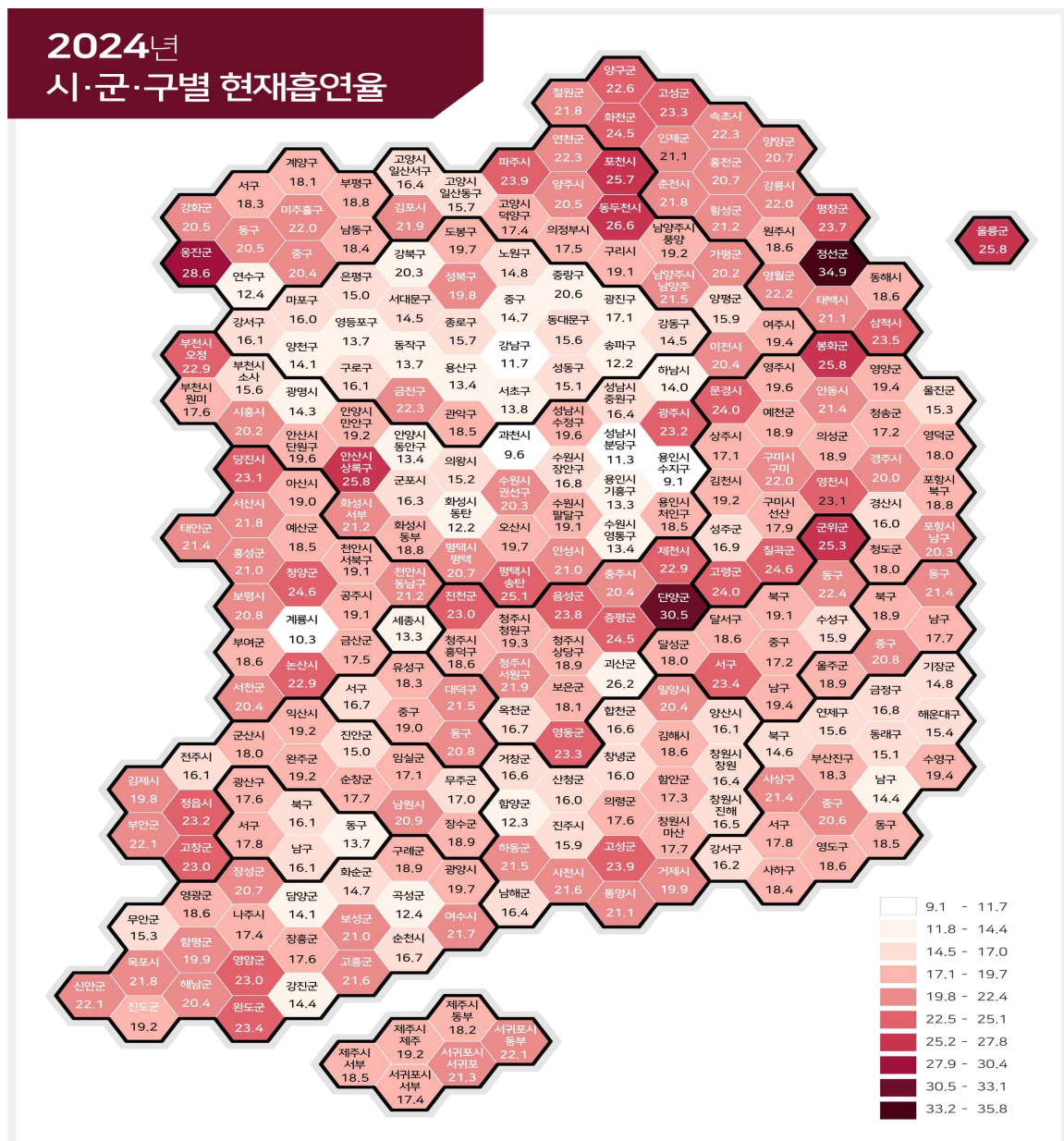
영역		주요 항목
설문조사	가구조사 (가구대표 1인 참여)	세대유형, 기초생활 수급여부, 가구소득, 가구 식품 안정성, 치매환자 동거여부
	개인조사	흡연 평생흡연(일반, 궤련형, 액상형, 기타), 현재흡연(일반, 궤련형, 액상형, 기타), 모든 담배 금연시도·계획, 간접흡연(가정실내, 직장실내)
		음주 평생음주, 음주 경험 및 빈도, 음주량, 10잔 이상 응답자의 음주량, 폭음빈도, 절주 또는 금주 계획, 음주폐해 예방 또는 절주에 대한 홍보노출 경험·교육경험
		안전의식 안전벨트 착용(자동차), 헬멧착용(오토바이, 자전거), 음주운전 경험(자동차, 오토바이)
		신체활동 고강도 신체활동 실천, 중강도 신체활동 실천, 걷기 실천, 근력운동 실천
		식생활 아침식사 일수, 영양표시 인지·독해·활용
		비만 및 체중조절 본인인지 키(신장) 및 몸무게(체중) 자가보고, 본인인지 체형, 체중조절 시도
		구강건강 주관적 구강건강, 저작불편, 어제 하루 칫솔질 여부, 치과 미충족 의료 경험·이유, 스케일링 경험
		정신건강 수면시간, 스트레스 인지, 우울감 및 정신상담, 우울증상 유병, 자살생각 경험 및 정신 상담, 치매 및 인지장애
		예방접종 및 검진 인플루엔자 예방접종
		이환 뇌졸중 및 심근경색증 초기 증상 인지, 고혈압·당뇨병 진단 여부
		의료이용 미충족 의료 여부, 미충족 의료 이유
		사고 및 중독 사고·중독 경험 및 건수, 사고·중독 원인
		활동제한 및 삶의 질 주관적 건강수준, 행복감 지수, 삶의 질 지수
		보건기관 이용 연간 보건기관 이용
		심폐소생술 심폐소생술 인지, 심폐소생술 교육 경험, 심폐소생술 실습 경험(마네킹, AED), 심폐소생술 시행 능력 정도
		교육 및 경제활동 최종학력 및 졸업상태, 경제활동 참여, 직업 및 종사상 지위, 혼인상태

2024년 건강행태 관련 주요지표 시·군·구별 현황

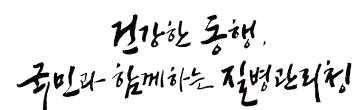
'24년 흡연·음주·비만·신체활동 등 건강행태 영역의 주요 지표 중 비만율은 전년 대비 증가하였고, 현재흡연율·고위험음주율은 전년 대비 감소, 걷기실천율은 전년대비 증가하였다.

☐ 현재흡연율

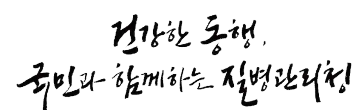
'24년 현재흡연율의 시·군·구 중앙값은 18.9%로, 전년 대비 1.4%p 감소하였다. 시·군·구별로는 경기 용인시 수지구에서 9.1%로 가장 낮게, 강원 정선군에서 34.9%로 가장 높게 나타났다.



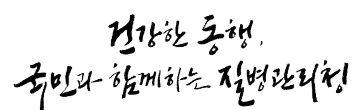
’24년 고위험음주율의 시·군·구 중앙값은 12.6%로, 전년 대비 0.6%p 감소하였다. ’24년 시·군·구별 고위험음주율은 경기 과천시에서 5.2%로 가장 낮게, 인천 옹진군에서 23.4%로 가장 높게 나타났다.



'24년 비만율의 시·군·구 중앙값은 34.4%로, 전년 대비 0.7%p 증가하였다. '24년 시·군·구별 비만율은 대구 수성구, 대전 서구에서 22.5%로 가장 낮게, 충북 단양군에서 48.4%로 가장 높게 나타났다.



'24년 걷기실천의 시·군·구 중앙값은 49.7%로, 전년 대비 1.8%p 증가하였다. '24년 시·군·구별로는 경남 합천군에서 24.1%로 가장 낮게, 서울 용산구에서 80.3%로 가장 높게 나타났다.



□ **추진배경**

- 지역사회건강조사를 통한 지역단위 건강통계 및 지역 간 비교통계 생산으로 지역보건의료계획 수립·평가 시 근거 제공
- **(법적근거)** 지역보건법 제4조(지역사회 건강실태조사) 및 동법 시행령 제2조(지역사회 건강실태조사의 방법 및 내용)
 - * 통계청 승인통계: 승인번호 제117075호

□ **추진경과**

- '07년 5월 지역사회 만성병조사감시체계 구축사업 기본계획 수립
- 지역사회 건강면접조사 2007년 시범사업 실시(20개 보건소)
- **2008년부터** 지역사회건강조사 **매년 전국 실시**

□ **조사내용**

- **조사대상:** 만 19세 이상 성인 약 23만명(시·군·구별 약 900명×258개 지역)
- **조사시기:** 매년 5.16~7.31
- **조사내용:** 172개 문항(2024년 전국 공통 기준)
- **조사항목:** 건강행태(흡연, 음주, 안전의식, 신체활동, 식생활 등) 및 만성질환 이환(고혈압, 당뇨병 등), 사고 및 중독, 삶의 질, 의료이용 등
- **조사방법:** 조사원이 직접 가구방문, 전자조사표(CAPI)를 이용한 **1:1 면접**
 - * 2010년부터 전자조사표를 이용하여 현장 자료 입력 및 자료 전송

□ **자료공개**

- **통계집:** 지역건강통계 한눈에 보기(<http://chs.kdca.go.kr>, 매년), 지역사회 건강통계(<http://chs.kdca.go.kr>, 매년)
- **원시자료:** 전국 및 17개 광역자치단체 자료(<http://chs.kdca.go.kr>)