보도시점 2025. 12. 8.(월) 배포 2025. 12. 8.(월) 08:50

겨울철 노로바이러스 감염증 주의 당부

- 노로바이러스 감염증 환자 수 최근 4주간 증가 추세, 작년 동기간(11월 5주) 대비 58.8% 증가
- 특히, 영유아(0~6세) 연령층이 전체 환자의 29.9% 차지
- 음식을 충분히 익혀 먹고, 올바른 손씻기 등 개인위생 수칙 준수가 가장 중요하며, 환자 발생시 등원(교) 자제 및 주변 환경 소독 요청

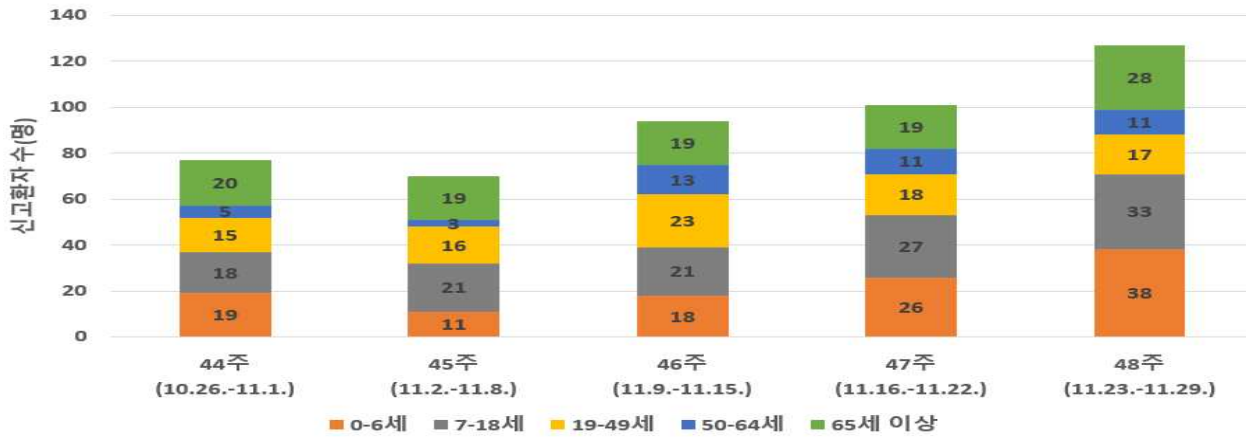
질병관리청(청장 임승관)은 동절기에 유행하는 **노로바이러스 감염증 발생이 증가하고있으며,** 특히 영유아 연령층 환자 비중이 높아 **영유아 및 관련시설**(어린이집, 키즈카페 등)**의 위생수칙 준수를 당부**하였다.

【노로바이러스 감염증 발생 동향】

질병관리청이 운영하는 **병원급**(210개소)**의 장관감염증 표본감시 결과, 노로바이러스 감염증 환자 수는 최근 증가 추세**이며 특히 **작년 11월 5주 동기간 대비 환자 수가 58.8% 증가하였다.** 특히 **전체 환자 중 0~6세의 영유아의 비중이 29.9%**를 보였다.

* (47주, 11.16.-11.22.) 101명 → (48주, 11.23.~11.29.) 127명 **※ ('24. 48주) 80명**

【 그림. 최근 5주간 연령별 노로바이러스 감염증 환자 발생 추이 】



OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

1339 질병관리청 콜센터

건강한 동행, 국민과 함께하는 질병관리청

【노로바이러스 주요 특성 및 예방수칙】

노로바이러스(*Norovirus*)는 국내에서는 **겨울철부터 이듬해 초봄**(11월~3월)**까지** 주로 발생하며, 개인위생관리가 어렵고 집단생활을 많이 하는 **영유아**(0~6세)**를 중심으로 발생**하는 특성을 보인다.

또한, **바이러스 유전자형이 다양**하고 **감염 후 면역을 유지하는 기간이 최대 18개월 정도로 짧아** 과거에 노로바이러스감염증에 걸렸더라도 다시 **재감염될 수 있어 각별한 주의가 필요하다.**

주요 **감염경로**는 **노로바이러스에 오염된 물**(지하수) **혹은 음식물**(어패류 등)**을 섭취**한 경우이나, 환자 접촉을 통한 **사람 간 전파 혹은 환자 분비물의 비말에 의한 감염**도 가능하다. 노로바이러스에 감염되면 12~48시간 안에 **구토, 설사 등의 증상**이 나타나며, 사람에 따라 **복통, 오한, 발열**이 나타나기도 한다.

예방을 위해 손 소독제보다는 **비누를 사용하여 30초 이상 손을 씻고**, 식재료를 흐르는 물에 세척하여 85℃ 이상에서 1분 이상 충분히 익히는 등 **안전하고 위생적으로 조리된 음식을 섭취**해야 한다.

노로바이러스감염증 환자는 증상이 사라진 후 48시간까지 등원, 등교 및 출근을 자제하고, 화장실을 비롯한 **생활공간을 다른 가족과 구분하여 생활**해야 한다. 또한, 화장실 사용 시 **배변 후 물을 내릴 때 변기 뚜껑을 닫아 비말로 인한 노로바이러스 확산을 차단**하도록 해야 한다.

노로바이러스는 **감염력이 매우 강해 소량의 바이러스만으로도 감염을 일으키며, 일상적인 환경에서도 사흘간 생존이 가능**하기 때문에 **환자가 사용했던 공간이나 화장실, 환자 분비물**(분변 또는 구토물)**에 오염된 물품**은 시판용 락스(4% 차아염소산나트륨)를 희석(락스 1: 물 39)하여 묻힌 천으로 닦아내어 **소독하고, 환자의 분비물을 제거할 때**에는 비말을 통해 감염되지 않도록 **마스크 (KF94)와 장갑을 반드시 착용**하도록 한다.

※ 소독은 손이 닿는 물체(문 손잡이, 수도꼭지 등)를 중심으로 닦아내고, 세탁물은 70℃ 이상에서 세탁하거나, 락스 희석액(락스1: 물 266)으로 5분 이상 헹굼

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

임승관 질병관리청장은 "노로바이러스감염증을 예방하기 위해 **올바른 손씻기 등 예방수칙 준수와 안전하게 조리한 음식 섭취를 당부하고,** 특히 **영유아 보육시설**에서는 **유증상자 등원 자제와 환자 사용 공간 소독을 강조**하며, **집단환자 발생 시 가까운 보건소로 신고할 것을 당부**하였다.

【 노로바이러스 감염증 예방·관리 수칙 】

일상생활 시	환자 발생 시
① 올바른 손씻기(외출 후, 식사 전, 배변 후, 30초 이상 흐르는 물에 비누로 손씻기) ② 채소 · 과일은 흐르는 물에 깨끗이 씻어 먹고, 껍질은 벗겨 먹기 ③ 음식물은 충분히 익혀 먹기(중심온도 85℃ 이상에서 1분 이상 가열) ④ 끓인 물 마시기 ⑤ 위생적으로 조리하기 – 칼 · 도마는 소독하여 사용 – 조리도구는 구분(채소용, 고기용, 생선용)하여 사용	① 환자는 증상 소실 후 48시간 이상 등원, 등교 및 출근 제한 권고 ② 노로바이러스 감염증 환자와 공간을 구분하여 생활하도록 권고 ③ 배변 후 변기 뚜껑을 닫고 물을 내리기 ④ 환자가 발생한 경우 구토물, 접촉환경, 사용한 물건 등에 대한 염소 소독 – 가정용 락스 희석액(락스1: 물 39)으로 염소 소독 – 세탁물은 70℃ 이상에서 세탁하거나, 락스 희석액 (락스1: 물 266)으로 5분 이상 헹굼 ⑤ 올바른 손씻기로 개인위생 준수

<붙임> 1. 「노로바이러스 감염증」 개요
2. 「노로바이러스 감염증」 발생 현황
3. 「노로바이러스 감염증」 질의응답
4. 「노로바이러스」 구토물·설사물 발생시 올바른 처리 방법 안내
5. 「노로바이러스 감염증」 예방수칙 홍보자료

담당 부서	감염병정책국 감염병관리과	책임자	과 장	이형민	(043-719-7140)
		담당자	연구관	서순영	(043-719-7157)
			주무관	이데보라	(043-719-7152)

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락
1339 질병관리청 콜센터

건강한 동행, 국민과 함께하는 질병관리청

붙임 1 「노로바이러스 감염증」 개요

정의	□ 노로바이러스(*Norovirus*)의 감염에 의한 급성위장관염
질병분류	□ 법정감염병 : 제4급 감염병 □ 질병코드 : ICD-10 A08.5
병원체	□ *Norovirus* - *Caliciviridae* 속에 속하는 리본형의 RNA바이러스로 27-32nm의 크기, 소장 미세융모 손상으로 인한 흡수장애로 증상 발현
병원소	□ 사람
전파경로	□ 분변-구강 경로 감염
잠복기	□ 10~50시간(12~48시간)
진단	□ 검체(대변, 직장도말물, 구토물)에서 특이 유전자 검출
증상	□ 주요 임상적 증상은 설사, 구토, 복통 등 □ 1~3일간 지속되는 낮은 발열, 탈수 증상이 발생할 수 있음
치료	□ 대증 치료 : 경구 또는 정맥으로 수분, 전해질 보충
치사율	□ 대부분 회복하고, 사망은 드묾
관리	□ 환자관리 : 증상이 있는 환자는 조리종사자, 보육시설·요양시설 종사자, 간호, 간병, 의료 종사자에서 업무 제한, 장내배설물에 오염된 물품 소독 □ 접촉자관리 : 발병여부 관찰 □ 환경 관리 - 구토물, 접촉환경, 사용한 물건 등에 대한 소독(시판용 락스희석액(락스 1: 물 39) 활용)
예방	□ 일반적 예방 - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기 * 음식조리 전, 수유하기 전, 배변 후, 설사 증상 있는 사람 간호한 경우, 외출 후 - 안전한 음식 섭취 : 음식 익혀 먹기, 물 끓여 마시기

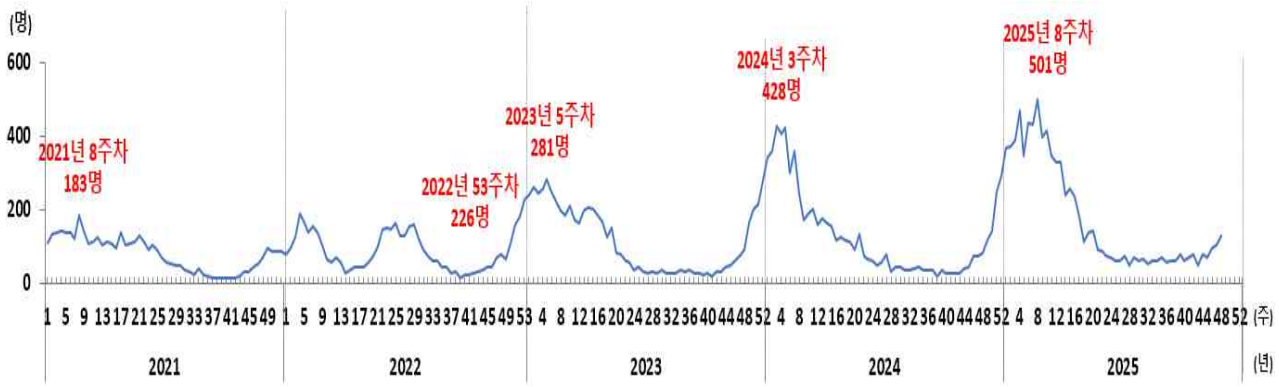
OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

1339 질병관리청 콜센터

건강한 동행, 국민과 함께하는 질병관리청

붙임 2 「노로바이러스 감염증」 발생 현황

○ 최근 5년간 환자 발생 추이(2021-2025)



* 2025년 자료는 잠정통계로 변동 가능함

** 수행기관 : 질병관리청 / 전국 210개 장관감염증 표본감시사업 참여의료기관(병원급 이상)

*** 2025년 기준 표본감시기관 210개(상급종합병원 및 200병상 이상 병원급 의료기관과 공공병원)

○ 최근 4주간(11.2.-11.29.) 연령별 환자 발생현황(잠정통계)

	45주 (11.2.-11.8.)		46주 (11.9.-11.15.)		47주 (11.16.-11.22.)		48주 (11.23.-11.29.)	
전 체	**70**		**94**		**101**		**127**	
0-6세	11	(15.7%)	18	(19.1%)	26	(25.7%)	38	(29.9%)
7-18세	21	(30.0%)	21	(22.3%)	27	(26.7%)	33	(26.0%)
19-49세	16	(22.9%)	23	(24.5%)	18	(17.8%)	17	(13.4%)
50-64세	3	(4.3%)	13	(13.8%)	11	(10.9%)	11	(8.7%)
65세 이상	19	(27.1%)	19	(20.2%)	19	(18.8%)	28	(22.0%)

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락
1339 질병관리청 콜센터

건강한 동행, 국민과 함께하는 질병관리청

붙임 3 「노로바이러스 감염증」 질의응답

Q1 「노로바이러스감염증」이란 무엇인가요?

해답 노로바이러스의 감염에 의한 급성 위장관염입니다.
우리나라에는 연중 내내 발생하지만 겨울에 더 자주 발생합니다.
노로바이러스는 어린이집, 유치원, 학교, 사회복지시설 등 집단 시설에서 집단 설사를 일으킬 수 있는 주요 원인병원체 중 하나입니다.

Q2 「노로바이러스감염증」에는 어떤 증상이 있나요?

해답 노로바이러스에 감염된 후 1~2일 안에 구토, 설사 등의 증상이 주로 그 외 복통, 오한, 발열 등이 나타나기도 합니다. 그리고 증상은 2~3일간 지속된 후 저절로 호전됩니다. 영아, 노인, 면역저하자 등에서는 수분이 충분히 보충되지 않으면 탈수증이 나타날 수 있습니다.

Q3 「노로바이러스감염증」은 어떻게 감염되나요?

해답 노로바이러스 감염증은 노로바이러스에 오염된 음식물과 물을 섭취하였거나, 환자 접촉을 통한 사람 간 전파가 가능합니다.
노로바이러스 감염증 환자가 손을 씻지 않고 만진 수도꼭지, 문고리 등을 다른 사람이 손으로 만진 후 오염된 손으로 입을 만지거나 음식물 섭취 시 감염될 수 있습니다.

Q4 「노로바이러스감염증」의 치료 방법은 무엇인가요?

해답 특별한 치료법은 없습니다. 대부분의 사람들은 2~3일 후에 회복합니다.
탈수를 방지하기 위해 적절한 수분 섭취를 보장하는 것이 중요합니다.

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락
1339 질병관리청 콜센터

건강한 동행, 국민과 함께하는 질병관리청

붙임 4 「노로바이러스」 구토물 · 설사물 발생시 올바른 처리 방법 안내

○ 어린이집 · 유치원



OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락
1339 질병관리청 콜센터

건강한 동행, 국민과 함께하는 질병관리청

○ 학교용





OPEN 출처표시
공공누리 공공저작물 자유이용허락
1339 질병관리청 콜센터

건강한 동행, 국민과 함께하는 질병관리청

붙임 5 「노로바이러스 감염증」 예방수칙 홍보자료



OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락