

2025년 지역사회건강조사 통계집 발간 및 원시자료 공개

- 시·도 및 시·군·구별 건강행태, 이환 및 의료이용 등 46개 주요 건강지표 결과를 수록한 통계집 ‘지역건강통계 한눈에 보기’ 발간
- 조사참여자 약 23만 명의 응답정보를 담은 원시자료를 공개하여 지역보건의료계획 수립 및 평가, 지역사회 건강 증진 연구의 기초자료로 활용 기대

질병관리청(청장 임승관)은 2.25.(수)부터 질병관리청 누리집*을 통해 2025년 지역사회건강조사 통계집과 원시자료**를 대국민 공개한다.

* 질병관리청 누리집(<https://kdca.go.kr>) → 사업별 누리집 → 지역사회건강조사

** 원시자료 : 자료 정제 및 개인·가구의 비식별 조치가 완료된 조사자료

지역사회건강조사는 2008년부터 전국 보건소와 공동으로 해당 시·군·구 성인을 대상으로 실시하는 조사로, 이를 통해 지역 단위의 건강통계를 생산하여 지역보건의료계획의 기초자료로 활용하고 있다.

함께하는 건강조사 함께여는 건강내일 2025 지역사회건강조사

◀ 지역사회건강조사 개요 ▶

- ▶ (조사대상) 전국 만 19세 이상 성인 231,615명(시·군·구별 약 900명×258개 지역)
- ▶ (조사기간) 매년, 2025.5.16.~7.31. (약 2.5개월)
- ▶ (조사내용) 건강행태(흡연, 음주, 안전의식, 신체활동, 식생활 등) 및 만성질환 이환(고혈압, 당뇨병 등), 사고 및 중독, 삶의 질, 의료 이용 등
- ▶ (조사방법) 조사원이 조사가구 방문, 태블릿PC 내 전자조사표를 이용한 1:1 면접조사

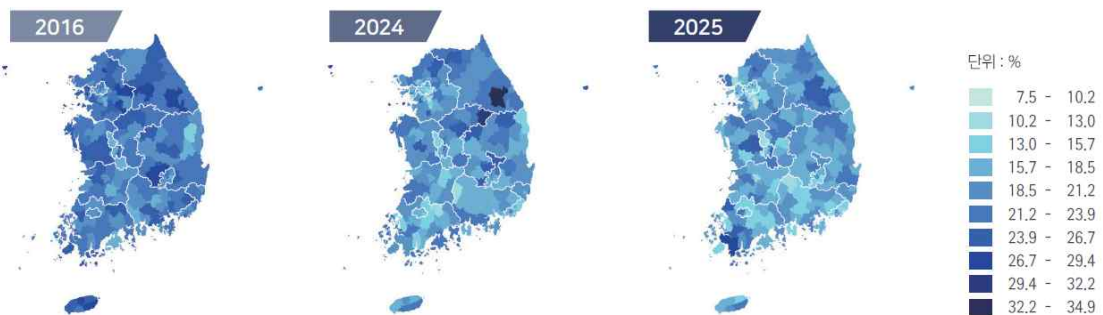
지역사회건강조사 결과 중 전국 단위 건강지표의 상세 결과는 통계집 「2025 지역건강통계 한눈에 보기」를 통해 종합적으로 확인할 수 있으며, 지역 단위 상세 현황과 변화 추이는 통계집 「2025 지역사회 건강통계」를 통해 확인할 수 있다.

◀ 지역사회건강조사 통계집 비교 ▶

구분	2025 지역건강통계 한눈에 보기	2025 지역사회 건강통계
발행기관	질병관리청	전국 258개 보건소
주요내용	■ 전국 단위 건강지표 현황 ■ 주요 건강지표별 지역 간 격차 현황	■ 지역 단위 건강지표 현황 ■ 대상자 특성(성별·연령별·소득수준)별 주요 건강지표 분석 결과

특히, 「2025 지역건강통계 한눈에 보기」에는 각 지표별 통계표 형태의 수치 자료와 함께 지역별 분포를 직관적으로 파악할 수 있도록 연도별 추이 그래프, 상자그림, 지도그림 등 다양한 시각화 자료도 포함되어 있어 전국 및 지역 단위 건강수준을 한눈에 비교할 수 있도록 하였다.

◀ 시각화 수록 예시 : 현재흡연을 분포 현황 ▶



이번 발간되는 통계집 「2025 지역건강통계 한눈에 보기」에는 건강행태, 만성질환 이환 등 주요 46개 건강지표에 대한 전국, 시·도, 시·군·구 단위 상세 현황과 연도별 변화 양상을 보다 상세히 확인할 수 있다.

◀ 2025년 지역사회건강조사 주요 결과(붙임3 참고) ▶

- ▶ **담배제품 현재사용률^{하향}** : ('24) 22.6% → ('25) 22.1% (0.5%p 감소)
 - (시·도) 가장 낮은 지역은 세종(17.3%), 가장 높은 지역은 충북(24.7%)
 - (시·군·구) 가장 낮은 지역은 경기 과천시(12.8%), 가장 높은 지역은 경기 평택시 평택, 강원 정선군, 충북 청주시 상당구(29.1%)
- ▶ **고위험음주율^{하향}** : ('24) 12.6% → ('25) 12.0% (0.6%p 감소)
 - (시·도) 가장 낮은 지역은 세종(7.0%), 가장 높은 지역은 강원(15.7%)
 - (시·군·구) 가장 낮은 지역은 경기 과천시(4.4%), 가장 높은 지역은 강원 속초시(21.8%)
- ▶ **비만율(자가보고)^{하향}** : ('24) 34.4% → ('25) 35.4% (1.0%p 증가)
 - (시·도) 가장 낮은 지역은 세종(29.4%), 가장 높은 지역은 울산(38.2%)
 - (시·군·구) 가장 낮은 지역은 서울 강남구(21.7%), 가장 높은 지역은 강원 철원군(46.6%)
- ▶ **걷기 실천율^{상향}** : ('24) 49.7% → ('25) 49.2% (0.5%p 감소)
 - (시·도) 가장 높은 지역은 서울(69.0%), 가장 낮은 지역은 강원(37.6%)
 - (시·군·구) 가장 높은 지역은 서울 중랑구(77.7%), 가장 낮은 지역은 충북 보은군(20.5%)

※ 본 결과는 표준인구로 보정한 **표준화율¹⁾**이며, 전국 대푯값은 **시·군·구 중앙값²⁾**으로 표기
 ※ **(상향지표)** 지표가 증가할수록 긍정적으로 해석, **(하향지표)** 지표가 감소할수록 긍정적으로 해석

또한 지역보건의료계획 수립 및 지역사회 건강 증진 연구의 기초자료로 활용할 수 있도록 원시자료를 함께 공개한다. 2025년 지역사회건강조사 원시자료는 전체 조사참여자 231,615명이 응답한 자료로 건강행태, 만성질환 이환 등을 포함한 169개 조사 문항별 응답변수와 가중치, 지역정보 등을 포함한 기본정보 변수 총 201개 변수로 구성되어 있다.

아울러 이용자가 원시자료의 구조를 이해하고 필요한 변수를 효율적으로 활용할 수 있도록 자료 구조, 통계 산출 방법, 변수 설명 등을 포함한 「지역사회건강조사 원시자료 이용지침서」도 함께 제공한다.

1) 연도 및 지역 간 인구구성 차이에 따른 영향을 보정하기 위해 표준인구('05년 추계인구, 통계청)로 보정
 2) 지역별로 산출한 지표결과를 크기 순서대로 정렬하였을 때 가장 중앙에 위치하는 값

◀ 지역사회건강조사 통계집 및 원시자료 주요 내용 ▶

구분	내용	QR코드
통계집	▶ (통계집) '16~'25년 현재흡연율 등 주요 건강지표의 전국, 시·도, 시·군·구 단위 현황 및 추이 ▶ (엑셀파일) '16~'25년 현재흡연율 등 주요 지표의 시·도, 시·군·구 단위 현황 및 추이를 수록한 92개 통계표	
원시자료	▶ (원시자료) 조사 영역별 응답값, 가중치 등 200여개 변수를 포함한 데이터(SAS 및 TEXT 파일) ▶ (이용지침서) 자료 구조, 통계 산출 방법, 변수 설명 등 안내(PDF 파일)	

임승관 질병관리청장은 “지역사회건강조사는 지역보건정책 전략 및 계획수립을 위해 정책 대상과 정책 우선순위 결정을 위한 기초자료로 활용도와 신뢰도가 높은 국가 승인통계³⁾”라고 밝히면서, “이번에 발간한 통계집과 함께 공개한 원시자료 활용을 통해 효과성 있는 지역보건정책 수립 및 연구에 더욱 폭넓게 활용되기를 기대한다”고 강조했다.

<붙임> 1. 지역사회건강조사 개요

2. 지역사회건강조사 원시자료 이용 절차 및 구성 항목

3. 2025년 건강행태 관련 주요 건강지표 시·군·구별 현황

<별첨> 2025 지역건강통계 한눈에 보기 통계집

담당 부서	만성질환관리국 만성질환관리과	책임자	과 장	김유미 (043-719-7380)
		담당자	사무관	김은경 (043-719-7387)
			기술연구원	배효정 (043-719-7396)

3) 시·도 및 시·군·구 보건정책 담당자와 조사수행기관을 대상으로 한 조사에서 응답자의 79.7%가 지역사회건강조사가 정책 및 사업 추진에 기여한다고 응답 (질병관리청, 2025, 「국가건강조사 활용도 제고방안 연구」, 이화여자대학교 산학협력단)

☐ **추진배경**

- **(목적)** 지역사회건강조사를 통한 지역단위 건강통계 및 지역 간 비교 통계 생산으로 지역보건의료계획 수립·평가 시 근거 제공
 - * 통계청 승인통계: 승인번호 제117075호
- **(법적근거)** 지역보건법 제4조 및 동법 시행령 제2조

☐ **조사내용**

- **(조사대상)** 만 19세 이상 성인 약 23만명(시·군·구별 약 900명×258개 지역)
- **(조사시기)** 매년 5.16~7.31
- **(조사내용)** 총 19개 영역 169개 문항(2025년 기준)
- **(조사항목)** 건강행태(흡연, 음주, 안전의식, 신체활동, 식생활 등) 및 만성질환 이환(고혈압, 당뇨병 등), 사고 및 중독, 삶의 질, 의료이용 등

조사 영역 및 항목			
가구조사(가구대표 1인 참여)		7. 구강건강	14. 보건기관 이용
개 인 설 문 조 사	1. 흡연	8. 정신건강	15. 사회 물리적 환경
	2. 음주	9. 예방접종 및 검진	16. 개인위생
	3. 안전의식	10. 이환	17. 심폐소생술
	4. 신체활동	11. 의료이용	18. 여성건강
	5. 식생활	12. 사고 및 중독	19. 교육 및 경제활동
	6. 비만 및 체중조절	13. 활동제한 및 삶의 질	-

- **(조사방법)** 조사원이 직접 가구방문, 전자조사표(CAPI)를 이용한 1:1 면접

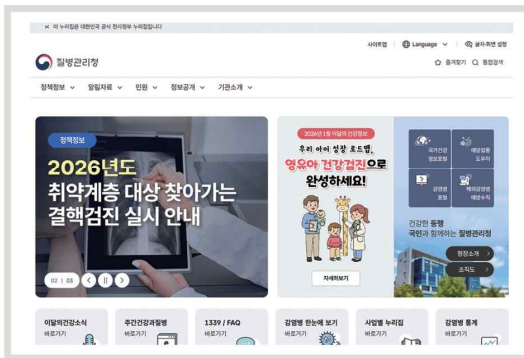
☐ **자료공개**

- **(통계집)** 지역건강통계 한눈에 보기(<http://chs.kdca.go.kr/chs>, 매년)
지역사회 건강통계(<http://chs.kdca.go.kr/chs>, 매년)
- **(원시자료)** 전국 및 17개 광역자치단체 자료(<http://chs.kdca.go.kr/chs>, 매년)

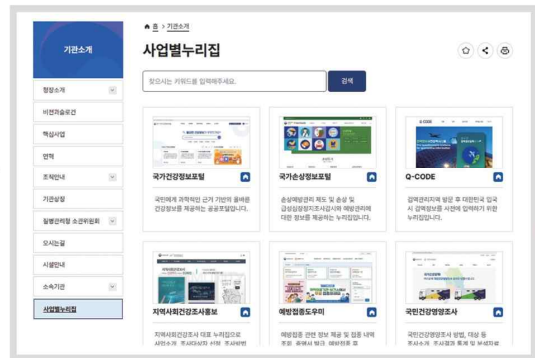
□ 원시자료 이용 절차

- 원시자료와 이용지침서는 지역사회건강조사 누리집을 통해 자료이용서약서 및 활용 계획서를 제출하여 별도의 승인 절차 없이 이용 가능

01 질병관리청 누리집(<http://kdca.go.kr>) 접속



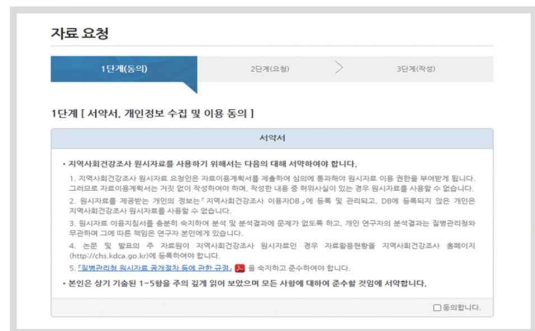
02 기관소개 ▶ 사업별누리집을 통해 지역사회건강조사 누리집으로 이동



03 원시자료요청 ▶ 자료요청 메뉴 선택



04 자료이용 서약서 및 활용 계획서 작성·제출



05 별도의 승인 절차 없이 원시자료 다운로드



06 논문 및 학회 발표 시 자료활용현황 등록



□ 원시자료 구성 항목

- 원시자료는 건강행태, 만성질환 이환 등을 포함한 169개 조사 문항별 응답 변수와 가중치, 지역정보 등을 포함한 기본정보 변수 총 201개 변수로 구성

영역		구성항목
기본정보		조사연도, 조사대상자번호, 만나이, 성별, 지역정보(시도, 보건소, 표본지점, 가구, 가구원), 동읍면 구분, 주택유형, 행정기관 코드, 층화변수, 가중치(가구, 개인)
가구조사 (*가구대표 1인 참여)		세대유형, 기초생활수급 여부, 가구소득, 가구 식품 안정성, 치매환자 동거여부
개인 조사	흡연	평생흡연(일반, 궤련형, 액상형, 기타), 현재흡연(일반, 궤련형, 액상형, 기타), 모든 담배 금연시도·계획, 간접흡연(가정실내, 직장실내), 금연구역 인지
	음주	평생음주, 음주 경험 및 빈도, 음주량, 10잔 이상 응답자의 음주량, 폭음빈도, 절주 또는 금주 계획, 음주폐해예방 또는 절주에 대한 홍보노출 경험·교육경험
	안전의식	안전벨트 착용(자동차), 헬멧착용(오토바이, 자전거, 개인형 이동장치), 음주운전 경험(자동차, 오토바이)
	신체활동	고강도 신체활동 실천, 중강도 신체활동 실천, 걷기 실천, 근력운동 실천
	식생활	아침식사 일수, 영양표시 인지·독해·활용
	비만 및 체중조절	본인인지 키(신장) 및 몸무게(체중) 자가보고, 본인인지 체형, 체중조절 시도
	구강건강	주관적 구강건강, 저작불편, 어제 하루 칫솔질 여부(점심, 저녁 또는 잠자기 전), 치과 미충족 의료 경험·이유, 구강검진 수진 여부 및 미수진 이유
	정신건강	수면시간, 스트레스 인지 및 정신상담, 우울감 및 정신상담, 우울증상유병, 자살생각 경험 및 정신상담, 인터넷·게임(오락)·스마트폰 사용, 도박으로 인한 일상생활 지장, 치매 및 인지장애
	예방접종 및 검진	인플루엔자 예방접종, 건강검진, 암 검진
	이환	뇌졸중 및 심근경색증 조기증상 인지, 건강정보 이해능력, 고혈압, 당뇨병, 골다공증
	의료이용	미충족 의료 여부, 미충족 의료 이유
	사고 및 중독	사고·중독 경험 및 건수, 사고·중독 원인
	활동제한 및 삶의 질	주관적 건강수준, 행복감 지수, 침상와병 경험, 삶의 질
	보건기관 이용	연간 보건기관 이용
	사회 물리적 환경	지역사회 물리적 환경, 친척·이웃·친구 사회적 연결망
	개인위생	손씻기 실천 여부(식사 전, 외출 후) 비누·손세정제 사용 여부
	여성건강	현재 가임 여부
	교육 및 경제활동	최종학력 및 졸업상태, 경제활동 참여, 직업 및 종사상지위, 혼인상태

2025년 건강행태 관련 주요 건강지표 시·군·구별 현황

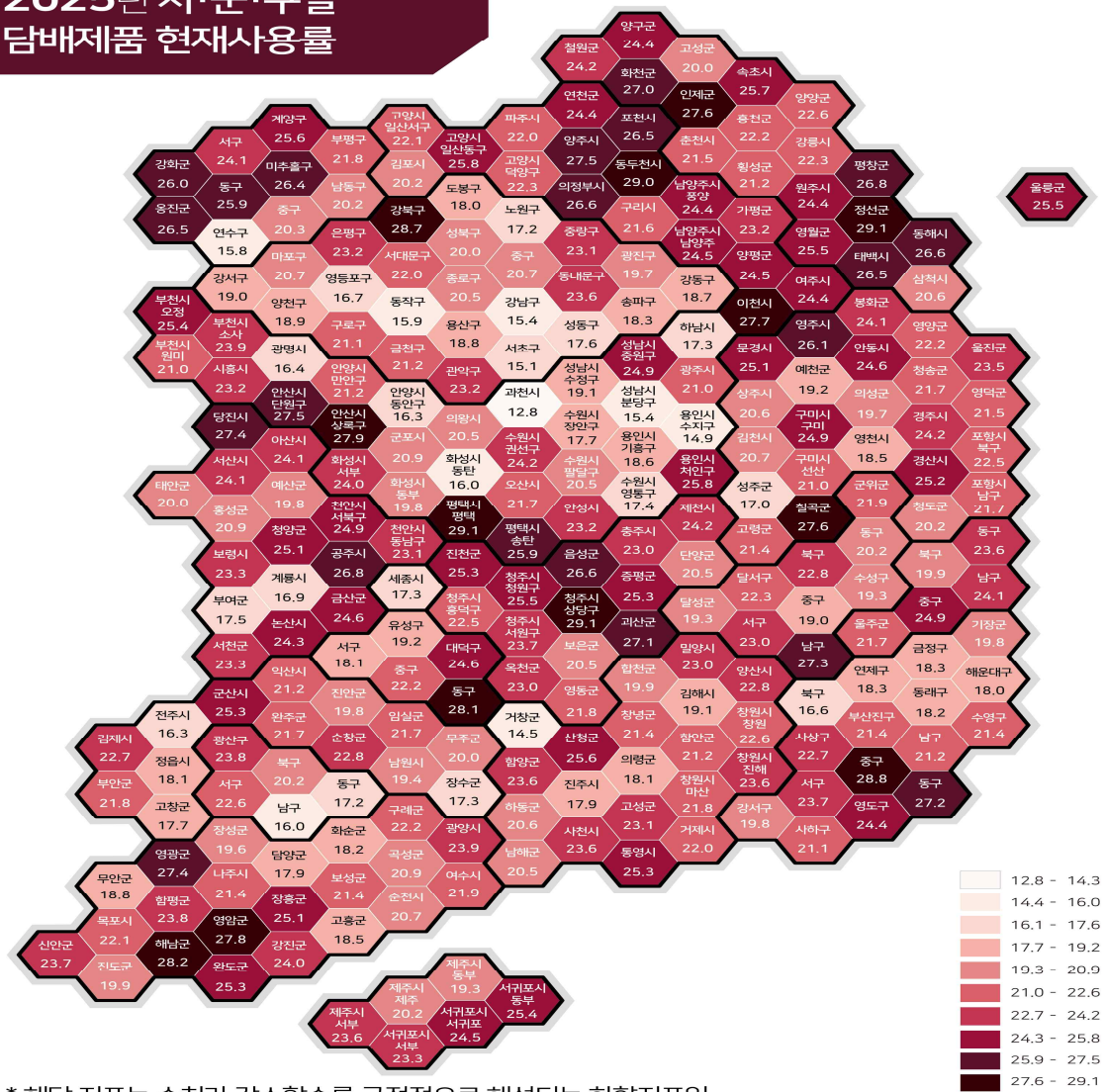
☐ 담배제품 현재사용률

‘25년 담배제품 현재사용률의 시·군·구 중앙값은 22.1%로 전년 대비 0.5%p 감소하였다. 시·군·구별 담배제품 현재사용률은 경기 과천시가 12.8%로 가장 낮게, 경기 평택시 평택, 강원 정선군, 충북 청주시 상당구가 29.1%로 가장 높게 나타났다.

(단위: %)

구분	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
시·군·구 중앙값	21.6	21.5	21.5	22.2	22.2	22.6	22.1

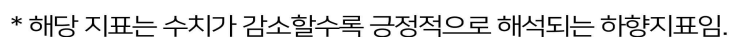
2025년 시·군·구별 담배제품 현재사용률



* 해당 지표는 수치가 감소할수록 긍정적으로 해석되는 하향지표임.

‘25년 고위험음주율의 시·군·구 중앙값은 12.0%로 전년 대비 0.6%p 감소하였다. 시·군·구별 고위험음주율은 경기 과천시가 4.4%로 가장 낮게, 강원 속초시가 21.8%로 가장 높게 나타났다.

구분	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
시·군·구 중앙값	14.8	15.3	15.0	14.1	10.9	11.0	12.6	13.2	12.6	12.0



‘25년 비만율의 시·군·구 중앙값은 35.4%로 전년 대비 1.0%p 증가하였다. 시·군·구별 비만율은 서울 강남구가 21.7%로 가장 낮게, 강원 철원군이 46.6%로 가장 높게 나타났다.

구분	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
시·군·구 중앙값	27.9	28.6	31.8	-	31.3	32.2	32.5	33.7	34.4	35.4



'25년 걷기 실천율의 시·군·구 중앙값은 49.2%로 전년 대비 0.5%p 감소하였다. 시·군·구별 걷기 실천율은 서울 중랑구가 77.7%로 가장 높게, 충북 보은군이 20.5%로 가장 낮게 나타났다.

구분	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
시·군·구 중앙값	38.7	39.7	42.9	40.4	37.4	40.3	47.1	47.9	49.7	49.2

