

항생제 처방, 실무지침으로 쉽고 정확하게

- 주요 감염증 5종 ‘항생제 적정사용 실무지침’ 및 통합 핸드북 발간·배포
- 현장 중심 실무 가이드 보급으로 병원급 이상 의료기관의 항생제 적정 처방 지원

질병관리청(청장 임승관)은 대한항균요법학회(회장 김태형)와 함께 주요 감염증 5종*을 대상으로 한 「항생제 적정 사용을 위한 실무지침」(이하, ‘지침’)을 발간한다.

* 급성상기도감염, 지역사회획득폐렴, 복강내감염, 요로감염, 피부·연조직감염

이번 지침은 국내 항생제 적정사용 관리(Antimicrobial Stewardship Program*, 이하 ‘ASP’) 시범사업(300병상 초과 종합병원급 참여)의 원활한 수행을 돕고, 병원급 이상 의료기관에서 항생제 처방 시 손쉽게 참고할 수 있도록 사용 편의성을 대폭 개선한 것이 특징이다.

* 전문관리팀이 기관 내 항생제 처방 과정을 중재·관리(항생제 선택, 처방 일수 및 용량 등의 적절성 검토, 특정 항생제의 사용 승인·제한 등)함으로써 부적절한 항생제 사용을 줄이고 적정 사용을 유도하는 관리 체계

기존 항생제 사용 지침은 학술적 근거 중심으로 구성되어 있어 진료 현장에서 즉시 활용하기에는 어려움이 있었다. 이에 따라 감염질환을 전공하지 않은 의료진도 진료 시 쉽게 참고할 수 있는 실무형 지침의 필요성이 지속적으로 제기되어 왔다.

질병관리청은 2025년 3월 발간한 「요양병원 감염병 진단 및 항생제 사용 지침」에 이어, 두 번째 실무 중심 지침을 마련하였다. 이번 지침은 전문가 자문을 통해 의료 현장의 다빈도 질환과 최신 역학 상황을 반영하여 급성 상기도 감염 등 5종을 선정하였으며, 감염질환 전문가 약 20여명이 참여하여 실제 진료 현장에서의 직관적 적용이 가능하도록 개발에 만전을 기했다.

각 지침은 질환별로 ▲핵심요약, ▲주요 항생제 목록, ▲적정사용 알고리즘, ▲처방 및 관리 점검표 등으로 구성되었으며, 5종 지침의 핵심 내용을 요약한 통합 핸드북도 별도 제공*하여 현장의 활용도를 높이하고자 하였다(붙임 1, 2).

* 질병관리청 누리집(www.kdca.go.kr) 및 대한항균요법학회 누리집(www.ksat.or.kr)에서 내려받기 가능

김태형 대한항균요법학회장은 “본 지침은 항생제 적정사용을 위한 국내형 실무지침에 대한 정보가 부족한 현실에서 감염질환 전문가가 아니어도 쉽게 활용할 수 있는 실무형으로 개발했다는 데 의의가 있다”고 말했다.

임승관 질병관리청장은 “국내 의료기관의 부적정 처방률이 약 30% 수준인 점을 감안할 때, 이번 5종 지침이 병원급 이상 의료기관에서 올바른 항생제 처방이 이루어질 수 있도록 돕는 실질적인 길잡이가 되길 기대한다”고 밝혔다.

또한 “앞으로도 현장 수요가 높은 실무지침을 우선순위에 따라 지속적으로 개발하여, 국내 의료 체계 내에 항생제 적정 사용 문화가 정착될 수 있도록 적극 지원하겠다”고 덧붙였다.

- <붙임> 1. 「항생제 적정사용을 위한 실무지침」 개별지침 5종
2. 「항생제 적정사용을 위한 실무지침」 통합형 핸드북

담당 부서 <총괄>	의료안전예방국 항생제내성관리과	책임자	과 장	신나리	(043-719-7530)
		담당자	보건연구관	진여원	(043-719-7531)
			역학조사관	이신영	(043-219-2834)
학회	대한항균요법학회	대표자	학회장	김태형	(02-557-1755)
		담당자	책임연구원	윤영경	(02-557-1755)

붙임 1

항생제 적정사용을 위한 실무지침(개별지침 5종)

급성 상기도 감염(세부질환: 2종)	지역사회획득폐렴(입원, 외래별)	복강내 감염(세부질환: 6종)
2025 급성 상기도감염 항생제 적정사용을 위한 실무지침 Practical Guidelines for Appropriate Antibiotic Use in Upper Respiratory Tract Infections 질병관리청 KSAAT 대한항균요법학회	2025 지역사회획득폐렴 항생제 적정사용을 위한 실무지침 Practical Guidelines for Appropriate Antibiotic Use in Community-acquired Infections 질병관리청 KSAAT 대한항균요법학회	2025 복강내 감염 항생제 적정사용을 위한 실무지침 Practical Guidelines for Appropriate Antibiotic Use in Intra-abdominal Infections 질병관리청 KSAAT 대한항균요법학회
요로감염(세부질환: 3종)	피부연조직감염(세부질환: 5종)	
2025 요로감염 항생제 적정사용을 위한 실무지침 Practical Guidelines for Appropriate Antibiotic Use in Urinary Tract Infections 질병관리청 KSAAT 대한항균요법학회	2025 피부·연조직감염 항생제 적정사용을 위한 실무지침 Practical Guidelines for Appropriate Antibiotic Use in Skin and Soft tissue Infections 질병관리청 KSAAT 대한항균요법학회	
지침 주요 구성요소		
1. 임상 경로	2. 항생제 목록	3. 점검표

2025

항생제 적정사용 실무지침 핸드북

5대 주요 감염질환 통합 가이드

급성 상기도감염 | 지역사회획득폐렴 | 복강내 감염 | 요로감염 | 피부·연조직감염

Practical Handbook for Appropriate Antibiotic Use in Five Major Infections



질병관리청



대한항균요법학회
Korean Society for Antimicrobial Therapy

01



급성
상기도감염

02



지역사회
획득폐렴

03



복강내 감염

04



요로감염

05



피부·
연조직감염