| 질병관리청 | 보도참고자료 | 대체불가 대한민국 |
|---|---|---|

보도시점 2026. 6. 30.(화) 배포 2026. 6. 30.(화) 08:50

# 폭염에 의식이 흐려지면 열사병 의심하세요!

- 질병관리청, 응급실 열사병 표준화된 진료 지침 첫 마련
- 전국 530여 개 응급실 운영 의료기관에 제공

**질병관리청**(청장 임승관)은 본격적인 폭염에 앞서 의료현장에서 **온열질환 진단·치료 시** 활용할 수 있도록 **「응급실 열사병 진료 지침」**을 개발·배포한다.

최근 기후변화에 따라 **폭염의 강도와 빈도가 증가**하면서 **건강 위협**도 커지고 있다. **응급실 온열질환 감시체계**에 **신고**된 **환자**는 2011년 443명에서 2025년 4,460명으로 **약 10배 증가**하였고 같은 기간 **누적 추정 사망자 신고 수**는 **267명**에 달한다.

**열사병**은 **신속한 진단과 치료가 이루어지지 않으면 사망에 이를 수 있는 중증 온열질환**이다. **국내 온열질환 사망자의 대부분*을 차지**하고 있으나, 현재 응급의료 현장에서는 활용할 수 있는 표준 진료 지침이 없어 **의료인의 임상적 판단에 의존**하고 있다.

* 2011년~2025년 누적 추정 사망자 신고 수 267명 중 256명 이상(95.8% 이상) 열사병

**[ 온열질환의 구분 ]**

* 온열질환이란?
열로 인해 발생하는 급성질환으로 고온의 환경에 장시간 노출 시 두통, 어지럼증, 근육경련, 피로감, 의식 저하 등의 증상을 보이고, 방치 시에는 생명이 위태로울 수 있음

* 온열질환의 구분

| 중증도 | 질환 | 핵심 특징 |
|---|---|---|
| 경증 | 열부종(heat edema) | 손·발·발목의 의존성 부종, 자기제한적 |
| 경증 | 열발진(땀띠, miliaria) | 땀샘 폐쇄로 인한 가려운 구진성 발진 |
| 경증 | 열경련(heat cramps) | 격렬한 운동 후 큰 근육군의 통증성 경련, 나트륨 소실과 관련 |
| 경증 | 열실신(heat syncope) | 기립 시 말초혈관 확장·혈액량 감소로 인한 일과성 실신 |
| 중등도 | 열탈진(heat exhaustion) | 체액·전해질 소실, 중심체온 보통 <40℃, 주요 중추신경계 기능장애 없음 |
| **중증** | **열사병(heat stroke)** | **중심체온 ≥40℃ + 중추신경계 기능장애 (생명을 위협하는 응급)** |

이에 **질병관리청은 본격적인 폭염 발생에 앞서 의료 현장에서 신속히 활용**할 수 있도록 **분당서울대학교병원 응급의학과** 정주 교수 연구진*과 함께 **「응급실 열사병 진료 지침」을 마련**하였다.

* 「응급실 온열질환 표준 진료지침 개발 연구」('26.5.~9.)

이번 진료 지침은 **▲열사병 진단**을 위한 **초기 평가**, **▲임상 양상** 및 **놓치기 쉬운 함정**을 포함하여 **▲환자 소생**을 위한 **초기대응**, **▲냉각 치료**(가장 중요한 치료), **▲약물치료 및 합병증 관리**와 **▲입·퇴원 기준** 등으로 구성되어 있다.

**[ 온열질환 열사병 진료 지침 ]**

▲응급실 열사병 진료 지침(리플렛)

▲응급실 열사병 진료 지침(책자)

**임승관 질병관리청장**은 "여름철 폭염에 따른 건강피해가 증가하고 있는 만큼, 의료인이 임상 현장에서 온열질환을 신속히 대응하는 것이 중요하다"며, "**열사병 진료 지침을 통해 표준화된 진단 및 적절한 치료 기준을 제공**함으로써 **환자의 생명을 보호하고, 나아가 온열질환 응급실 감시체계 자료의 정확도와 신뢰도 향상에도 기여**할 수 있을 것"이라고 밝혔다.

진료 지침은 임상 현장에서 적극 활용될 수 있도록 전국 응급실 운영기관 약 530여 개 의료기관에 배포할 예정이며, 질병관리청 누리집*에서도 확인할 수 있다

* 질병관리청 (www.kdca.go.kr) > 알림자료 > 홍보자료 > 교육자료

<붙임> 응급실 열사병 진료 지침 개요

<별첨> 응급실 열사병 진료 지침, 리플렛

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 담당 부서<br><총괄> | 건강위해대응관<br>기후보건 · 건강위해대비과 | 책임자 | 과 장 | 안윤진 (043-219-2950) |
| | | 담당자 | 사무관 | 안대식 (043-219-2951) |
| | | | 주무관 | 채지숙 (043-219-2953) |
| 협력기관 | 분당서울대학교병원 | 연구책임자 | 교 수 | 정 주 (031-787-4081) |

**붙임** 「응급실 열사병 진료 지침」 개요

## □ 목 차

**CHAPTER I 한눈에 보는 열사병**

1. 열사병 응급실 알고리즘
2. 핵심 권고

**CHAPTER II 열사병이란?**

3. 정의와 분류
4. 왜 위험한가 (병태생리)
5. 국내 현황 (감시체계 자료)

**CHAPTER III 어떻게 알아보나 (진단)**

6. 도착 즉시 평가
7. 놓치기 쉬운 함정
8. 중심체온 측정과 검사

**CHAPTER IV 어떻게 치료하나 (냉각이 핵심)**

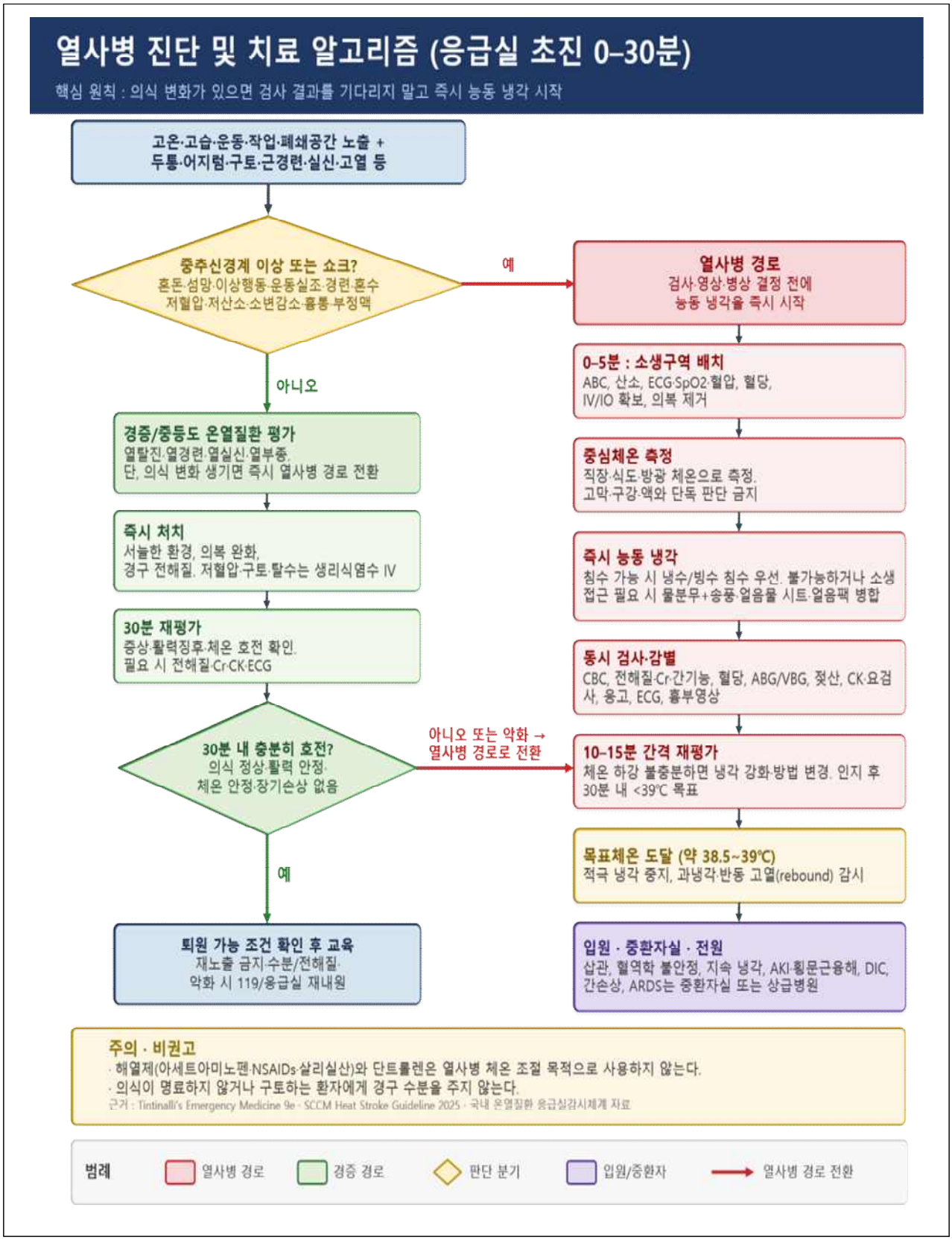
9. 냉각 — 가장 중요한 치료
10. 자원 수준별 냉각법 선택
11. 냉각 목표·중단과 약물·합병증
12. 응급실 처치 체크리스트

**CHAPTER V 특수 상황과 입원·전원**

13. 특수 집단 (소아·노인·노동/스포츠·취약계층)
14. 입원·전원·퇴원 기준

**CHAPTER VI 경증 온열질환과 예방**

15. 경증 온열질환 응급처치
16. 예방과 환자 교육

**부록 빠른 감별 · 한 줄 요약 · 참고문헌**

## □ 열사병 진단 및 치료 알고리즘