

## 청소년건강패널조사 원시자료 활용한 우수 연구성과 공유의 장 마련

- ‘세계 청소년의 날(8.12.)’을 맞아 「청소년건강패널조사 원시자료 활용 경진대회 및 학술행사」 개최
- 95편 응모작 중 우수 연구성과 6편 선정·시상
- 청소년 건강행태관리 연구성과 공유하고 건강정책 활용방안 논의

질병관리청(청장 임승관)은 8월 12일(수) ‘세계 청소년의 날’을 맞아 「청소년건강패널조사 원시자료 활용 경진대회 및 학술행사」를 개최한다.

### < 행사 개요 >

- ▶ (일시·장소) '26. 8. 12.(수) 13:30~18:00, 서울글로벌센터 국제회의장
- ▶ (참석자) 청소년 건강분야 연구자, 정부 및 유관기관 관계자, 경진대회 참석자 등 약 100명
- ▶ (주요 내용) 원시자료 활용 우수연구 수상작 발표 및 시상, 전년도 청소년건강패널조사 주요결과 및 전문가 초청강연을 통한 청소년건강정책 발전방향 모색

질병관리청은 청소년의 건강행태 변화와 관련 요인을 파악하기 위해 2019년 전국 초등학교 6학년 학생 5,051명을 패널로 구축하고, 2028년까지 10년간 추적조사를 진행하고 있다. 지난해(2025년)에는 2019년부터 2023년까지의 청소년건강패널조사 원시자료를 최초로 공개하였다.

이번 행사는 공개된 청소년건강패널조사 원시자료의 활용을 확대하고, 이를 활용한 다양한 연구성과를 공유하기 위해 마련됐다. 아울러, 청소년 건강행태 변화에 대한 연구를 활성화하고 정책 활용 가능성을 모색한다.

이번 경진대회 공모(2026.6.1.~6.30.)에는 의학, 보건학, 간호학, 통계학, 아동학, 사회복지학, 식품영양학, 의료정보학, 경제학, 행정학 등 다양한 분야의 신진 연구자들이 참여했으며, 공모기간 동안 총 95편의 연구성과가 접수됐다. 질병관리청은 전문가 심사를 거쳐 최우수상(1편), 우수상(2편), 장려상(3편) 등 총 6편의 우수 연구성과를 최종 선정하였다.

이번 학술행사에서는 경진대회 수상작의 연구결과 구두발표와 포스터 발표를 통해 학술행사 참석자들과 연구성과를 공유하고, 수상작 연구자에 대한 질병관리청장상 시상식이 개최된다.

아울러 지난 8월 3일 발표된 제7차 연도(2025년) 청소년건강패널조사 통계의 주요 결과를 소개하고, 우리나라 청소년의 건강행태와 변화 양상을 공유하였다. 이어 청소년 정책 전문가 초청강연을 통해 청소년 건강정책의 발전 방향과 조사자료 활용 방안에 대해서도 논의한다.

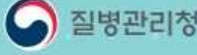
| <청소년건강패널조사 주요 결과>                                                |  |
|------------------------------------------------------------------|--|
| • (흡연) 평생담배제품사용경험률: (초6) 0.35% → (고3) 11.93% (11.58%p증)          |  |
| • (음주) 평생음주경험률(모금기준): (초6) 36.4% → (고3) 68.4% (32.0%p증)          |  |
| • (식생활) 1일3회 이상 채소 섭취율: (초6) 18.0% → (고3) 5.6% (12.4%p감)         |  |
| • (신체활동) 하루60분 주5일이상 신체활동 실천율: (초6) 29.8% → (고3) 11.4% (18.4%p감) |  |
| • (정신건강) 중등도 이상 범불안장애 경험률: (중2) 7.3% → (고3) 8.3% (1.0%p증)        |  |

임승관 질병관리청장은 “이번 행사가 청소년건강패널조사 원시자료의 활용을 더욱 활성화하고, 청소년 건강 증진을 위한 연구와 정책 간 연계를 강화하는 계기가 되기를 기대한다”며 “앞으로도 청소년 건강정책 수립을 위한 과학적 근거를 지속적으로 축적해 나가겠다.”고 밝혔다.

<붙임> 1. 원시자료 활용 경진대회 및 학술행사 일정  
2. 수상작 및 포스터 발표

|       |                           |     |     |     |                |
|-------|---------------------------|-----|-----|-----|----------------|
| 담당 부서 | 건강위해대응관<br>기후보건 · 건강위해대비과 | 책임자 | 과 장 | 박숙경 | (043-219-2969) |
|       |                           | 담당자 | 연구관 | 강성현 | (043-219-2929) |
|       |                           |     | 주무관 | 이지은 | (043-219-2912) |





**제1회**  
**청소년 건강패널조사**

**원시자료 활용 경진대회 및**  
**학술행사**

**일시** 2026년 8월 12일 (수) 13:30 ~ 18:00  
**장소** 서울글로벌센터 국제회의장

**프로그램**

| 시간                        | 주요 내용                         | 발표자                                                                                                                                  |
|---------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13:30 ~ 14:00             | • 참가자 등록                      |                                                                                                                                      |
| 사회: 강성현 연구관(기후보건·건강위해대비과) |                               |                                                                                                                                      |
| 14:00 ~ 14:05             | • 개회 및 참석자 소개                 | 강성현 연구관(기후보건·건강위해대비과)                                                                                                                |
| 14:05 ~ 14:10             | • 환영사                         | 임승관(질병관리청장)                                                                                                                          |
| 14:10 ~ 14:15             | • 축사                          | 천병철 교수(한국역학회 회장)                                                                                                                     |
| 14:15 ~ 14:20             | • 사진촬영                        |                                                                                                                                      |
| 14:20 ~ 14:50             | • 제7차연도(2025) 청소년건강패널조사 주요 결과 | 황준현 교수(대구가톨릭대)                                                                                                                       |
| 14:50 ~ 15:30             | • 초청강연<br>- 청소년건강패널조사의 현재와 미래 | 박윤주 교수(한국교원대)                                                                                                                        |
| 15:30 ~ 15:50             | • 휴식 및 포스터 발표                 |                                                                                                                                      |
| 좌장: 황준현 교수(대구가톨릭대)        |                               |                                                                                                                                      |
| 15:50 ~ 17:20             | • 경진대회 수상작(6편) 발표             | 김성호(고려대 생명과학부)<br>정희주(단국대 일반대학원 보건학과)<br>이원경(영남대 의학과)<br>이성빈(울지대 빅데이터의료융합학과)<br>임동현(충북대 정보통계학과)<br>김동욱(홍익대 경제학부)<br>* 발표자의 소속의 가나다 순 |
| 17:20 ~ 17:55             | • 시상 및 사진촬영                   | 박숙경 과장(기후보건·건강위해대비과)                                                                                                                 |
| 17:55 ~ 18:00             | • 폐회                          |                                                                                                                                      |

○ 수상작 6편

| 구분  | 연구제목                                                                             | 연구자                | 소속               |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------|
| 최우수 | 청소년의 아침결식 궤적 유형과 예측요인: 종단자료를 활용한 잠재계층성장분석                                        | 김동욱, 송민후, 안호중      | 홍익대, 대구가톨릭대, 서울대 |
| 우수  | 초기 청소년기의 부모 동반 식사 빈도와 후기 청소년기 정신건강의 종단적 관련성: 청소년건강패널조사 2019-2023년 자료 분석          | 강주현, 김백, 김성호       | 서울대, 서울대, 고려대    |
|     | 부모의 음주 허용태도와 청소년 음주 시작 시점의 연관성                                                   | 이성빈, 박주용           | 을지대              |
| 장려  | 범불안장애 척도(GAD-7) 기반 종단 패턴과 청소년 흡연 시작의 연관성                                         | 이원경                | 영남대              |
|     | Time-varying Cox 모형을 활용한 청소년의 최초 흡연 발생 관련 요인 분석: 청소년건강패널조사 2019-2023년 종단자료를 중심으로 | 임동현, 진용석, 원동진, 서동은 | 충북대              |
|     | 청소년 간접흡연 노출궤적과 우울의 연관성: 청소년건강패널조사(Korean Youth Health Panel Survey)를 활용하여        | 정희주, 신예운, 김민찬, 황지은 | 단국대              |

○ 포스터 8편

| 구분 | 연구제목                                                                          | 연구자      | 주요 소속         |
|----|-------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------|
| 1  | 청소년의 디지털 중심 생활양식 유형별 건강행태 특성 분석                                               | 윤은정 외 1명 | 국립보건연구원       |
| 2  | 부모의 미디어 이용 제한 궤적과 청소년 복합위험행태의 관련성: 청소년 건강패널조사 2020~2023년 자료를 이용한 종단 분석        | 손해슬 외 3명 | 가천대           |
| 3  | 청소년의 초기 음주와 스마트폰 이용시간이 범불안장애에 미치는 영향: 청소년건강패널조사(2021~2023년) 자료를 활용한 종단연구      | 박건아 외 1명 | 제주대           |
| 4  | 청소년 정신건강 취약성과 흡연·음주 시작의 종단적 관련성: 또래 및 가정환경 보정 후 2019-2023년 청소년건강패널조사 분석       | 박서경      | 런던 위생열대 의학대학원 |
| 5  | 청소년 현재 음주자의 비음주 전환 영향요인: 2019-2023년 청소년건강패널조사 시간가변 Cox 분석                     | 원동진 외 3명 | 충북대           |
| 6  | 중학교 3학년 복합 건강위험행태와 고등학교 1학년 범불안 증상 고위험군의 종단적 관련성: 청소년건강패널조사 학생-보호자-학교 연계자료 분석 | 이학주 외 1명 | 춘해보건대         |
| 7  | 청소년 건강위험행태 잠재유형의 전이와 초기 잠재상태 소속: 가구풍요도·사회적 지지의 관련성                            | 김은서 외 1명 | 연세대           |
| 8  | 부모의 음주 및 허용적 양육 태도가 청소년 자녀 음주에 미치는 영향: 종단분석 및 다층 혼합모형(GLMM)적용                 | 최용관 외 2명 | 충북대           |