보도시점 2026. 11. 2.(월) 행사시작(10:00) 이후 배포 2026. 11. 2.(월) 08:00

손상 걱정 없는 건강한 사회!
2026년 국가손상예방의 날 기념행사 개최

- 손상예방주간(11.2.~11.6.) 운영, 생애주기·생활환경에 맞춘 예방교육 실시
- 노인 낙상·청소년 의약품 오남용 예방교육, 항공사 종사자 응급처치 교육 실시
- 손상 조사·감시 성과를 공유하고 지역 맞춤형 예방전략 논의

질병관리청(청장 임승관)은 손상예방의 날을 맞이하여 11월 2일(월) 청주 오스코(OSCO)에서 「2026년 국가손상예방의 날 기념행사」를 개최하고, 11월 2일(월)부터 6일(금)까지 손상예방주간을 운영한다.

손상예방의 날은 손상 예방에 대한 국민의 이해를 높이고, 범국민적 공감대를 형성하기 위해 매년 11워 1일로 지정한 법정 기념일이다.(「손상예방 및 관리에 관한 법률」 제4조).

손상예방의 날 기념행사(11.2.)는 **'손상 걱정 없는 건강한 사회, 함께 만드는 예방의 미래'**를 주제로 진행한다. 이어 손상예방주간을 운영하며 **▲손상포럼, ▲노인 낙상 예방교육, ▲항공사 대상 심폐소생술 교육, ▲청소년 의약품 오남용 예방교육, ▲응급실손상환자심층조사 합동심포지엄**까지 총 5개의 행사를 통해 손상예방주간의 의미를 효과적으로 확산시킬 예정이다.

특히 올해는 「제1차 손상관리종합계획(2026~2030)」 시행 첫해로, 손상포럼에서는 국가 차원의 손상감시 성과를 지역별 손상 위험요인 파악과 맞춤형 예방전략 수립에 활용하고, 이를 뒷받침할 중앙-지역 협력 방안을 중점 논의한다.

【 2026년 제2회 손상예방주간 전체 행사 일정 】

구분	11.2.(월)	11.3.(화)	11.4.(수)	11.5.(목)	11.6.(금)
행사명	(오전)손상예방의 날 기념행사 (오후)손상포럼	노인낙상 예방교육	항공사 대상 심폐소생술 교육	청소년 의약품 오남용 예방교육	응급실손상환자 심층조사 합동 심포지엄
장소 (시간)	청주 오스코(OSCO) (10:00~16:30)	시립광진 노인종합복지관 (14:00~16:00)	코엑스 마곡 (09:00~17:30)	정신여자중학교 (10:00~10:50)	고려대학교 안암병원 메디힐홀 (10:00~17:40)

첫째 날(11.2(월)) 손상예방의 날 기념행사 및 손상 포럼

첫째 날은 중앙손상관리센터(고려대학교 안암병원)주관으로 청주 오스코(OSCO)에서 **손상예방의 날 기념행사**(오전)와 **손상 포럼**(오후)을 개최한다. 오전 10시부터 열리는 기념행사에는 **국가손상조사감시사업에 기여한 유공기관 및 유공자에 대한 표창**과 함께 **「국가손상통계자료 활용 연구 공모전」 우수논문 시상**을 진행한다. 「국가손상통계자료 활용 연구 공모전」은 국가손상통계자료를 활용한 연구의 성과를 발굴하고 활용성을 제고하기 위해 올해 처음 개최되었으며, 총 6편(최우수상 1편, 우수상 2편, 장려상 3편)을 선정하여 수상한다. 이후 한희철 K-헬스미래추진단 PM이 「손상예방 및 관리를 위한 국가 연구전략」을 주제로 기조강연을 진행한다.

오후에는 **「국가손상조사감시사업 추진성과 공유 및 지역사회 손상예방 전략」을 주제로 손상포럼이 개최**된다. 포럼에서는 먼저 2026년 국가손상조사감시사업의 결과를 바탕으로 한 손상예방·관리 방향과 손상지표 기반 국가손상 예방 전략, 중앙손상관리센터의 역할을 살펴본다. 이어 지역 손상 감시체계의 운영 현황과 지역별 특성을 분석하고, 지역사회 중증손상을 줄이기 위한 근거 기반 맞춤형 전략과 효과적인 예방사업 추진을 위한 중앙-지역 협력·연계 방안을 논의한다. 이를 통해 지역마다 다른 인구구조와 생활환경, 손상 발생 양상을 고려하여 지역의 우선적인 손상 문제를 파악하고 적절한 예방사업으로 연결할 수 있는 방향을 모색한다.

둘째~넷째날 (11.3.~11.5.) 생애주기·생활환경에 맞춘 예방교육

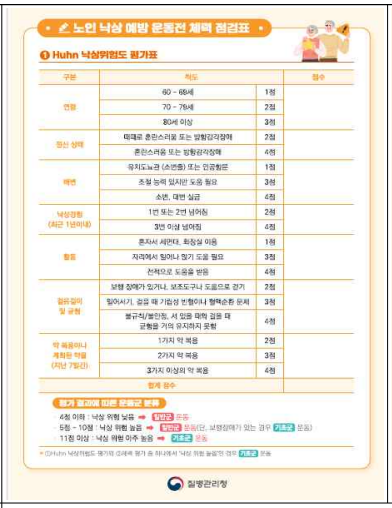
기념행사와 연계한 손상예방주간에는 노인·청소년·항공사 종사자 등을 대상으로 생활 속 손상 예방 교육을 실시한다.

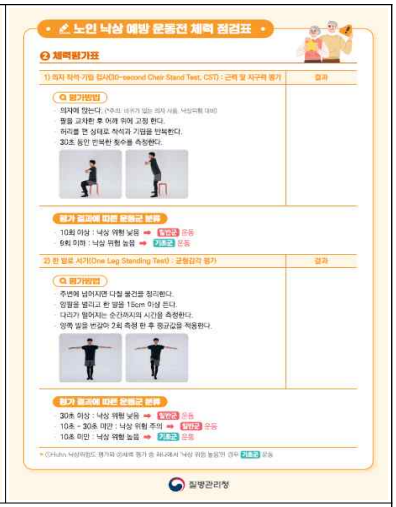
① 둘째 날(11.3.), 노인 낙상 예방교육

11월 3일에는 **서울 시립광진노인종합복지관에서 회원 약 30명을 대상으로 찾아가는 낙상 예방교육을 실시**한다. 사전 낙상위험도 평가 결과를 바탕으로

기초군과 일반군으로 나누어 이론교육과 운동 실습을 교차 진행할 예정이며, 이론교육에서는 낙상의 원인과 위험요인, 가정과 외출 시 예방수칙 및 사고 발생 시 대처방법을 안내한다. 운동교육에서는 의자를 활용한 기초 근력·균형 운동부터 보행 안정성 향상을 위한 운동까지 신체기능에 맞게 실시한다. 특이 이번 교육에는 **중앙손상관리센터가 양성한 전문가들이 밀착교육을 진행**하여 교육의 효과성을 높일 계획이다.







<노인 낙상 예방교육 일정표> <노인낙상 예방 운동전 체력 점검표>

2 셋째 날(11.4.), 항공사 종사자 대상 심폐소생술 및 응급처치 교육

11월 4일에는 **서울 코엑스 마곡에서 트리니티항공과 진에어 교관·승무원 등 총 50명을 대상으로 심폐소생술과 응급처치 교육을 실시**한다. 교육은 오전·오후 두 차례 진행되며, 기내 응급상황을 고려해 성인·소아·영아 심폐소생술, 자동심장충격기 활용, 기도폐쇄 대응 및 기내 의무장비 사용법 등을 실습한다.

대한심폐소생협회의 협조를 통해 **항공사 종사자가 실제 기내 상황에서 응급상황을 신속하게 인지하고 적절히 대응할 수 있도록 실습 중심**으로 운영할 계획이다.

3 넷째 날(11.5.), 청소년 의약품 오남용 예방교육

11월 5일에는 **서울 정신여자중학교 김마리아홀에서 3학년 학생 347명을 대상으로 의약품 오남용 예방교육을 실시**한다. **「내 몸을 위한 건강한 선택」**을 주제로 국가손상조사 통계와 실제 응급실 사례를 통해 의약품 과다복용의 위험성과 건강 피해를 설명한다.

또한 의약품의 성분과 복용 간격을 확인하고 중복복용을 피하는 방법, 이상 증상이 나타났을 때 도움을 요청하는 방법을 안내한다. 상황형 질문과 퀴즈를 통해 학생들이 생활 속 예방 행동을 익히도록 할 예정이다.

다섯째 날(11.6(금)) 응급실손상환자심층조사 합동 심포지엄

11월 6일(금)에는 **응급실손상환자심층조사 합동 심포지엄**을 개최하여 손상 조사 참여 의료기관 전문가들의 현장 경험이 담긴 다양한 발제를 통해 **응급실 손상 발생 현황**에 대한 **최신 동향을 공유**하고 **전문성을 강화**할 예정이다.

응급실손상환자심층조사는 응급실 기반의 손상자료를 활용하여 손상 예방 및 관리 정책을 수립하고 평가하기 위해 2006년 5개 참여병원을 대상으로 시작하여, 현재 23개 병원으로 확대하여 운영하고 있다.

다양한 손상 발생 현황을 효율적으로 감시할 수 있도록 손상내원환자 전수를 연중 상시 조사하는 체계로 운영하고 있으며, 심층분석이 필요한 시급한 손상 과제를 고려하여 4개의 심층분과*를 구성하여 심층조사를 수행하고 있다. 조사 결과는 매년 「손상 유형과 원인 통계」로 공표되며, 원시자료 제공을 통해 손상 정책 수립을 위한 근거로 활용되고 있다.

* 운수사고, 머리척추, 자살·중독·추락·낙상, 소아·청소년 손상

이번 심포지엄은 작년에 이어 **4개 심층분과 합동으로 열리는 심포지엄**으로, **각 분과별* 축적된 전문 지식과 노하우를 공유**하고 **손상 예방 정책 수립을 위한 방안을 함께 고민**하며 손상예방주간 운영을 마무리할 예정이다.

* (세션1) 사계절 레저·스포츠 연관 머리척추손상-계절별 위험특성과 예방전략
(세션2) 급성중독의 변화는 누구에게서, 어떤 종류로 나타나는가
(세션3) 운수사고 심층 손상감시체계의 현재와 미래(AI 기반 손상데이터 분석·예측모델)
(세션4) 소아청소년 손상 예방 활동의 다각적 접근과 제안

이성우 중앙손상관리센터장은 “손상예방의 날을 맞아 뜻깊게 생각하며, **중앙손상관리센터도 현장과 정책을 잇는 역할을 충실히 수행**하여 **국민의 안전한 일상에 기여**하겠다”고 밝혔다.

임승관 질병관리청장은 “**손상**은 불가피한 사고가 아니라, **원인과 위험요인을 정확하게 파악**하고 **적절한 대책을 마련**하면 상당 부분 **예방할 수 있는 건강문제**”라며, “**국가손상조사감시사업을 통해 과학적 근거를 마련하여 지역의 손상 문제 파악과 맞춤형 예방전략 수립에 활용되도록 적극 지원**하겠다”고 밝혔다. 이어 “국민 여러분도 **손상예방주간을 계기로 일상 속 위험요인을 살피고 안전수칙을 실천**해 주시기 바란다”고 당부했다.

질병관리청은 **국가손상조사 자료의 활용성을 높이고, 지자체가 지역별 손상 특성을 토대로 예방사업을 기획·평가할 수 있도록 과학적 근거와 기술적 지원을 강화**해 나갈 계획이다.

<붙임> 1. 2026년 손상예방의 날 기념행사 및 손상포럼 포스터
2. 응급실손상환자심층조사 합동 심포지엄 포스터
3. 국가손상조사사업 유공기관·유공자 명단

담당 부서 <총괄>	건강위해대응관 손상예방정책과	책임자	과 장	안윤진 (043-219-2910)
		담당자	연구관	이정은 (043-719-7411)
		담당자	연구사	김소연 (043-219-2942)
담당 부서 <협조>	중앙손상관리센터	책임자	센터장	이성우 (02-3407-4058)
		담당자	팀장	이은선 (02-3407-4052)

대한민국 정책브리핑
대체불가 대한민국
OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

붙임 1 | 11.2 2026년 손상예방의 날 기념행사 및 손상포럼 포스터



붙임 2 | 11.6. 응급실손상환자심층조사 합동 심포지엄 포스터



2026년

응급실손상환자심층조사 합동심포지엄

사전등록 ~26.10.29(목)

일시 2026. 11. 6.(금) 10:00 ~ 17:30

장소 고려대학교 안암병원 신관 5층 메디힐홀

시 간	소요시간	주 요 내 용	발표자
9:30 ~ 10:00	30	등록	
10:00 ~ 10:10	10	인사말씀	질병관리청 건강위해대응관
10:10 ~ 10:20	10	환영사	중앙손상관리센터장
10:20 ~ 10:30	10	기념촬영	
10:30 ~ 11:00	30	AI 기반 손상예방전략	홍기정 교수 | 서울대학교병원
11:00 ~ 12:00	60	**2026년 응급실손상환자심층조사 전체운영위원회**	
12:00 ~ 13:00	60	점심식사	
Session 1. 사계절 레저·스포츠 연관 머리척추손상-계절별 위험특성과 예방전략			좌장 : 이승철 교수 | 동국대학교병원
13:10 ~ 13:25	15	머리척추손상 예방을 위한 환경개선과 보호장비	정진희 교수 | 경상대학교병원
13:25 ~ 13:35	10	봄철 레저·스포츠 관련 머리척추손상	이상헌 교수 | 동국대학교병원
13:35 ~ 13:45	10	여름철 수상 레저·스포츠 관련 머리척추손상	송성욱 교수 | 제주대학교병원
13:45 ~ 13:55	10	가을철 레저·스포츠 관련 머리척추손상	김민우 교수 | 서울대학교병원
13:55 ~ 14:05	10	겨울철 레저·스포츠 관련 머리척추손상	김태한 교수 | 서울특별시보라매병원
14:05 ~ 14:10	5	질의응답	
Session 2. 급성 중독의 변화는 누구에게서, 어떤 종류로 나타나는가			좌장 : 이재희 교수 | 이화여자대학교목동병원
14:10 ~ 14:15	5	세션 소개	이재희 교수 | 이화여자대학교목동병원
14:15 ~ 14:30	15	급성 중독의 연령별 의도성 양극화: 현황과 예방 전략	조규종 교수 | 강동성심병원
14:30 ~ 14:45	15	응급센터에 내원한 소아청소년 중독의 특성 변화	이지숙 교수 | 아주대학교병원
14:45 ~ 15:00	15	프로프라놀롤 포함 베타차단제 중독의 증가와 임상 중증도 :응급실손상환자심층조사 2011-2024	이재희 교수 | 이화여자대학교목동병원
15:00 ~ 15:10	10	질의응답	
15:10 ~ 15:20	10	휴식	
Session 3. 데이터로 읽는 운수사고, AI로 여는 손상예방			좌장 : 염석란 교수 | 부산대학교병원
15:20 ~ 15:40	20	운수사고 심층조사 데이터로 본 손상 양상과 예방의 단서	최영호 교수 | 분당서울대학교병원
15:40 ~ 16:00	20	AI를 활용한 실사고조사 데이터 분석과 심층 손상감시의 확장	공준석 교수 | 연세대학교 원주의과대학
16:00 ~ 16:20	20	AI 기반 운수사고 발생 위험과 손상 중증도 예측: 연구 동향과 활용 전망	김선주 교수 | 연세대학교 원주의과대학
Session 4. 소아청소년 손상 예방 활동의 다각적 접근과 제안			좌장 : 김수진 교수 | 고려대학교안암병원
16:20 ~ 16:35	15	소아청소년 연령대별 소아손상예방프로그램 제안 (소아청소년의 손상사망환자분석과 국내외 사례를 중심으로)	김수진 교수 | 고려대학교안암병원
16:35 ~ 16:50	15	사례로 본 소아청소년 손상 사망: 연령대별 예방 포인트와 제안	김영민 교수 | 충북대학교병원
16:50 ~ 17:10	20	아동 청소년의 학교 내 손상	박주옥 교수 | 한림대학교동탄성심병원
17:10 ~ 17:20	10	질의응답	
17:20 ~ 17:30	10	폐회 및 정리	

질병관리청 Korea Disease Control and Prevention Agency

중앙손상관리센터 National Center for Injury Prevention and Control

붙임 3 국가손상조사사업 유공기관 및 유공자 명단

□ 유공기관(32개)

○ 보건복지부장관 기관 표창(7개)

- 퇴원손상심층조사사업 유공(5개)

기관명	기관명
인제대학교 해운대백병원	분당서울대학교병원
계명대학교 동산병원	한림대학교 춘천성심병원
광명성애병원	

- 지역사회기반 중증외상조사 유공(2개)

기관명	기관명
검단탑병원	한양대학교병원

○ 질병관리청장 기관 표창(25개)

- 퇴원손상심층조사사업 유공(25개)

기관명	기관명
강동경희대학교 의대병원	충청북도 충주의료원
서울특별시 서울의료원	목포한국병원
한국보훈복지의료공단 중앙보훈병원	의료법인목포구암의료재단 목포중앙병원
대동병원	영남대학교의과대학부속영천병원
비에이치에스한서병원	의료법인 거붕 백병원
삼육부산병원	(재)미리내천주성삼성직수도회 천주성삼병원
의료법인 은성의료재단 좋은강안병원	신가병원
재단법인천주교부산교구유지재단 메리놀병원	효산의료재단 지샘병원
경북대학교병원	강원특별자치도 삼척의료원
대구가톨릭대학교병원	의료법인 영성의료재단 고흥종합병원
한국보훈복지의료공단 대구보훈병원	의료법인 행촌의료재단 해남종합병원
가톨릭대학교 부천성모병원	의료법인 서명의료재단 세명종합병원
한림대학교 동탄성심병원	

□ 유공자(10명)

○ 질병관리청장 유공자 표창(10명)

- 퇴원손상심층조사사업 유공(4개)

성명	기관명	성명	기관명
최혜영	강릉아산병원	김금덕	중앙손상관리센터
주현숙	연세대학교 원주세브란스기독병원	윤현수	호남권질병대응센터

- 응급실손상환자심층조사 유공(3개)

성명	기관명	성명	기관명
손유동	강동성심병원	이고은	질병관리청
윤주희	의료법인 길의료재단 길병원		

- 지역사회기반 중증외상조사 유공(3개)

성명	기관명	성명	기관명
최성욱	가톨릭대학교 인천성모병원	정주	분당서울대학교병원
이세진	서울대학교병원 응급의료연구실		