

2026.7.28.

즐거운 물놀이, 안전이 먼저입니다!

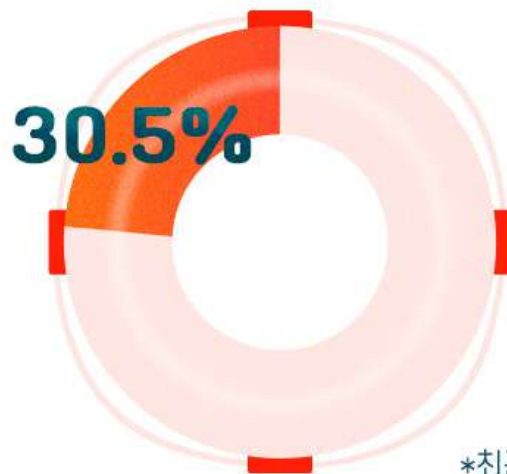
여름철 물놀이, 아이와 안전하게 즐겨요!



2026.7.28.

익수사고 환자 사망률 30.5%, 발생 시 매우 위험합니다!

최근 5년(2021~2025년) 간
익수사고 환자 505명 중 **154명 사망**



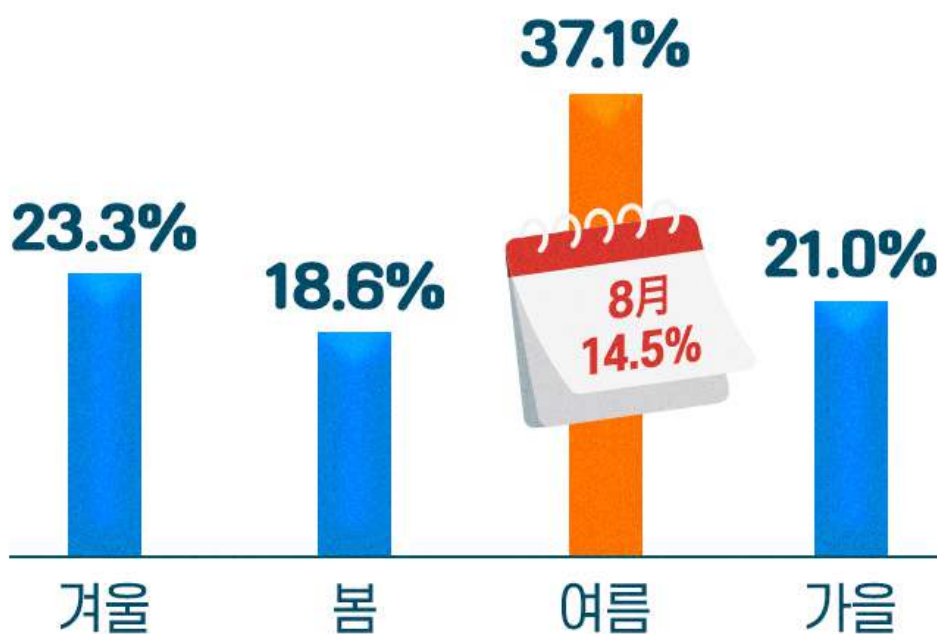
*최근 5년: 2021~2025년

 **익수사고는 발생 시
사망으로 이어질 위험이 매우 높아
주의가 필요합니다.**

출처: 「응급실손상환자심층조사」, 질병관리청

2026.7.28.

익수사고는 여름철, 특히 8월에 많이 발생합니다.



이외에도 토요일(20.6%),
12시~18시(40.4%)에 가장 많이 발생
여름철·주말·오후 시간대 더욱 주의!

출처: 「응급실손상환자심층조사」, 질병관리청

방학·휴가철 등 물놀이 시기 어린이 야외활동 중 익수사고 주의

0~9세 어린이 여름철 익수사고 발생 비중



방학과 휴가철 물놀이 시기
물놀이 증가와 함께 사고도 증가

활동 특성



발생 장소



여름철에는 어린이의 야외 물놀이가 늘어나는 만큼
보호자의 각별한 주의가 필요합니다.

출처: 「응급실손상환자심층조사」, 질병관리청

물놀이 전 꼭 확인하세요!

철저한 준비가 안전한 물놀이를 만듭니다!

기상정보 확인



호우, 풍랑, 강풍 등
기상특보가 있는 날은
물놀이를 피하세요

안전한 장소 선택



안전요원이 있는 곳,
출입이 허용된 곳에서 놀아요

구명조끼 준비



체형에 맞는 구명조끼를
꼭 착용해요

준비물 챙기기



물, 모자, 자외선 차단제,
여벌 옷 등을 챙겨요

물놀이 중 지켜주세요!

수영을 잘해도 방심은 금물!



구명조끼 착용

튜브나 팔튜브는 구명조끼가 아니에요



눈을 떴지 않기

아이에게서 눈을 떴지 마세요, 팔 닿는 거리에서 함께해요



다이빙·뛰어들기 금지

수심을 확인하고 갑자기 뛰어들지 마세요



음주 후 입수 금지

술을 마셨다면 물에 들어가지 마세요



위험한 곳 피하기

물이 너무 깊거나 수심의 변화가 심한 곳은 위험해요



혼자 놀지 않기

어른이 보이는 곳에서 놀이해요

사고가 발생했다면 이렇게 행동하세요!

구조자의 안전이 가장 중요합니다!

1



119 신고

즉시 119에 신고하고
주변에 도움을 요청해요

2



직접 뛰어들지 않기

함께 빠질 위험이 있어요

3



도구를 이용해 구조

구명환, 구명로프, 긴 막대
등 주변도구를 이용해요

4



의식과 호흡 확인

의식과 호흡이 없다면
즉시 심폐소생술을
시작해요

5



심폐소생술 실시

119 안내에 따라
심폐소생술을 계속해요

2026.7.28.

즐거운 물놀이는 안전에서 시작됩니다.

물놀이 안전수칙 실천하고
행복한 추억을 만들어보세요!

더 많은 안전 정보를 확인하세요!

어린이체험활동
손상예방 가이드라인



심폐소생술
교육영상

