



질병관리청

담배, 왜 쉽게 보일까요?

눈길이 가게 하는 디자인



과일·민트 등 맛과 향,
무연담배 등 다양한 형태의
담배제품

SNS·온라인 등을 통한
마케팅·광고 노출



겉보기에는 달라도, 안전한 담배는 없어요

» 전자담배라고 **니코틴이 적은 것은 아니에요.**



액상형 전자담배	어떤 제품에서는 최대 164mg의 니코틴 함유 ⇒ 궐련(일반담배) 약 16갑(327개비)과 유사한 수준
궐련형 전자담배	궐련과 비슷한 수준의 니코틴 함유

» 전자담배에도 **니코틴 뿐 아니라 여러 유해물질이 들어 있어요.**



가볍게 시작한 전자담배, 다른 담배로 이어질 수 있어요

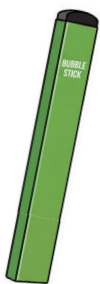
» 어떤 담배제품으로 시작해도... **니코틴 중독**으로 인해,
처음 시작한 담배를 지속하거나 다른 담배를 사용하게 될 수 있어요.



액상형 전자담배로 시작,
지금은 어떤 담배제품

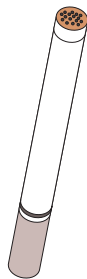


액상형 전자담배



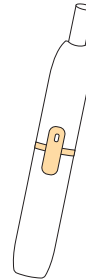
49.0 %

궐련(일반담배)



43.4 %

궐련형 전자담배



7.6 %

가볍게 시작해도, 결코 한 가지로 끝나지 않을 수 있어요.

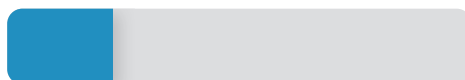
» 한 가지 담배제품으로 시작했더라도,
결국 다른 담배제품과 함께 사용하게 될 수 있어요.

청소년의 담배제품 중복사용 현황

액상형
전자담배
현재 사용자



단독사용
22.8 %



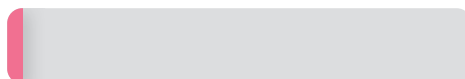
궂련과 중복사용
40.0 %



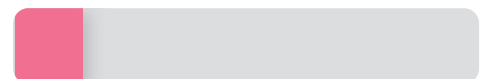
궂련형
전자담배
현재 사용자



단독사용
0.7 %

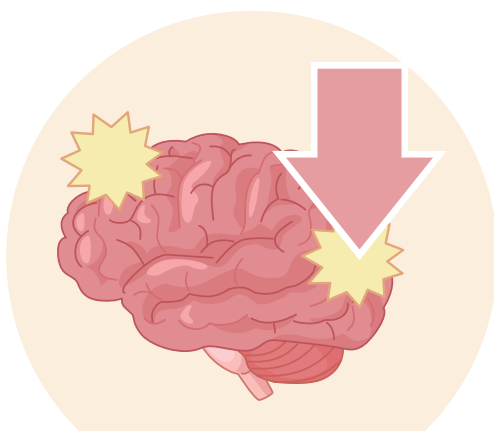


궂련과 중복사용
14.7 %

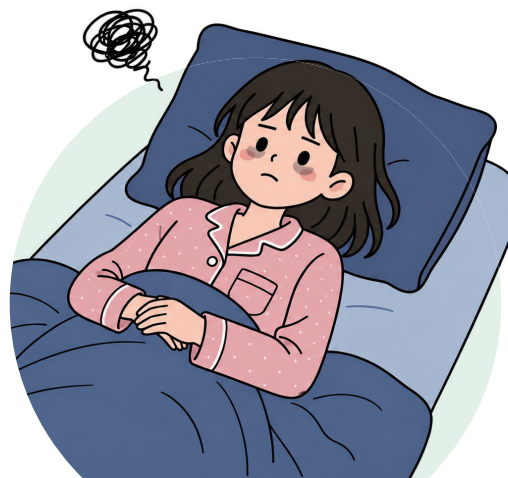


여러 종류의 담배제품을 함께 사용하면, 궂련(일반담배)만
흡연하는 것보다 더 건강에 안 좋을 수 있어요.

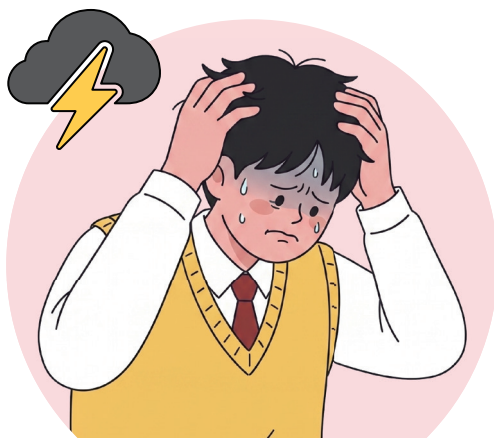
성장기 청소년의 담배사용은 건강에 해로워요!



뇌 발달 저해



수면장애



집중력·인지기능 저하



천식, 알레르기성 비염 등



가벼운 시작이 무거운 대가로 이어질 수 있습니다.

가장 좋은 선택은 **담배를 시작하지 않는 것**입니다.
담배의 유혹을 단호히 **거절**하고 **건강한 나의 미래**를 지켜주세요.



더 자세한 내용은 「**담배폐해 기획보고서: 여성·청소년**」에서 확인할 수 있습니다.

질병관리청 누리집(<https://www.kdca.go.kr>) ➡ 정책정보 ➡ 건강 위해 예방·관리 ➡ 흡연폐해조사·연구 ➡ 건강정보 ➡ 담배통합보고서