

온열질환이란?

온열질환은 **더위 때문에 몸이 아픈 것**입니다.
 어지럽거나 힘이 없고, 심하면 쓰러질 수 있습니다.
 간단한 약속을 지키고 몸의 이상을 빨리 알아차리면
 건강한 여름을 보낼 수 있습니다.

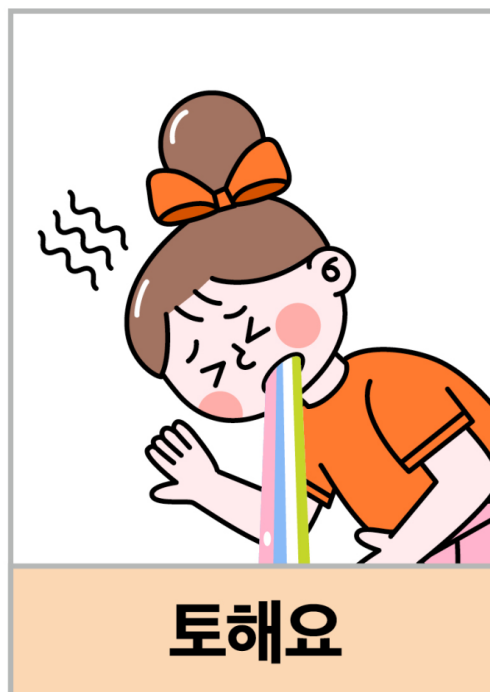
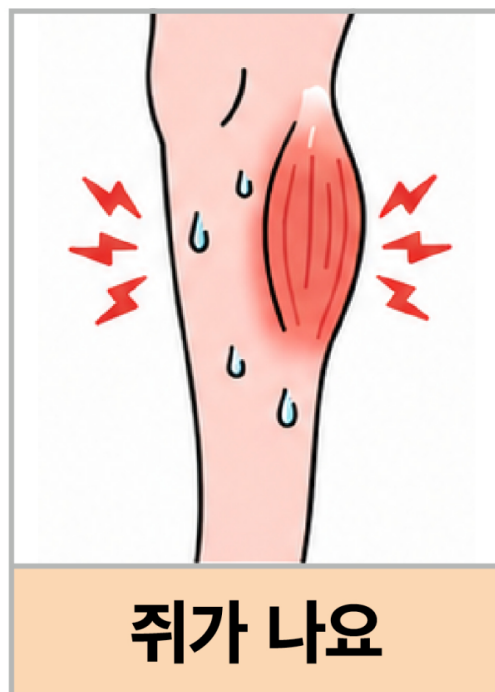
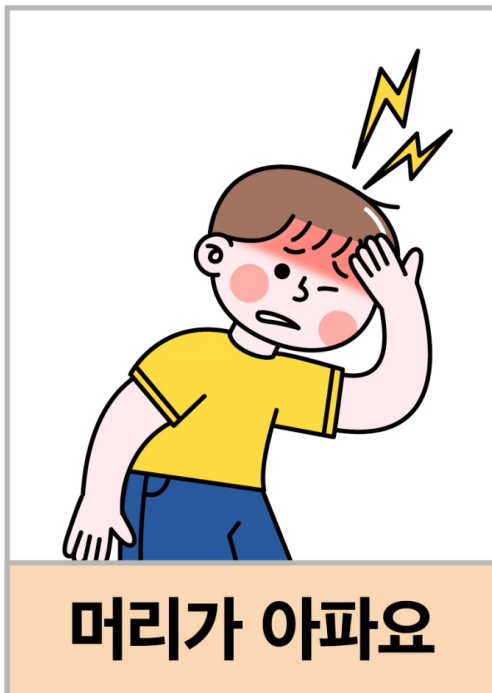


손이나 눈으로 알려주세요

온열질환 증상 표현해요

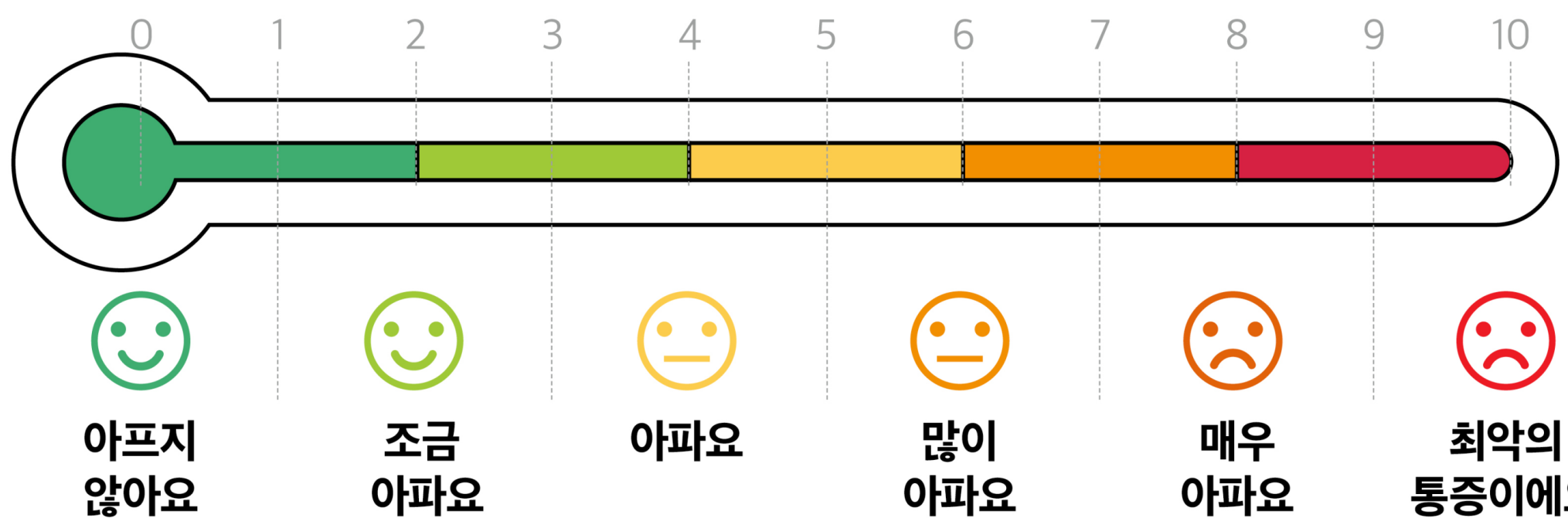
☀️ 더운 날씨에는 몸이 이렇게 아파요

온열질환 증상



☀️ 얼마나 아파요?

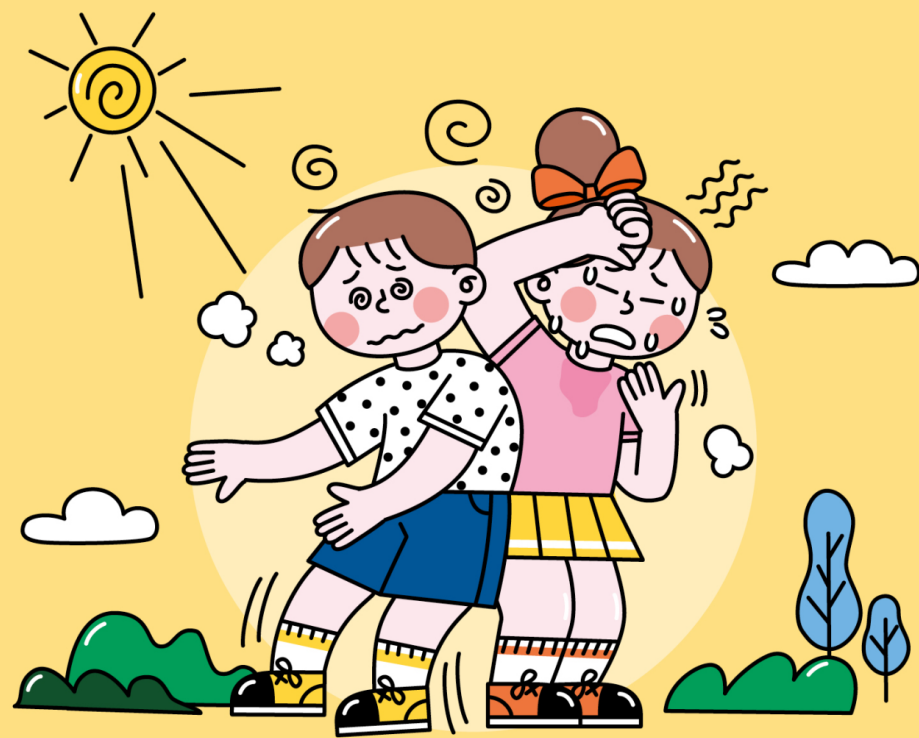
증상 정도



질병관리청

온열질환이란?

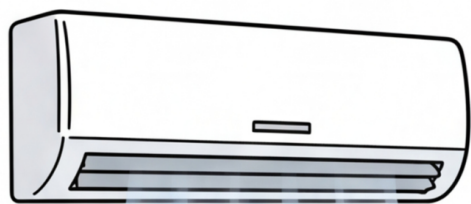
온열질환은 **더위 때문에 몸이 아픈 것**입니다.
어지럽거나 힘이 없고, 심하면 쓰러질 수 있습니다.
간단한 약속을 지키고 몸의 이상을 빨리 알아차리면
건강한 여름을 보낼 수 있습니다.



손이나 눈으로 알려주세요

온열질환을 예방해요

 **더운 날씨에는 이렇게 행동해요**



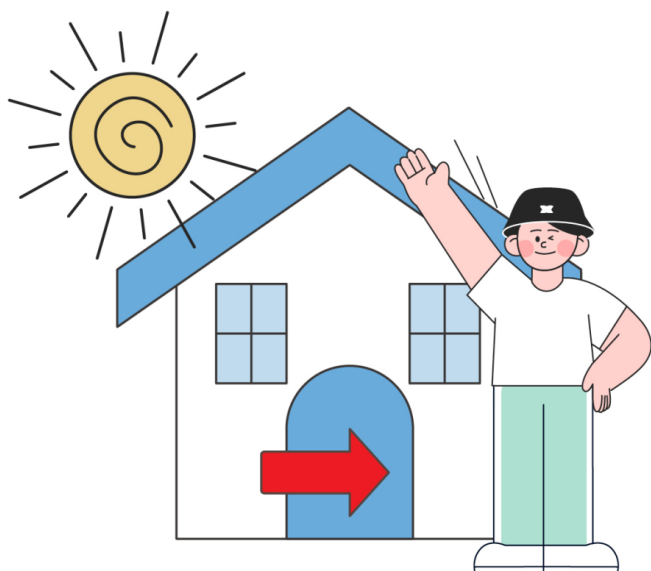
에어컨을 켜요



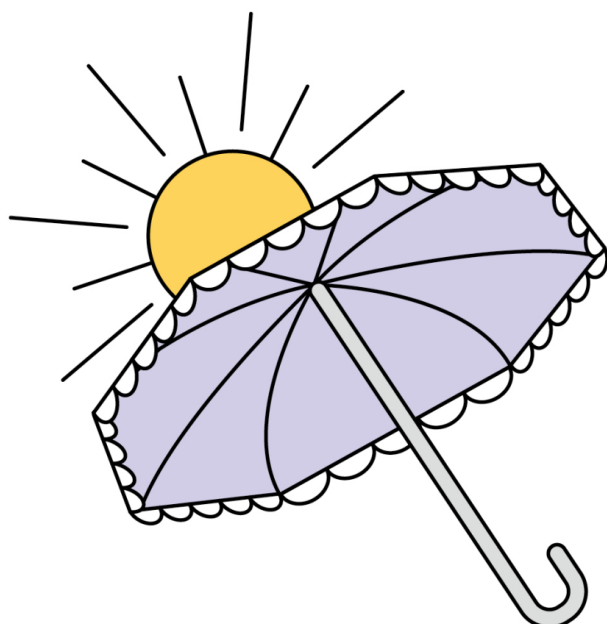
물을 마셔요



쉬어요

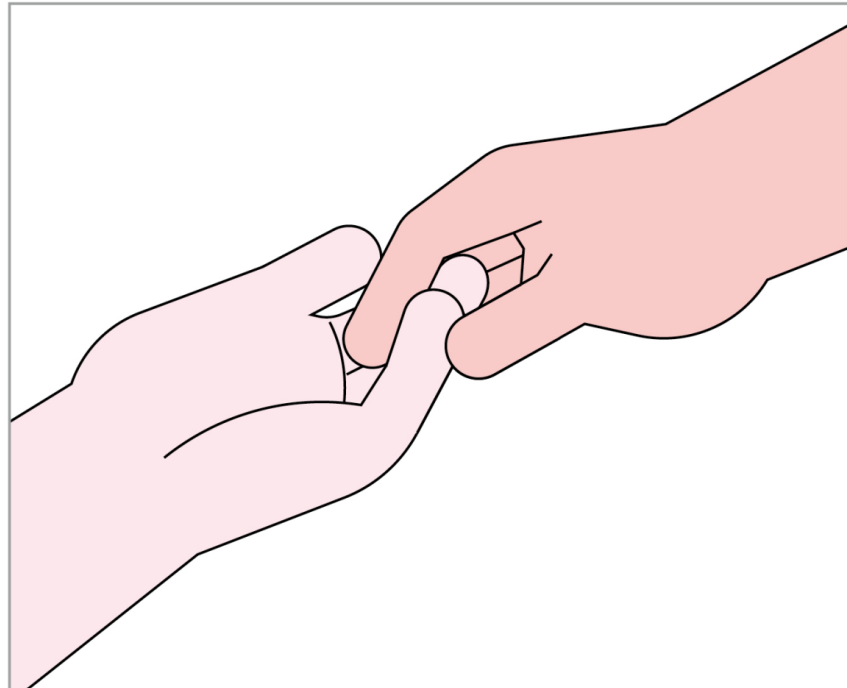


바깥활동 조심하세요



양산을 사용해요

* 양산은 햇빛을 막아주는 우산입니다



**아프면
도움을 요청해요**



질병관리청

온열질환이란?

온열질환은 **더위 때문에 몸이 아픈 것**입니다.
 어지럽거나 힘이 없고, 심하면 쓰러질 수 있습니다.
 간단한 약속을 지키고 몸의 이상을 빨리 알아차리면
 건강한 여름을 보낼 수 있습니다.



손이나 눈으로 알려주세요

온열질환 증상 표현해요

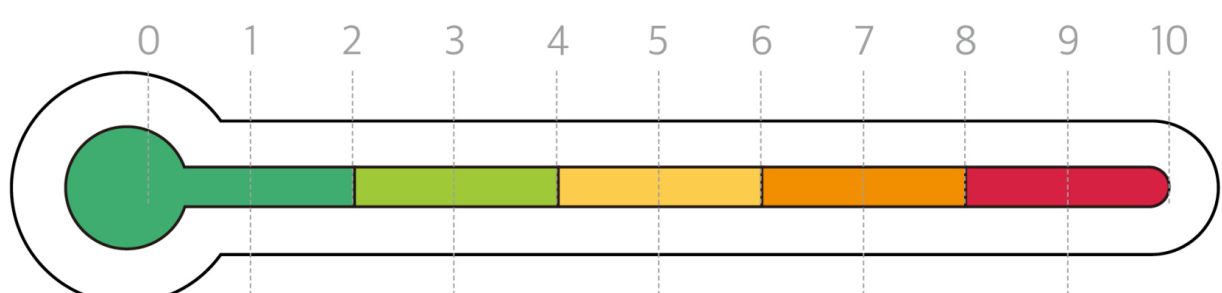
온열질환 증상

☀️ 더운 날씨에는 몸이 이렇게 아파요



증상 정도

☀️ 얼마나 아파요?



손이나 눈으로 알려주세요

온열질환을 예방해요

☀️ 더운 날씨에는 이렇게 행동해요

