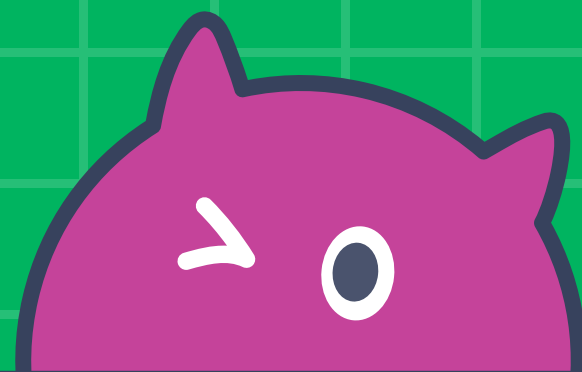
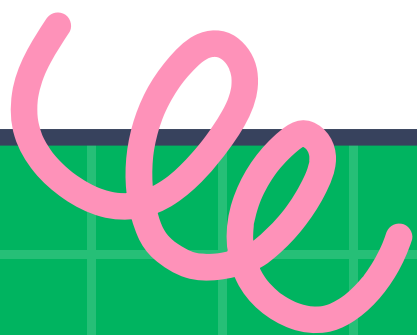


アレルギーに
負けない
健康な体 ✨



健康な韓国づくりキャンペーン

共に実践しましょう！
必ず覚えておきた
いアナフィラキシーの
予防と管理の心得



KDCA
疾病管理庁

Q. アナフィラキシーとは何ですか？

アナフィラキシーは、急激に全身に起こり命を脅かす重篤なアレルギー反応です。

Q. アナフィラキシーにはどのような症状が現れますか？

皮膚

口の中・耳の中のピリピリした感じ、唇・口腔内の腫れ、かゆみ、紅斑、じんましん

呼吸器

飲み込んだり会話が困難、呼吸困難、荒い呼吸音

全身および神経

死にそうな感じ、意識消失、金属のような味、腫れ、不安感

消化器

吐き気、下痢、腹痛、嘔吐

心臓血管系

失神、血圧低下、尿失禁



Q. アナフィラキシーの原因は何ですか？

食品

卵、牛乳、くるみ、ピーナッツ、小麦、そば、甲殻類、果物、大豆、魚

昆虫の毒

蜂、蟻

薬物

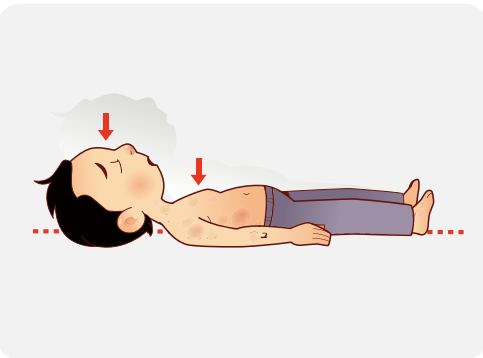
解熱鎮痛剤、抗生物質

その他

運動、天然ゴム(ラテックス)、原因不明

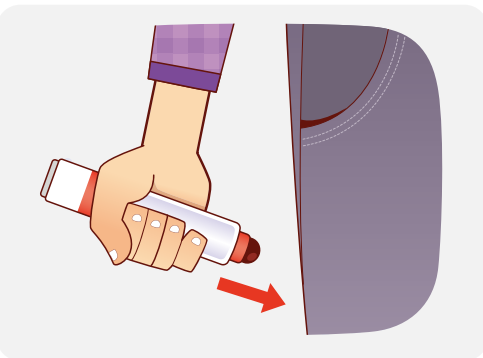


アナフィラキシーが起こった場合は、次のように対処しましょう！



1. 平らな場所に横にします。

- 慌てずに患者を平らな場所に横にし、安静にさせましょう。
- 深呼吸を促し、できるだけ楽な姿勢でいられるように服のボタンを緩めましょう。



2. エピネフリンを注射します。

- エピネフリンを持っている場合は、筋肉に注射します。
- 足を上げて血液循環を維持します。



3. 119番に電話します。

- 119が到着するまで、患者の状態を続けて観察します。



4. 速やかに病院へ搬送します。

- 時的に症状が改善したように見えても、二相性反応が起こる可能性があるため、必ず病院を受診するようにします。

※ エピネフリンの注射と119番への通報は、同時に行います。

Q. アナフィラキシー治療薬「エピネフリン」

アナフィラキシーの患者さんやその保護者は、緊急時に使用できるよう、自己注射用エピネフリンの処方を受けて使用することができます。

30kg以上:エピネフリン0.3mg

15～30kg:エピネフリン0.15mg

エピネフリンの使用だけでは十分な治療とはならないため、注射後は必ず近くの病院を受診するようにします。



30kg以上

エピネフリン
0.3mg



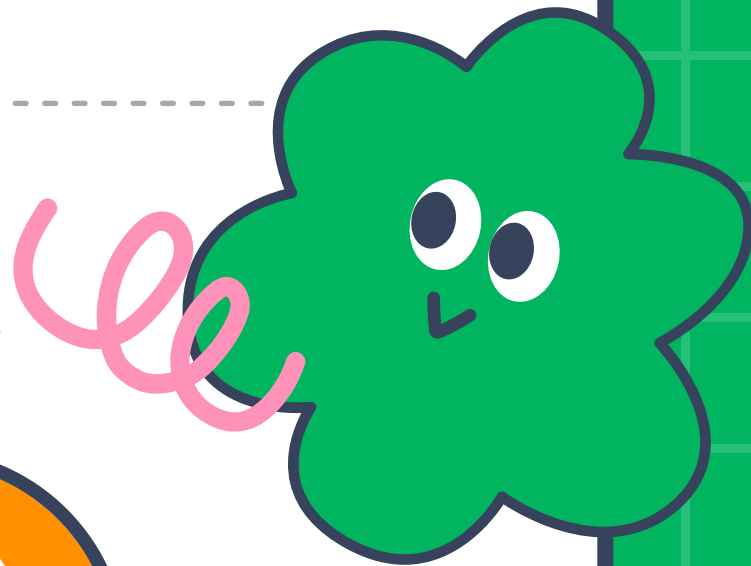
15～30kg

エピネフリン
0.15mg



Q. アナフィラキシーの予防と管理のポイントは何ですか？

1. アナフィラキシーの個々の原因や症状を把握し、自己注射用エピネフリンの使用方法を理解して、常に携帯します。
2. アナフィラキシーの症状が現れた場合、自己注射用エピネフリンを所持している場合は、すぐに投与し、直ちに救急外来を受診します。
3. 自己注射用エピネフリンを投与した後、症状が改善しても二次反応が起こる可能性があるため、必ず速やかに救急外来を受診します。
4. アナフィラキシーの原因診断と管理のために、定期的にアレルギー専門医の診察を受けます。



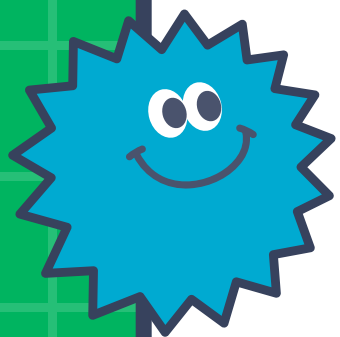
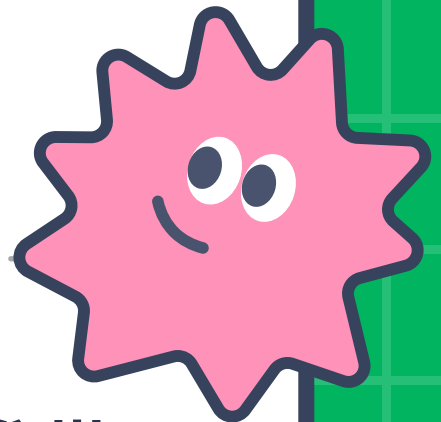
Q. アナフィラキシーの予防と管理のポイントは何ですか？

5. 自分がアナフィラキシーを発症する可能性があることを周囲の人に知らせ、緊急時に助けを受けられるようにします。

6. 食品によるアナフィラキシーは、少量の食品摂取や吸入、皮膚への接触によっても発症する可能性があるため、注意します。

7. 薬剤によるアナフィラキシーの場合、禁止薬剤やアレルギー症状、投与可能な薬剤が記載された薬剤安全カードを携帯し、処方を受けるたびに医師、看護師、薬剤師に確認します。

8. アナフィラキシーのある人は、保育・教育機関、職場、飲食店などに原因物質を事前に知らせ、曝露を避けるとともに、緊急時に対応できるようにします。



正しいアレルギー 情報で守る大切な健康

🔍 今すぐ「알자내몸」で検索してください

韓国疾病管理庁 国家健康情報ポータル ➤

アトピー・ぜんそく教育情報センター ➤

YouTube「아프지마 TV (アプジマTV)」 ➤