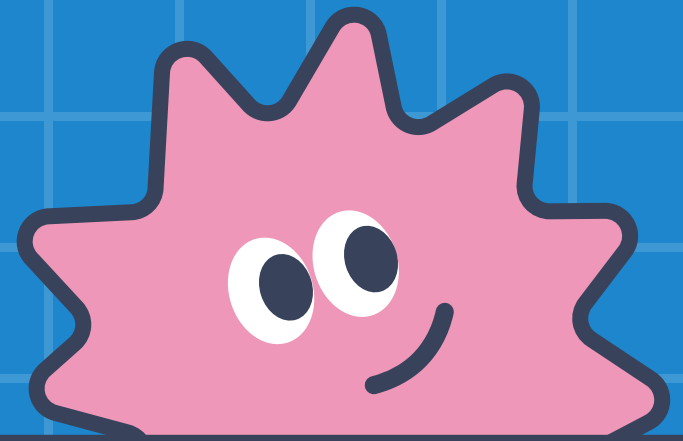


アレルギーに
負けない
健康な体 ✨

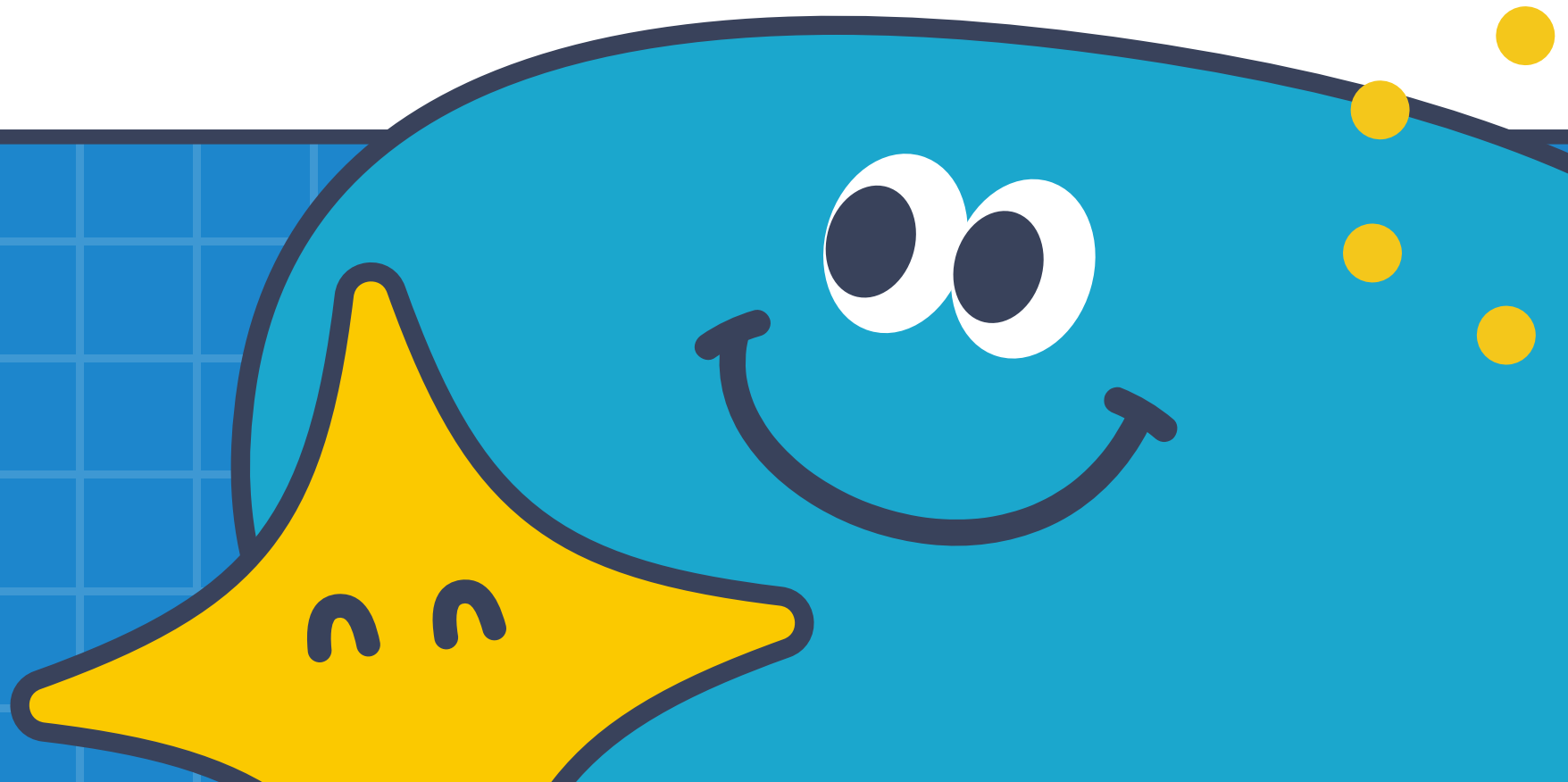


健康な韓国づくりキャンペーン

みんなで実践しましょう！
知っておきたいアトピー性
皮膚炎の予防・管理ポイント



KDCA
疾病管理庁



Q. アトピー性皮膚炎とは？

かゆみを主な症状とする
慢性的な炎症性皮膚疾患

Q. アトピー性皮膚炎の症状は？

- 主な症状「かゆみ」
最も一般的で患者を最も苦しめる症状で、
特に夜間に悪化しやすく、睡眠不足を引き起こし、
成長や発達、生活の質を低下させてしまいます。
- 主な症状
発疹、滲出液、皮膚乾燥、かゆみ、
掻き傷（傷あと）、
苔癬化（皮膚が厚く硬くなる現象）



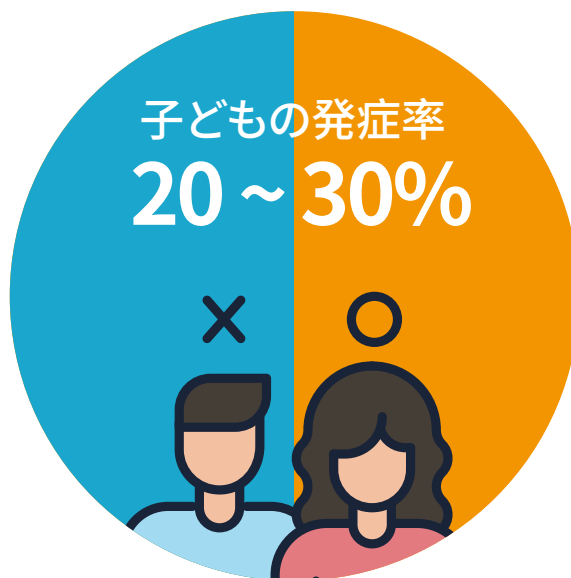
Q. アトピー性皮膚炎の原因は？

遺伝的要因と環境的要因があります。

・ 遺伝的要因



両親ともアレルギー疾患がない場合



両親のどちらか一方にアレルギー疾患がある場合



両親ともにアレルギー疾患がある場合

・ 環境的要因

- 産業化による大気汚染
- 各種化学物質への接触
- 衛生環境の改善による免疫機能の変化



Q. アトピー性皮膚炎の診断基準は？

次の主な診断基準をもとに診断します。

診断基準 01

かゆみ

診断基準 02

慢性的な再発の有無

長期間にわたりさまざまな症状の改善と悪化を繰り返す

診断基準 03

年齢による症状発症部位の確認

年齢別によって発疹、滲出液、かゆみなど部位毎に特徴的な症状を確認

診断基準 04

家族歴・病歴の確認

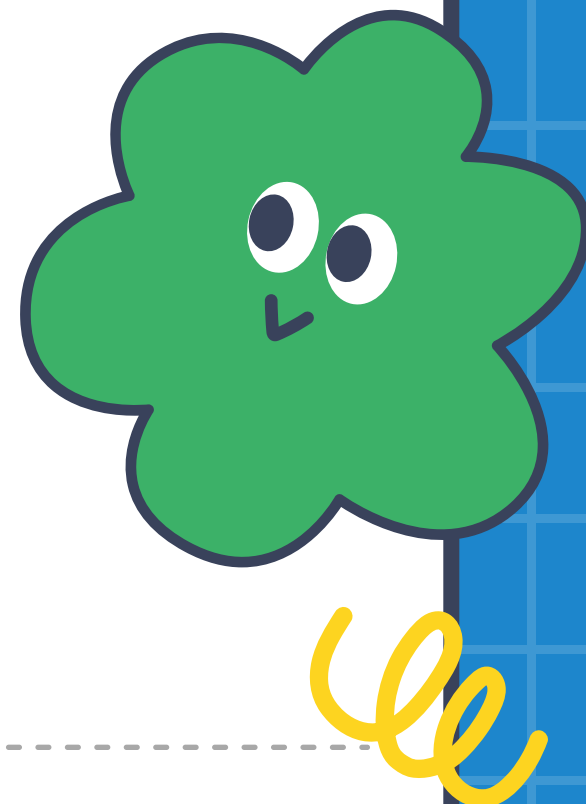
アレルギー疾患に関する遺伝的・環境的要因を確認



Q. アトピー性皮膚炎の予防・管理のポイントは？

1. 保湿とスキンケアを徹底しましょう！

- 毎日ぬるま湯で10分程度入浴する
- 弱酸性のボディソープを使って毎日入浴し、角質をこすって洗わない
- 保湿剤は1日2回以上、入浴後すぐに塗る
- 肌に刺激の少ない衣類を着る
- 爪は短く切る

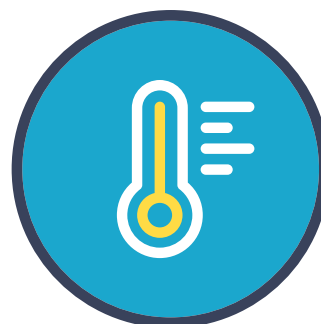


2. アレルギーと診断された食品だけを避けましょう。

3. ストレスを上手に管理しましょう。

4. 室内の温度・湿度を適切に保ちましょう。

5. 効果と安全性が認められた治療を続けましょう。



正しいアレルギー 情報で守る大切な健康

🔍 今すぐ「알자내몸」で検索してください

韓国疾病管理庁 国家健康情報ポータル ➤

アトピー・ぜんそく教育情報センター ➤

YouTube「아프지마 TV (アプジマTV)」 ➤

