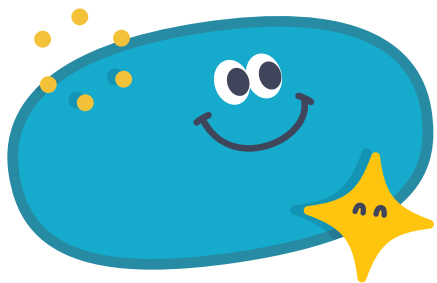


ជំងឺរលាកស្បែកអាតូពិច



01 ថែរក្សាសំណើម និងស្បែកឲ្យបានហ្មត់ចត់!

02 កំណត់តែអាហារដែលត្រូវបានធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យ ត្រឹមត្រូវថាជាសារធាតុអាឡែហ្ស៊ី!

03 គ្រប់គ្រងភាពតានតឹងបានល្អ!

04 រក្សាសីតុណ្ហភាព និងសំណើមក្នុងផ្ទះឲ្យសមស្រប!

05 ប្រកាន់ខ្ជាប់នូវការព្យាបាលដោយប្រើវិធីសាស្ត្រដែលបង្ហាញថាមានប្រសិទ្ធភាព និងសុវត្ថិភាព!

អាឡែស៊ីរលាកច្រមុះ



01 រក្សាអនាម័យក្នុងផ្ទះ និងជៀសវាងការចេញទៅខាងក្រៅឬពាក់ម៉ាស់នៅថ្ងៃដែលមានការបំពុលខ្យល់ធ្ងន់ធ្ងរ!

02 កំណត់អត្តសញ្ញាណមូលហេតុ និងកត្តាដែលធ្វើឲ្យរលាកច្រមុះកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរតាមរយៈការធ្វើតេស្ត និងជៀសវាងពួកវា!

03 ឈប់ជក់បារី និងជៀសវាងផ្សែងបារីតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន!

04 លាងដៃរបស់អ្នកឲ្យបានស្អាតដើម្បីការពារជំងឺផ្តាសាយ!

05 បន្តការព្យាបាលដោយប្រើវិធីសាស្ត្រដែលបានបញ្ជាក់ និងមានសុវត្ថិភាព!

យុទ្ធនាការដើម្បីបង្កើតប្រទេសក្នុងដៃដែលមានសុខភាពល្អ

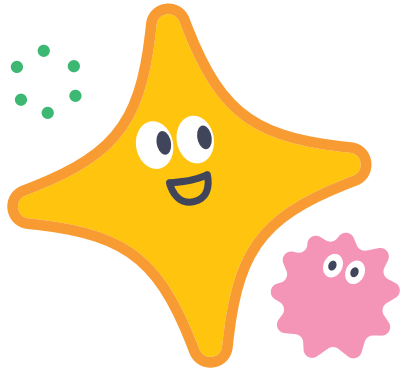
រាងកាយរបស់ខ្ញុំមិនមានអាឡែស៊ីទេ



ចូរយើងទាំងអស់គ្នាអនុវត្តជាមួយគ្នា! គោលការណ៍ណែនាំចំនួន ៥ ដែលត្រូវចងចាំអំពីការបង្ការ និងការគ្រប់គ្រងអាឡែស៊ី

- ជំងឺរលាកស្បែកអាតូពិច
- អាឡែស៊ីរលាកច្រមុះ
- ជំងឺប៊ីត
- ប្រតិកម្មអាណាហ្វ៊ីឡាក់ស៊ី
- អាឡែស៊ីអាហារ

ជំងឺហ៊ីត



01

រក្សាអនាម័យក្នុងផ្ទះ និងជៀសវាងការចេញទៅខាងក្រៅ ឬពាក់ម៉ាស់នៅថ្ងៃដែលមានការបំពុលខ្យល់ធ្ងន់ធ្ងរ!

02

កំណត់អត្តសញ្ញាណមូលហេតុនៃជំងឺហ៊ីតរបស់អ្នក និងកត្តាដែលធ្វើឱ្យវាកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរឡើងដោយពិនិត្យ និងជៀសវាងពួកវា!

03

កុំជក់បារី និងជៀសវាងផ្សែងបារីតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន!

04

លាងដៃរបស់អ្នកឱ្យបានស្អាត និងចាក់វ៉ាក់សាំងការពារជំងឺផ្តាសាយ!

05

ហាត់ប្រាណជាប្រចាំ និងរក្សាទម្ងន់ធម្មតា!

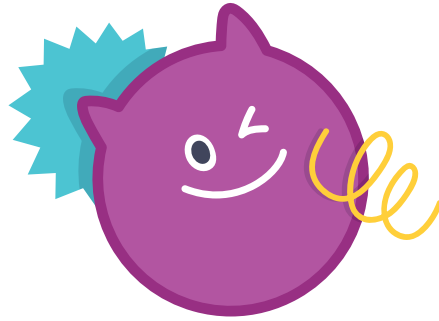
06

ការព្យាបាលជំងឺហ៊ីតត្រូវបានអនុវត្តទៅតាមការណែនាំរបស់គ្រូពេទ្យរបស់អ្នក ហើយអ្នកគួរតែដឹងពីរបៀបគ្រប់គ្រងវាប្រសិនបើវាកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរ!

07

បន្តការព្យាបាលដោយប្រើវិធីសាស្ត្រដែលបានបង្ហាញពីប្រសិទ្ធភាព និងសុវត្ថិភាព!

អាឡែស៊ីអាហារ



01

ប្រសិនបើអ្នកត្រូវបានគេធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យថាមានអាឡែស៊ីអាហារតាមរយៈការព្យាបាលតាមវេជ្ជសាស្ត្រ អ្នកត្រូវតែកំណត់អាហារដែលបង្កឱ្យមានអាឡែស៊ី!

- មុនពេលញាំអាហារតែងតែពិនិត្យមើលវត្ថុមាននៃអាហារដែលបង្កឱ្យមានអាឡែស៊ី និងអាហារដែលមានប្រតិកម្មឆ្លង។
- ត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នព្រោះរោគសញ្ញាអាចកើតឡើងសូម្បីតែក្នុងបរិមាណតិចតួចដែលអាចមាននៅលើឧបករណ៍ចម្អិនអាហារ និងសម្ភារៈចម្អិនអាហារក៏ដោយ។
- ត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នជៀសវាងការប៉ះពាល់ ឬស្រូបចូលអាហារដែលបង្កឱ្យមានអាឡែស៊ី។
- ការកំណត់អាហារដែលមិនចាំបាច់អាចប៉ះពាល់អវិជ្ជមានដល់ការលូតលាស់ និងការអភិវឌ្ឍរបស់កុមារ និងក្មេងជំទង់។

02

អ្នកដែលមានអាឡែស៊ីអាហារគួរតែយកថ្នាំសង្គ្រោះបន្ទាន់ទៅជាមួយ ដើម្បីត្រៀមខ្លួនសម្រាប់រោគសញ្ញាភ្លាមៗ និងរៀនពីរបៀបប្រើប្រាស់វា!

03

ត្រូវប្រាកដថាការព្យាបាល និងការពិគ្រោះយោបល់ជាប្រចាំអាចដោះស្រាយរោគសញ្ញាអាឡែស៊ីអាហារ ឬការពារការកើតឡើងវិញ!

ប្រតិកម្មអាណាហ្វិឡាក់ស៊ី



01

ស្វែងយល់ពីមូលហេតុ និងរោគសញ្ញានៃប្រតិកម្មអាណាហ្វិឡាក់ស៊ីចំពោះបុគ្គលម្នាក់ៗ និងការប្រើប្រាស់ថ្នាំអេពីណេហ្វ្រីនដែលអាចចាក់ដោយខ្លួនឯង ហើយតែងតែយកវាទៅជាមួយអ្នក។

02

ប្រសិនបើរោគសញ្ញាលេចឡើងសូមចាក់អេពីណេហ្វ្រីនដោយខ្លួនឯងភ្លាមៗ ហើយទៅបន្ទប់សង្គ្រោះបន្ទាន់! បន្ទាប់ពីទទួលបានថ្នាំរោគសញ្ញាអាចប្រសើរឡើង ប៉ុន្តែប្រតិកម្មបន្ទាប់បន្សំនៅតែអាចកើតឡើង ដូច្នេះអ្នកត្រូវតែទៅបន្ទប់សង្គ្រោះបន្ទាន់ជាបន្ទាន់។

03

ខ្ញុំតែងតែទៅជួបអ្នកឯកទេសដើម្បីធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យ និងគ្រប់គ្រងមូលហេតុនៃប្រតិកម្មអាណាហ្វិឡាក់ស៊ីរបស់ខ្ញុំ។

04

ត្រូវប្រុងប្រយ័ត្ន ព្រោះអាណាហ្វិឡាក់ស៊ីដែលបង្កឡើងដោយអាហារអាចកើតឡើងសូម្បីតែពីការទទួលទាន ការស្រូបចូលឬការប៉ះពាល់ស្បែកនៃអាហារក្នុងបរិមាណតិចតួចក៏ដោយ។

05

ក្នុងករណីអាណាហ្វិឡាក់ស៊ីដែលបង្កឡើងដោយថ្នាំ សូមយកកាតសុវត្ថិភាពថ្នាំទៅជាមួយ ហើយផ្ទៀងផ្ទាត់វាជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិត គិលានុបដ្ឋាយិកា ឬឱសថការីរាល់ពេលដែលអ្នកទទួលបានវេជ្ជបញ្ជា។

06

អ្នកដែលមានប្រតិកម្មអាណាហ្វិឡាក់ស៊ីគួរតែរាយការណ៍ជាមុនហើយជៀសវាងការប៉ះពាល់នឹងព័ត៌មានដែលគ្មានការអនុញ្ញាតនិងដោះស្រាយត្រាអាសន្ន!