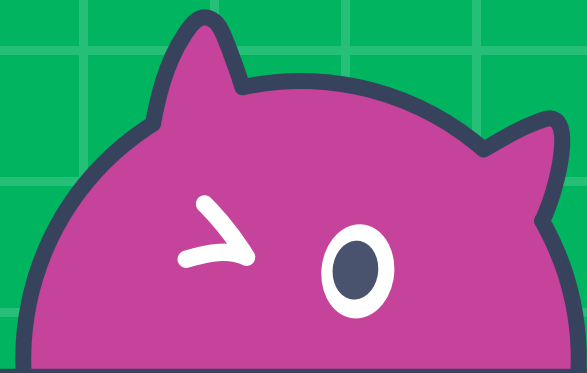
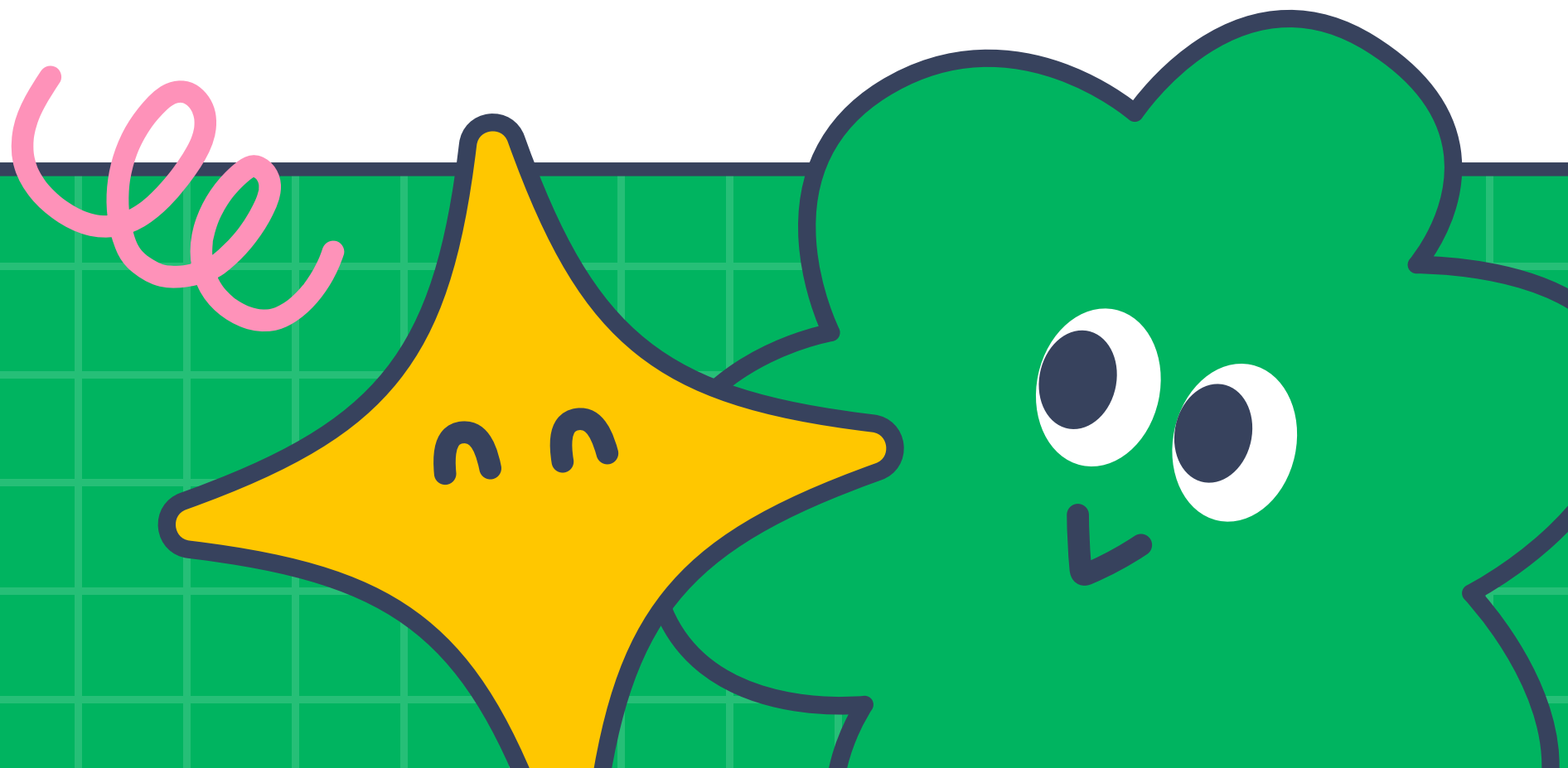


ពីអាឡេស៊ី
ទៅកាន់សេរីភាព
រាងកាយរបស់ខ្ញុំ ✨



យុទ្ធនាការមួយដើម្បីកសាងប្រទេសក្នុងរយៈពេលវែង

ចូលរួមអនុវត្តទាំងអស់គ្នា!
វិធានការការពារ និងគ្រប់គ្រងប្រតិបត្តិ
អាស្រ័យអាហារ ដែលត្រូវតែចងចាំ



KDCA

ទីភ្នាក់ងារគ្រប់គ្រងនិងបង្ការជំងឺកូវីដ

Q. តើជំងឺប្រតិកម្មអាណាហ្វ្រែនក៏ជាអ្វី?

អាណាហ្វ្រែនក៏ជាប្រតិកម្មអាណាហ្វ្រែន ដែលកើតឡើងយ៉ាងឆាប់រហ័ស និង ប៉ះពាល់ដល់ប្រព័ន្ធផ្សេងៗទូទាំងរាងកាយ ហើយអាចបង្កគ្រោះថ្នាក់ដល់ជីវិត។

Q. តើរោគសញ្ញានៃប្រតិកម្មអាណាហ្វ្រែនក៏មានអ្វីខ្លះ?

ស្បែក

អាការក្រហាយ ឬឈឺផ្នែកក្នុងមាត់ និងក្នុងត្រចៀក ហើមបបូរមាត់ និងក្នុងមាត់ រមាស់ ព្រមទាំងមាន កន្ទួលក្រហម និងកន្ទួលរមាស់ផងដែរ

ប្រព័ន្ធដង្ហើម

ពិបាកលេប ឬពិបាកនិយាយ, ពិបាកដកដង្ហើម, មានសំឡេងដកដង្ហើមខ្លាំង ឬស្លុក

ទូទាំងរាងកាយ និងប្រព័ន្ធសរសៃប្រសាទ

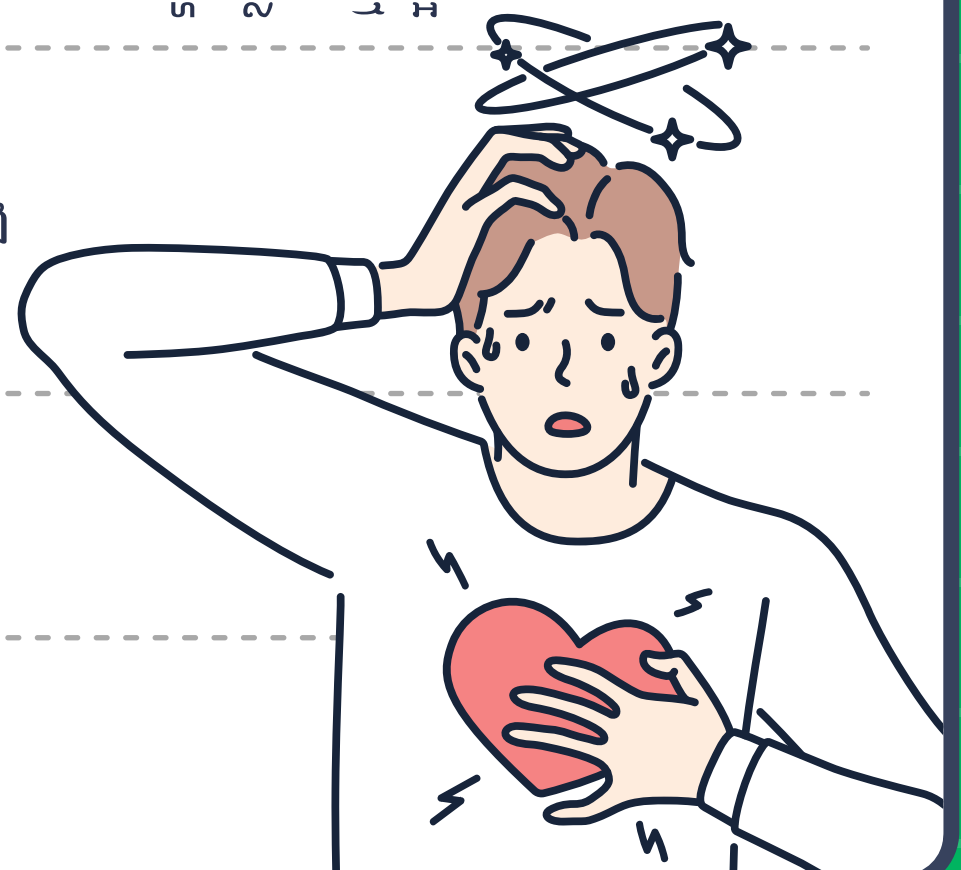
មានអារម្មណ៍ថាចង់ស្លាប់បាត់បង់ស្មារតីសជាតិលោហៈក្នុង មាត់ ការហើម និងមានអារម្មណ៍ភ័យបារម្ភ

ប្រព័ន្ធរំលាយអាហារ

មានអាការៈចង្អោរ រាគ ឈឺពោះ និងក្អួត

ប្រព័ន្ធសរសៃឈាមបេះដូង

ដួលសន្លប់ សម្ពាធឈាមធ្លាក់ចុះ និងនោមទាស់



Q. តើអ្វីជាមូលហេតុដែលបណ្តាលឱ្យកើតអាណាហ្វ្រែកស៊ី?

អាហារ

ស៊ីត, ទឹកដោះគោ, វ៉ាល់ណាត់, សណ្តែកដី, គ្រាប់ស្រូវសាលី, មីធ្វើពីស្រូវសាលី, សត្វសំបករឹងក្នុងទឹក (គ្រឿងសមុទ្រ), ផ្លែឈើ, សណ្តែក, ត្រី

ពិសសត្វល្អិត

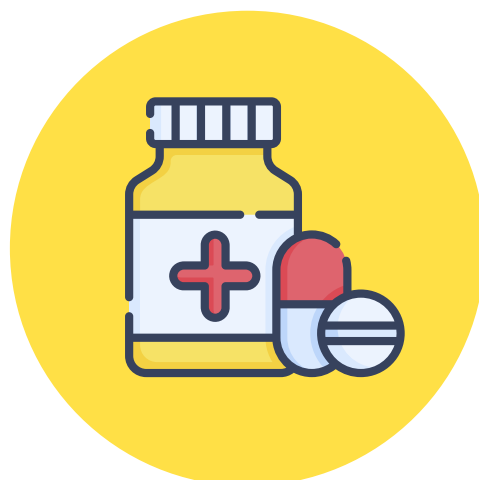
ឃ្មុំ, ស្រមោច

ថ្នាំពេទ្យ

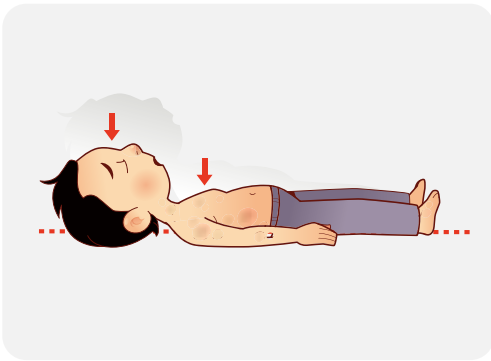
ថ្នាំបញ្ចុះកម្ដៅ និងបំបាត់ការឈឺចាប់, ថ្នាំអង់ទីប៊ីយូទិច

ផ្សេងៗ

ការធ្វើលំហាត់ប្រាណ, កៅស៊ូធម្មជាតិ (ឡាតិច), មិនដឹងមូលហេតុ

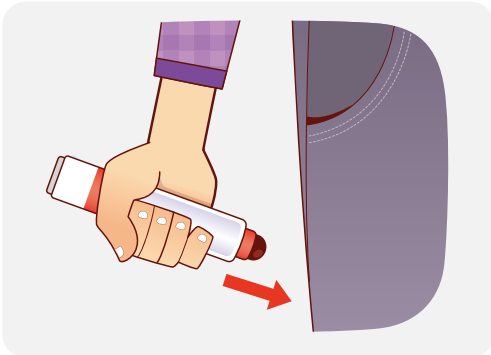


ក្នុងករណីមានអាការៈអាណាហ្វ្រែនីស៊ី សូមអនុវត្តតាមវិធីសាស្ត្រខាងក្រោម!



1. ឱ្យអ្នកជំងឺដេកនៅលើផ្ទៃរាបស្មើ។

- កុំមានការភ័យស្លន់ស្លោ ដាក់អ្នកជំងឺឱ្យដេកលើកន្លែងរាបស្មើ ហើយសម្រាកដោយស្ងប់ស្ងាត់។
- ជួយឱ្យអ្នកជំងឺដកដង្ហើមវែងៗ ហើយដោះលែវសម្លៀកបំពាក់ឱ្យរលុង ដើម្បីឱ្យមានភាពស្រួលតាមដែលអាចធ្វើបាន។



2. ចាក់ថ្នាំអេពីណេហ្វ្រីន (Epinephrine)

- ប្រសិនបើមានថ្នាំអេពីណេហ្វ្រីនសូមចាក់វាចូលសាច់ដុំ។
- លើកជើងឡើងដើម្បីរក្សាចរាចរណាម។



3. ទូរស័ព្ទហៅលេខសង្គ្រោះបន្ទាន់ ១១៩។

- បន្តសង្កេតមើលស្ថានភាពរបស់អ្នកជំងឺរហូតដល់ក្រុមសង្គ្រោះបន្ទាន់មកដល់។



4. បញ្ជូនអ្នកជំងឺទៅមន្ទីរពេទ្យឱ្យបានរហ័ស។

- ទោះបីជាមានភាពប្រសើរឡើងជាបណ្តោះអាសន្ន តែប្រតិកម្មទីពីរអាចកើតមានឡើងវិញ ដូច្នេះត្រូវតែទៅមន្ទីរពេទ្យជាចាំបាច់។"

※ ការចាក់ថ្នាំអេពីណេហ្វ្រីន និងការទាក់ទងលេខសង្គ្រោះបន្ទាន់ ១១៩ ត្រូវធ្វើក្នុងពេលតែមួយ។

Q. តើថ្នាំ “អេពីណេហ្វ្រីន” ដែលប្រើសម្រាប់ព្យាបាលអាណាហ្វ្យែឡាក់ស៊ីជាអ្វី?

អ្នកជំងឺអាណាហ្វ្យែឡាក់ស៊ី ឬអ្នកថែទាំ អាចទទួលបានវេជ្ជបញ្ជាថ្នាំអេពីណេហ្វ្រីនសម្រាប់ចាក់ដោយខ្លួនឯង ដើម្បីប្រើនៅពេលមានអាសន្ន។

ទម្ងន់ 30គីឡូក្រាមឡើងទៅ៖ អេពីណេហ្វ្រីន 0.3 មីលីក្រាម

ទម្ងន់ 15 ដល់ 30គីឡូក្រាម៖ អេពីណេហ្វ្រីន 0.15 មីលីក្រាម

ការប្រើប្រាស់អេពីណេហ្វ្រីនតែមួយមុខ មិនអាចព្យាបាលបានគ្រប់គ្រាន់ទេ ដូច្នេះបន្ទាប់ពីចាក់ថ្នាំរួច ត្រូវទៅមន្ទីរពេទ្យដែលនៅជិតបំផុតជាចាំបាច់។



ទម្ងន់
30គីឡូក្រាមឡើងទៅ

អេពីណេហ្វ្រីន
0.3 មីលីក្រាម



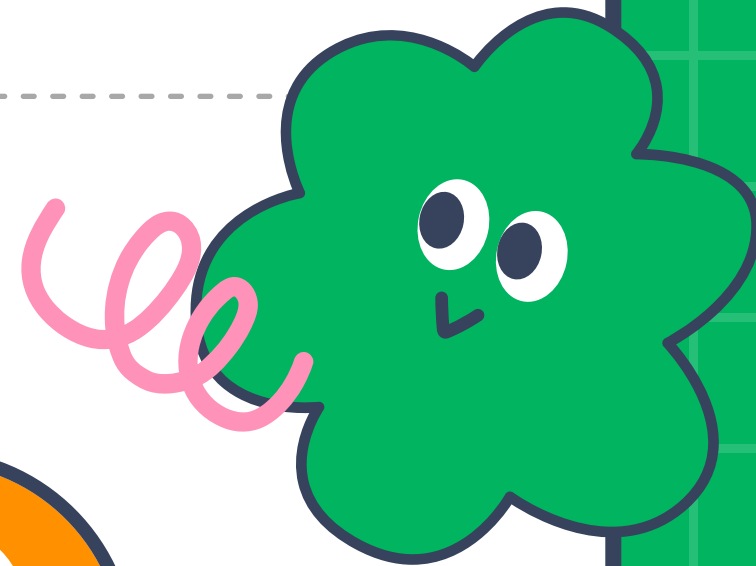
ទម្ងន់
15 ដល់ 30គីឡូក្រាម

អេពីណេហ្វ្រីន
0.15 មីលីក្រាម



Q. តើអ្វីជាវិធានការបង្ការ និងគ្រប់គ្រងជំងឺអាណាហ្វ្រែនក្រវ៉ាត់ស៊ី?

1. ស្វែងយល់ពីមូលហេតុ និងរោគសញ្ញាផ្ទាល់ខ្លួននៃជំងឺអាណាហ្វ្រែនក្រវ៉ាត់ស៊ី យល់ដឹងពីរបៀបប្រើប្រាស់ថ្នាំចាក់ដោយខ្លួនឯង អេពីណេហ្វ្រីន និងយកតាមខ្លួនជានិច្ច។
2. នៅពេលមានរោគសញ្ញាអាណាហ្វ្រែនក្រវ៉ាត់ស៊ីកើតឡើង ប្រសិនបើមានថ្នាំចាក់ដោយខ្លួនឯង អេពីណេហ្វ្រីន ត្រូវចាក់ភ្លាមៗ និងប្រញាប់ទៅបន្ទប់សង្គ្រោះបន្ទាន់ជាបន្ទាន់។
3. ទោះបីរោគសញ្ញាជួរស្រាលបន្ទាប់ពីចាក់ថ្នាំអេពីណេហ្វ្រីនដោយខ្លួនឯងក៏ដោយ ក៏អាចមានប្រតិកម្មលើកទី២កើតឡើងបាន ដូច្នេះត្រូវទៅបន្ទប់សង្គ្រោះបន្ទាន់ឱ្យបានឆាប់រហ័ស។
4. ដើម្បីរកមូលហេតុ និងគ្រប់គ្រងអាណាហ្វ្រែនក្រវ៉ាត់ស៊ី ត្រូវទៅពិនិត្យជាប្រចាំជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតជំនាញផ្នែកអាស្រែហ្វ្រែន។



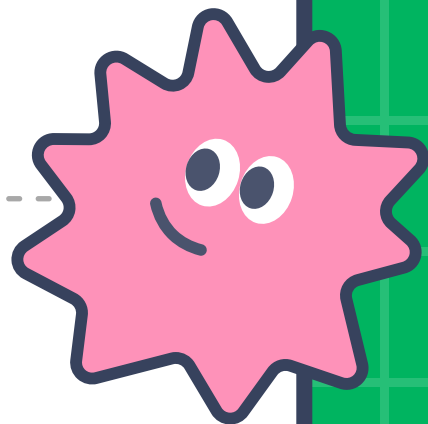
Q. តើអ្វីជាវិធានការបង្ការ និងគ្រប់គ្រងជំងឺអាណាហ្វ្រែនក្រវ៉ាត់ស៊ី?

5. ប្រាប់អ្នកនៅជុំវិញខ្លួនថាអ្នកមានអាណាហ្វ្រែនក្រវ៉ាត់ស៊ី ដើម្បីអាចទទួលបានជំនួយនៅពេលមានស្ថានភាពបន្ទាន់។

6. អាណាហ្វ្រែនក្រវ៉ាត់ស៊ីដែលបង្កឡើងដោយអាហារ អាចកើតមានបាន ទោះបីបរិភោគអាហារតិចតួច ស្រូបចូលតាមដង្ហើម ឬប៉ះពាល់តាមស្បែកក៏ដោយ ដូច្នេះត្រូវមានការប្រុងប្រយ័ត្ន។

7. ក្នុងករណីអាណាហ្វ្រែនក្រវ៉ាត់ស៊ីដែលបង្កឡើងដោយថ្នាំពេទ្យ ត្រូវកាន់កាតសុវត្ថិភាពថ្នាំ ដែលមានព័ត៌មានអំពីថ្នាំហាមប្រើ រោគសញ្ញាអាស្រ័យថ្នាំ និងថ្នាំដែលអាចប្រើបាន ហើយត្រូវបញ្ជាក់ជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិត គិលានុបដ្ឋាក ឬឱសថការី រាល់ពេលទទួលការចេញវេជ្ជបញ្ជា។

8. អ្នកដែលមានអាណាហ្វ្រែនក្រវ៉ាត់ស៊ី ត្រូវជូនដំណឹងជាមុនអំពីសារធាតុបង្កហេតុដល់មជ្ឈមណ្ឌលថែទាំកុមារ ស្ថាប័នអប់រំ កន្លែងធ្វើការ ឬភោជនីយដ្ឋាន ដើម្បីជៀសវាងការប៉ះពាល់ និងអាចដោះស្រាយពេលមានអាសន្ន។



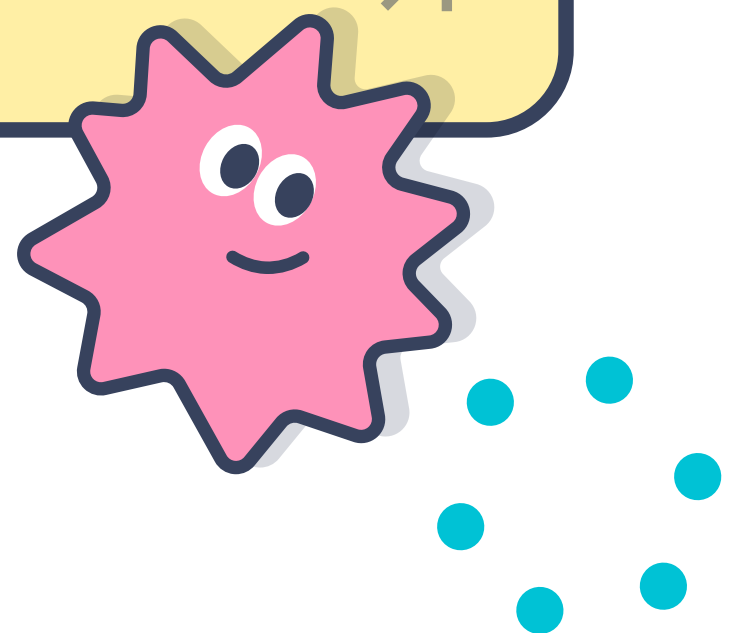
ការការពារសុខភាពដ៏មានតម្លៃ ជាមួយនឹងព័ត៌មានអាឡែស៊ីត្រីមត្រូវ

🔍 ឥឡូវនេះ សូមស្វែងរក 'Alja Body'។

វិបធីតាចលនាព័ត៌មានសុខភាពជាតិ នាយកដ្ឋានត្រួតពិនិត្យ និងបង្ការជំងឺ ➤

មជ្ឈមណ្ឌលព័ត៌មានអប់រំអំពីអាឡែស៊ី រលាកស្បែក និងជំងឺហឺត ➤

YouTube, កុំឈឺ ទូរទស្សន៍ ➤



KDCA

ទីភ្នាក់ងារគ្រប់គ្រងនិងបង្ការជំងឺកូរ៉េ