

ពីអាឡែស៊ី
ទៅកាន់សេរីភាព
រាងកាយរបស់ខ្ញុំ



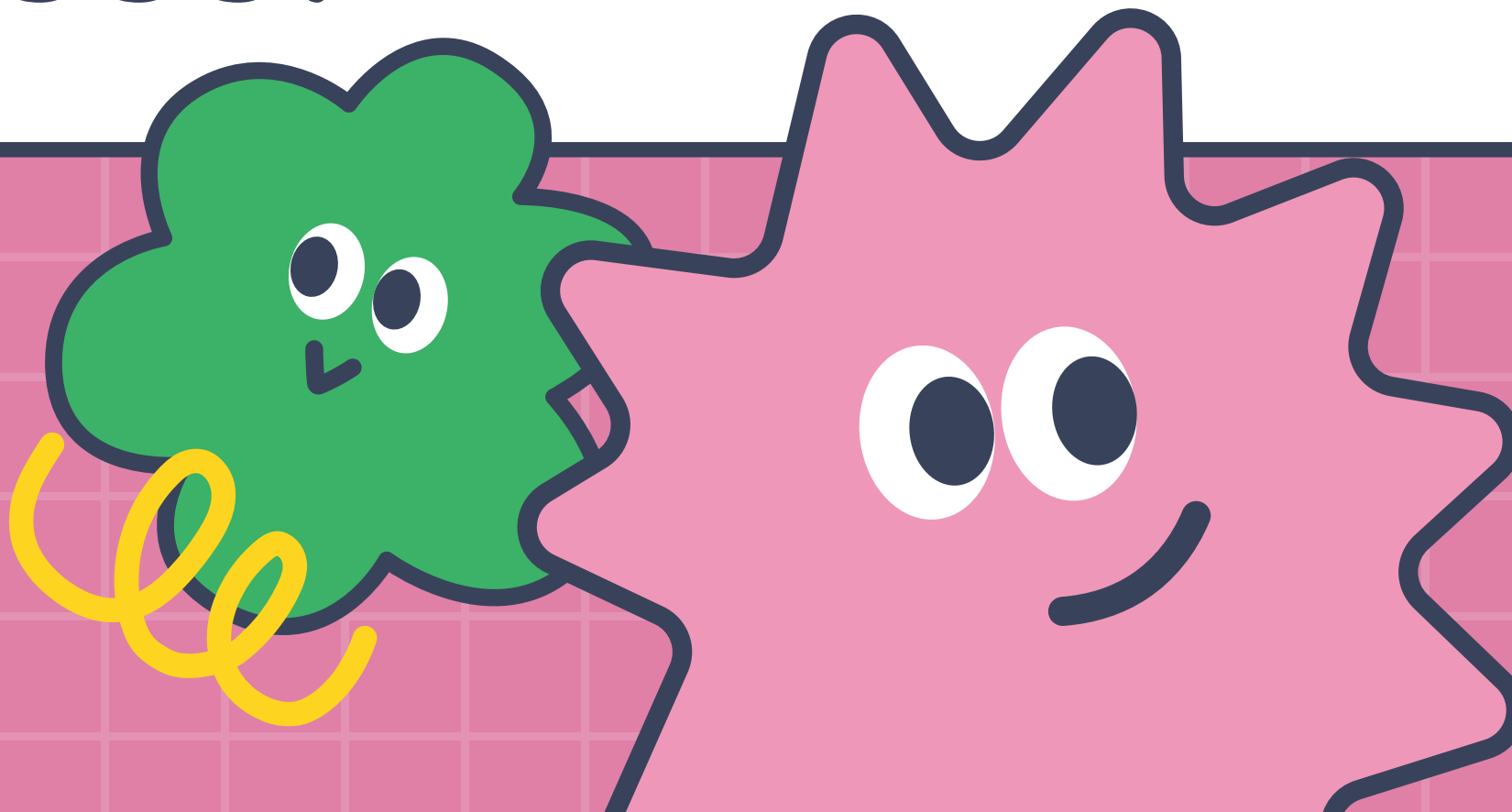
យុទ្ធនាការមួយដើម្បីកសាងប្រទេសក្នុងរយៈពេលវែង

ចូរយើងទាំងអស់គ្នាអនុវត្តវាជាមួយគ្នា!
គោលការណ៍ណែនាំសំខាន់ៗសម្រាប់ការ
បង្ការ និងគ្រប់គ្រងជំងឺរោគចិត្ត
តូចតាចដែលត្រូវបានចាត់



KDCA

ទីភ្នាក់ងារគ្រប់គ្រងនិងបង្ការជំងឺកូរ៉ូណា



Q. តើជំងឺរលាកច្រមុះអាឡែស៊ីជាអ្វី?

ភ្នាសរំអិលច្រមុះរងផលប៉ះពាល់ដោយជំងឺដែលបណ្តាលឱ្យមានប្រតិកម្មរលាកចំពោះសារធាតុមួយចំនួន។

រោគសញ្ញារួមមាន

- រលាកច្រមុះដោយអាឡែស៊ីម្តងម្កាល ដែលកើតឡើងក្នុងរយៈពេលខ្លី។
- រលាកច្រមុះដោយអាឡែស៊ីរ៉ាំរ៉ៃ ដែលមានរយៈពេលយូរជាងមួយខែ។
- រលាកច្រមុះដោយអាឡែស៊ីតាមរដូវ ដែលលេចឡើងតែក្នុងរដូវជាក់លាក់ប៉ុណ្ណោះ។
- រលាកច្រមុះដោយអាឡែស៊ីរ៉ាំរ៉ៃ ដែលមានរោគសញ្ញាដែលនៅតែបន្តពេញមួយឆ្នាំ។

Q. តើរោគសញ្ញានៃជំងឺរលាកច្រមុះអាឡែស៊ីមានអ្វីខ្លះ?

រោគសញ្ញាទូទៅបំផុត៖ កណ្តាស់, ហៀរសំបោរ, ស្ទះច្រមុះ។

- កណ្តាស់ជាប់ៗគ្នា ជាបន្តបន្ទាប់។
- ហៀរសំបោរថ្លា។
- រមាស់ភ្នែក និងច្រមុះ។
- ស្ទះច្រមុះ។

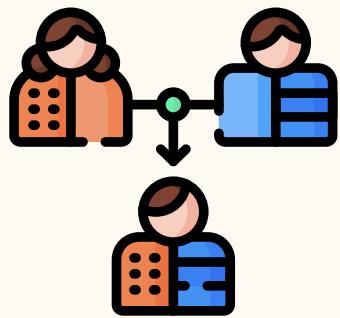
* ផលវិបាកនៃជំងឺរលាកច្រមុះអាឡែស៊ី៖ រលាកត្រចៀកកណ្តាល

(ការឆ្លងមេរោគត្រចៀកកណ្តាល) រលាកបំពង់ក (ការរលាកនៃប្រព័ន្ធត្រចៀកកណ្តាល)។

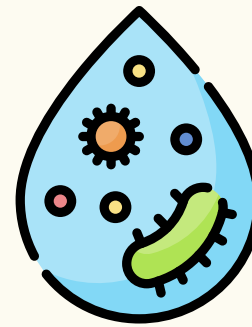
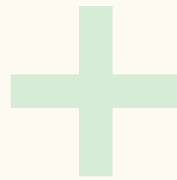
លំដាប់នៃរោគសញ្ញានៃជំងឺរលាកច្រមុះអាឡែស៊ី៖



Q. តើអ្វីជាមូលហេតុនៃជំងឺរលាកច្រមុះអាឡែស៊ី?



កត្តាហ្វេរូន



កត្តាបរិស្ថាន

អ្នកដែលទទួលមរតកជំងឺរលាកច្រមុះអាឡែស៊ីពីឪពុកម្តាយរបស់ពួកគេត្រូវបានប៉ះពាល់នឹងសារធាតុអាឡែស៊ីនៅក្នុងបរិស្ថានរបស់ពួកគេ ដូច្នេះហើយទើបវិវត្តទៅជារោគសញ្ញា។

* ជំងឺរលាកច្រមុះអាឡែស៊ីអាចកាន់តែអាក្រក់ទៅៗដោយសារតែការប្រែប្រួលអាកាសធាតុ ផ្កាសាយ ខ្យល់ដែលមានមេរោគ និងភាពតានតឹង។

Q. តើយើងត្រូវបានគេធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យថាមានជំងឺរលាកច្រមុះដោយរបៀបណា?

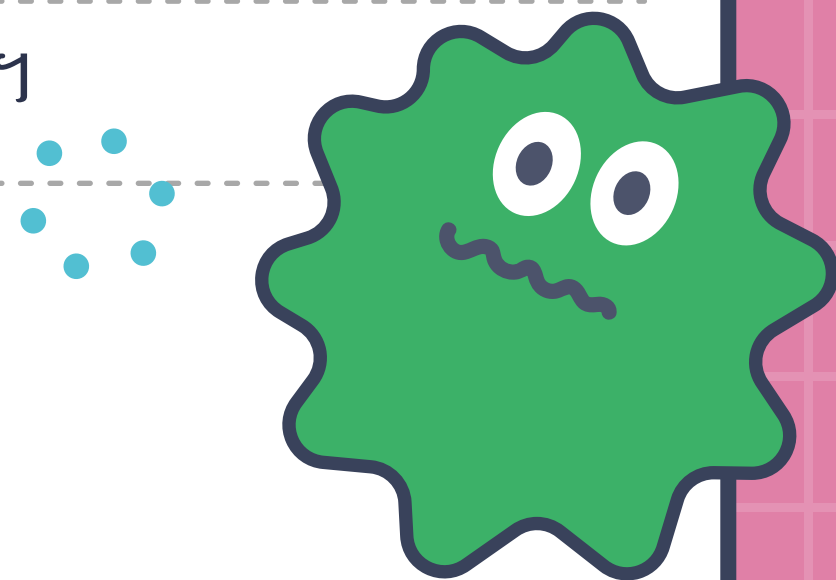
ការបែងចែក និងការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យត្រឹមត្រូវពីជំងឺផ្កាសាយធម្មតាត្រូវឱ្យមានការឆ្លើយតបស្បែក និងការធ្វើតេស្តឈាម!

តើធ្វើដូចម្តេចដើម្បីបែងចែកពីជំងឺផ្កាសាយធម្មតា?

- ជំងឺផ្កាសាយ៖ ការជាសះស្បើយពេញលេញក្នុងរយៈពេល 10 ថ្ងៃ ឈឺសាច់ដុំ គ្រុនក្តៅ រួមជាមួយនឹងរោគសញ្ញាទូទៅ។
- ជំងឺរលាកច្រមុះអាឡែស៊ី៖ គ្មានរោគសញ្ញាទូទៅដូចជាឈឺសាច់ដុំ គ្រុនក្តៅ។ល។ ស្រកទឹក កណ្តាស់ ជាដើម លើសពី 3 ខែ។

Q. តើមានគោលការណ៍ណែនាំអ្វីខ្លះសម្រាប់ការបង្ការ និងគ្រប់គ្រងជំងឺរលាកច្រមុះដោយអាស័យកហ្សឺ?

1. រក្សាបរិស្ថានក្នុងផ្ទះឱ្យស្អាត ហើយចៀសវាងការចេញទៅក្រៅ ឬពាក់ម៉ាស់នៅថ្ងៃដែលមានការបំពុលខ្យល់ធ្ងន់ធ្ងរ។
2. កំណត់មូលហេតុ និងកត្តាដែលធ្វើឱ្យរលាកច្រមុះកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរតាមរយៈការធ្វើតេស្ត និងជៀសវាងពួកវា។
3. កុំជក់បារី និងជៀសវាងផ្សែងបារីតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។
4. លាងដៃរបស់អ្នកឱ្យបានស្អាតដើម្បីការពារជំងឺផ្តាសាយ។
5. បន្តការព្យាបាលដោយប្រើវិធីសាស្ត្រដែលបានបង្ហាញឱ្យឃើញពីប្រសិទ្ធភាព និងសុវត្ថិភាព។



ការការពារសុខភាពដ៏មានតម្លៃ ជាមួយនឹងព័ត៌មានអាឡែស៊ីត្រីមត្រូវ

🔍 ឥឡូវនេះ សូមស្វែងរក 'Alja Body'។

វិបធីតាចលនាព័ត៌មានសុខភាពជាតិ នាយកដ្ឋានត្រួតពិនិត្យ និងបង្ការជំងឺ ➤

មជ្ឈមណ្ឌលព័ត៌មានអប់រំអំពីអាឡែស៊ី រលាកស្បែក និងជំងឺហឺត ➤

YouTube, កុំឈឺ ទូរទស្សន៍ ➤



KDCA

ទីភ្នាក់ងារគ្រប់គ្រងនិងបង្ការជំងឺកូរ៉េ

