질병관리청	보 도 참 고 자 료		
배 포 일	2021. 7. 30. / (총 7 매)	담당부서	건강영양조사분석과
과 장	오 경 원	전 화	043-719-7460
담 당 자	김 광 현		043-719-7462

2021년 「국민건강통계플러스」 첫 이슈리포트 발간

◇ 국가건강조사 자료의 활용도 강화를 위한 주제별 분석 보고서인 「국민건강통계플러스」 ‘이슈리포트’ 첫 발간

◇ 국가건강조사 자료의 심층 분석을 통해 실질적 정책·제도의 기획 및 평가를 위한 근거 제공

□ **질병관리청**(청장 정은경)은 **국가건강조사***의 **정책·학술적 활용도**를 **높이기 위해** 국가건강조사 **주요 결과에 대한 분석 보고서**인 「**국민건강통계 플러스**」 ‘**이슈리포트**’를 **첫 발간**한다고 밝혔다.

* 국가건강조사 : 국민건강영양조사, 청소년건강행태조사 등

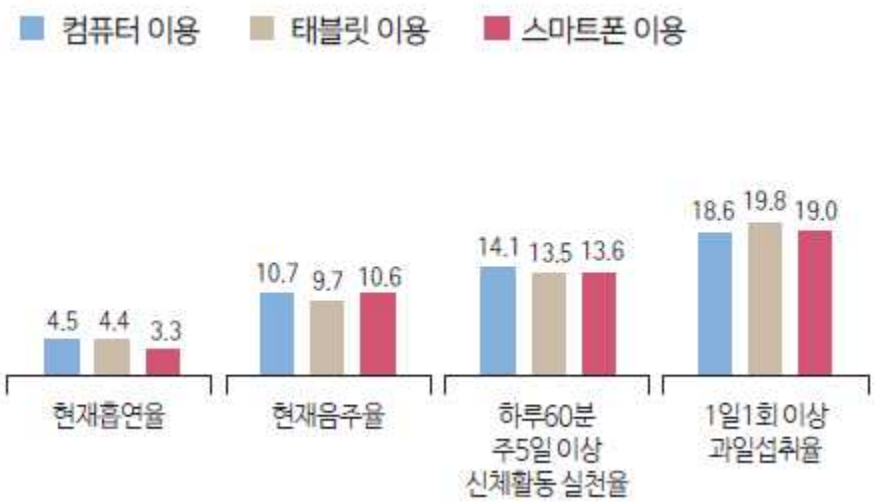
- **(국민건강영양조사, ’98~)** 국민건강증진법 제16조에 따라, 흡연, 음주, 영양, 만성질환 등 500여 개 항목을 조사, 국민의 건강·영양 수준 파악(약 1만 명, 매년 실시)
- **(청소년건강행태조사, ’05~)** 전국 중·고등학생 대상(약6만 명)으로 흡연, 음주, 신체활동 등 건강행태 조사(교육부 공동, 매년 실시)

□ **첫 번째 이슈리포트**는 「**청소년건강행태조사 조사도구에 따른 주요 건강행태 결과**」를 주제로 분석하였다.

○ 그동안 **청소년건강행태조사**는 학교 컴퓨터실에서 익명성 자기기입식 온라인조사 방식으로 실시해 왔으나, **2020년**에는 **스마트 폰**을 **추가**로 **활용**하여 **조사**를 **실시**하였다.

○ **조사도구에 따른 차이를 분석**한 결과 흡연, 음주, 신체활동, 식생활 등 **주요 건강행태 결과**는 **통계적으로 유의한 차이**가 **없었다**(*P*<0.05).

<그림1> 조사도구에 따른 주요 건강행태 결과 비교(%)



- 현재흡연율: 최근 30일 동안 1일 이상 일반담배(궐련)를 흡연한 사람의 분율
- 현재음주율: 최근 30일 동안 1잔 이상 술을 마신 적이 있는 사람의 분율
- 하루60분 주5일 이상 신체활동실천율: 최근 7일 동안 운동 종류 상관없이 심장박동이 평상시보다 증가하거나, 숨이 찬 정도의 신체활동을 하루에 총합이 60분 이상 한 날이 5일 이상인 사람의 분율
- 1일 1회 이상 과일 섭취율: 최근 7일 동안 1일 1회 이상 과일(과일주스 제외)을 먹은 사람의 분율

○ 향후 감염병 유행, 참여율 저하 등 **조사 여건**이 **악화**될 **경우, 스마트폰** 등 일상에서 쉽게 접근 가능한 **조사도구**의 **도입 가능성**을 **검토**하여 **조사 편의성**을 높이고 **조사체계**를 **안정적**으로 **유지**할 수 있을 것으로 기대된다.

□ 질병관리청은 2021년 4월부터 「**국민건강통계플러스**」를 발간하여 **건강정책 수립**에 **필요**한 **맞춤형 요약 통계집**을 **제공**하는 등 **조사결과 활용도 제고**를 위해 노력해 오고 있다.

○ 「**국민건강통계플러스**」는 **사회적 관심 이슈를 고려**한 **주요 건강주제별 요약통계**(10회) 및 **이슈리포트**(2회), **정책·학술적 활용증대**를 위한 **심층보고서**(1회) 등 세 가지 형태로 발간*되고 있다.

* '21년 국민건강통계플러스 발간계획 : 붙임 1

□ 질병관리청 정은경 청장은 "「국민건강통계플러스」가 **건강정책 기획 및 평가를 위한 실질적 근거자료**로 **활용**되어 **건강지표 개선**으로 이어지길 기대한다"고 밝혔다.

□ 「**국민건강통계플러스**」는 **질병관리청 누리집**(http://www.kdca.go.kr)의 간행물·통계, **국민건강영양조사 누리집**(https://knhanes.kdca.go.kr)「**자료실 → 발간자료**」에서 **열람 및 내려 받기**가 가능하며,

○ **유관기관, 관련학회, 지자체, 원시자료 이용자** 등에도 **제공**하여 **적극 활용**하도록 **홍보**할 예정이다.

<붙임> 1. 국민건강통계플러스 발간계획
2. 국민건강통계플러스 주요내용

붙임 1 국민건강통계플러스 발간계획

발간월	구분	주제
4	요약통계	청소년의 외로움 및 범불안장애 경험과 건강행태
4	요약통계	우리나라 성인의 지방 섭취 추이
5	요약통계	가구풍요도에 따른 청소년 건강행태 현황
5	요약통계	우리나라 성인의 고혈압 유병 및 관리지표 현황
6	요약통계	우리나라 성인의 당뇨병 유병 및 관리 현황
6	요약통계	우리나라 만12세 학생의 치아우식 추이
7	이슈리포트	청소년건강행태조사 조사도구에 따른 주요 건강행태 결과
7	요약통계	우리나라 성인의 고콜레스테롤혈증 유병 및 관리 현황
8	요약통계	에너지 섭취 및 적정 섭취 현황
9	요약통계	청소년 신체활동 실천율 현황
10	요약통계	비만 유병 및 관리지표 현황
11	이슈리포트	만성질환 유병율 및 관리지표 추이, 관련 정책 제언
12	심층보고서	HP2030 영양지표 현황

※ 발간자료 주제는 변경 가능, ☐ 발간완료

OPEN 공공누리 공공저작물 자유이용허락
해외감염병 NOW
1339 질병관리청 콜센터

붙임 2 국민건강통계플러스 주요내용

1 주요 건강 주제별 이슈리포트

제1호 청소년건강행태조사 조사도구에 따른 주요 건강행태 결과(7월)

○ **(목적)** 제16차(2020년) 청소년건강행태조사 자료를 이용하여 조사도구(컴퓨터, 태블릿, 스마트폰)에 따른 조사수행 과정 및 주요 건강 행태 결과를 비교

○ **방법**

- 조사대상은 제16차(2020년) 청소년건강행태조사의 표본학교 학생 57,736명이었고, 각 표본학교의 조사 환경에 따라 컴퓨터, 태블릿, 스마트폰 중 하나의 방법을 이용하여 익명성 온라인조사를 실시
- 조사수행 과정 및 건강행태별 결과는 SAS 프로그램을 이용하여 산출

※ 조사도구를 비교하기 위해 사전에 계획한 연구가 아니며 코로나19로 인해 학교 컴퓨터실 이용이 불가한 경우 학교 단위로 태블릿 또는 스마트폰을 이용하여 조사 실시

○ **결과**

- 조사도구는 컴퓨터 89.6%, 태블릿 6.8%, 스마트폰 3.6%로 컴퓨터를 주된 방법으로 이용
- 참여자의 학년, 학교유형, 경제 상태 등 일반적 특성은 조사도구에 따른 유의한 차이가 없었음
- 조사도구에 따라 조사 참여율, 응답시간, 논리적 오류, 불성실 응답률은 통계적으로 유의한 차이가 없는 반면, 조사 탈락률은 스마트폰(1.3%)이 컴퓨터(0.5%)와 태블릿(0.6%)에 비해 더 높았음
- 정신건강(우울감 경험률) 지표를 제외한 흡연, 음주, 신체활동, 식생활 등 주요 건강행태 결과는 조사도구에 따른 유의한 차이가 없었음

○ **(결론)** 현 청소년건강행태조사 수행체계(수업시간 활용)를 동일하게 적용 시 조사도구에 따른 수행 과정 또는 주요 건강행태 결과 차이는 없었음

2 건강 주제별 요약통계

제1호 청소년의 외로움 및 범불안장애 경험과 건강행태(4월)

○ '20년 청소년건강행태조사 결과 7명 중 1명은 외로움을 경험하였고, 3명 중 1명이 경도 이상의 불안증상 경험

○ 외로움 경험율과 범불안장애 경험율은 기존 정신건강 관련 지표 및 흡연, 음주, 식생활 등의 건강행태와 관련 있어, '21년 조사 후 코로나19 상황에 따른 정신건강 현황과 관련 요인 심층 분석 진행 필요

제2호 우리나라 성인의 지방 섭취 추이(4월)

○ 지난 10년간 우리나라 성인의 지방('10년 45.5g → '19년 51.1g) 및 포화지방산 섭취량('13년 14.2g→ '19년 16.6g)은 증가 추세, 과잉 섭취자 분율 또한 증가 경향

○ 특히, 심혈관계 질환의 위험과 관련된 포화지방산의 섭취가 증가하는 추세로 지속적인 모니터링 필요

제3호 가구풍요도에 따른 청소년 건강행태 현황(5월)

○ 가구풍요도에 따른 청소년 건강행태는 흡연, 음주보다 신체활동, 식생활에서 더 큰 차이가 있었고, 낮은 가구풍요도 집단이 높은 가구풍요도 집단에 비해 신체활동 실천과 과일 섭취는 적었고 아침 결식은 높았음

○ 청소년 건강불평등 해소를 위해 신체활동, 식생활 영역에 초점을 맞춘 정책적 접근과 건강행태 격차가 성인기까지 지속되는지에 관한 모니터링이 필요

제4호 우리나라 성인의 고혈압 유병 및 관리지표 현황(5월)

○ 2019년 우리나라 만19세이상 고혈압 유병률은 28.1%, 고혈압 유병자와 고혈압 전단계 유병자를 합한 추계인구는 2,363만명으로 만19세이상 인구의 절반이 고혈압 또는 고혈압 전단계에 해당

○ 고혈압 유병자 중 청년층은 다른 연령에 비해 흡연 및 음주, 나트륨 목표섭취량 이상 섭취 등은 높고, 인지 및 치료율은 낮아 생활습관 개선과 인지 및 치료율 향상을 위한 맞춤형 홍보 필요

제5호 우리나라 성인의 당뇨병 유병 및 관리 현황(6월)

○ 2019년 우리나라 만19세이상 당뇨병 유병률은 12.2%, 당뇨병 전단계 유병률은 39.6%로 우리나라 만19세이상 인구 절반이 당뇨병 및 당뇨병 전단계에 해당

○ 청년층 당뇨병 유병자는 비만율, 현재흡연율, 고위험음주율이 다른 연령에 비해 높고, 신체활동과 건강식생활 비실천율이 50% 수준, 노년층은 당뇨병 유병률과 당뇨병 전단계 유병률이 가장 높음에도 신체활동과 건강식생활 비실천율이 60% 이상이었음

○ 당뇨병 관리 뿐만 아니라 당뇨병으로 이행되지 않도록 당뇨병 전단계 대상자에 대한 예방사업을 적극 추진하고, 연령 및 대상자 특성을 고려한 맞춤형 예방 및 관리 프로그램 마련 필요

제6호 우리나라 만12세 학생의 치아우식 추이(6월)

○ 아동구강건강실태조사 결과 만12세의 영구치 우식경험률과 유병률, 우식경험 영구치지수는 점차 감소 추세이나 아직 2명중 1명은 영구치 우식을 경험하고, 우식경험 영구치 지수도 다른나라에 비해 2~3배 높았음

○ 점심식사 후 칫솔질과 치과치료 수진은 개선되고 있으나, 우식성 간식 및 음료 섭취율이 증가

○ 아동구강건강이 개선되고 있으나 영구치 우식예방을 위한 지속적인 관심이 요구되고, 우식성 음식섭취율 증가에 따른 식습관 개선을 위한 구강보건교육 필요

제7호 우리나라 성인의 고콜레스테롤혈증 유병 및 관리 현황(7월)

○ 2019년 우리나라 만19세이상 고콜레스테롤혈증 유병률은 21.9%, 추계인구는 951만명

○ 청년층의 인지율과 치료율은 10% 수준으로 낮고, 신체활동 비실천율이 50% 수준, 포화지방산 과잉 섭취, 과일 및 채소 적정기준 미만 섭취율이 다른 연령층에 비해 높았음

○ 청년층부터 심혈관계질환에 대한 경각심과 관심을 갖도록 홍보활동을 강화하고, 고콜레스테롤혈증 유병자의 신체활동과 식습관 개선에 중점을 둔 중재 프로그램 개발 및 적극적인 추진 필요

OPEN 공공누리 공공저작물 자유이용허락
해외감염병 NOW
1339 질병관리청 콜센터