

만성질환 통계

1. 비만유병률 추이, 2007~2018

◆ 만 19세 이상 성인의 비만 유병률(연령표준화)은 2007년 31.7%에서 2018년 34.6%로 2.9%p 증가(남자 36.2%에서 42.8%로 6.6%p 증가, 여자는 26.3%에서 25.5%로 비슷한 수준)하였으며, 2018년에 남자(42.8%)가 여자(25.5%)보다 1.7배 높았음(그림 1).

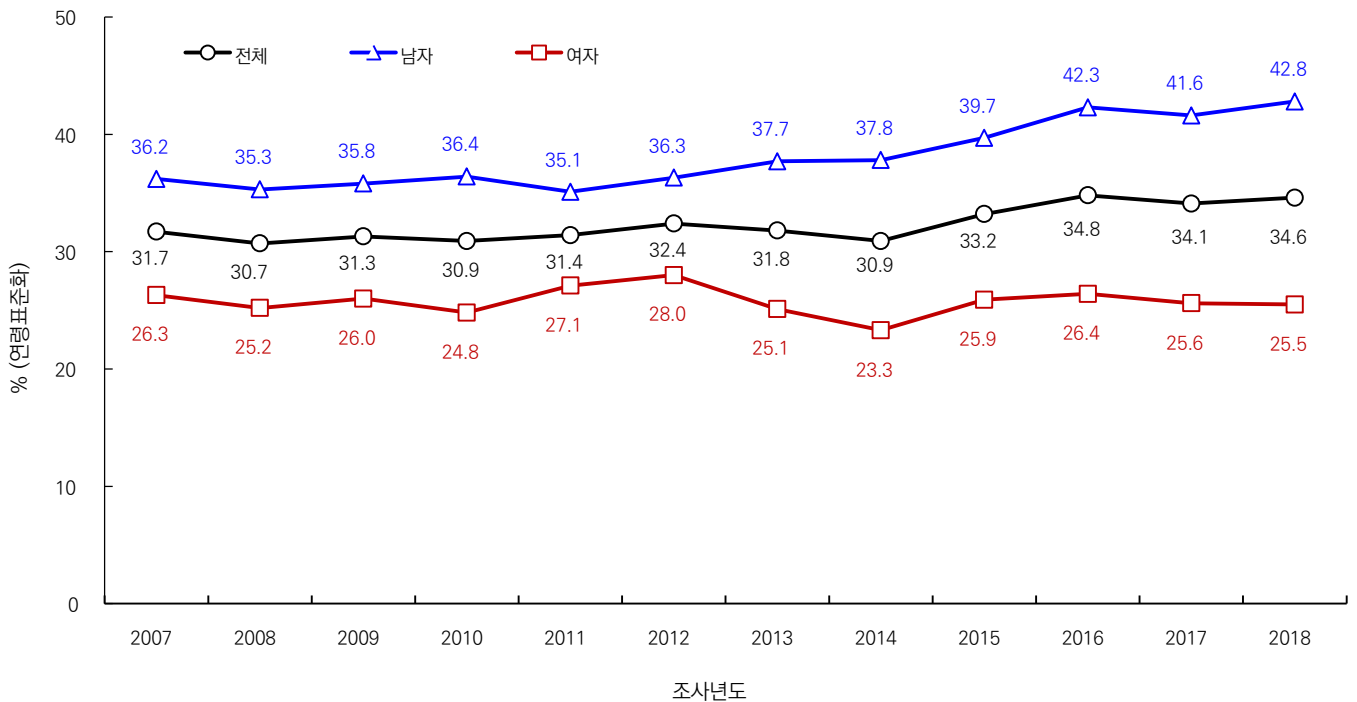


그림 1. 비만유병률 추이, 2007~2018

* 비만유병률: 체질량지수 25kg/m^2 이상인 분율, 만 19세 이상

※ 그림1에 제시된 통계치는 2005년 추계인구로 연령표준화

출처: 2018년 국민건강통계, <http://knhanes.cdc.go.kr/>

작성부서: 질병관리청 만성질환관리국 만성질환관리과

2. 과체중 및 비만인구 – OECD 가입국가 중심

◆ 2018년 기준 OECD 회원국의 과체중 및 비만인구 비율을 비교한 결과, 우리나라는 34.3%로 OECD 평균 60.3%에 비해 매우 낮은 수준임. 국가별로는 일본이 26.7%로 가장 낮고, 다음으로 우리나라(34.3%) 순이었으며, 가장 높은 국가는 멕시코(75.2%)와 칠레(74.2%)로 국민 10명 중 7명이 과체중이거나 비만으로 나타남(그림 2).

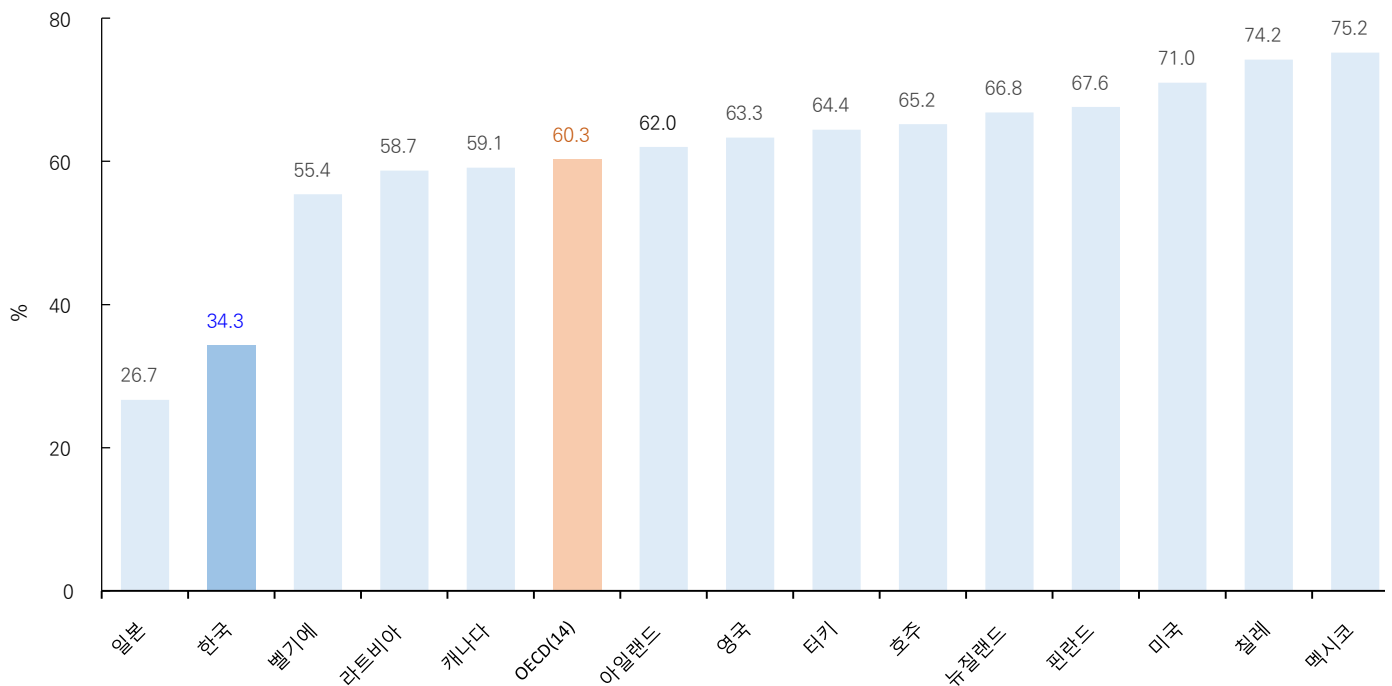


그림 2. OECD 회원국의 과체중 및 비만인구 비율, 2018년

* 과체중 및 비만인구 비율: 15세 이상 인구 중 체질량지수가 25kg/m^2 이상인 분을

† OECD(14): 2018년(혹은 인접년도) 통계가 있는 14개국의 평균

‡ 호주, 캐나다, 핀란드, 아일랜드, 터키는 2017년 통계이고, 칠레, 미국은 2016년 통계임

출처: 경제협력개발기구(OECD) 건강통계, 2020

작성부서: 질병관리청 만성질환관리국 만성질환관리과

Noncommunicable Disease (NCD) Statistics

1. Trends in Prevalence of Obesity, 2007–2018

◆ Prevalence of obesity among those aged 19 years and over (age standardized) increased by 2.9%p, from 31.7% in 2007 to 34.6% in 2018 (Men: by 6.6%p, from 36.2% to 42.8%. Women: More or less constant, from 26.3% to 25.5%). The prevalence in men was 1.7 higher than that in women (Figure 1).

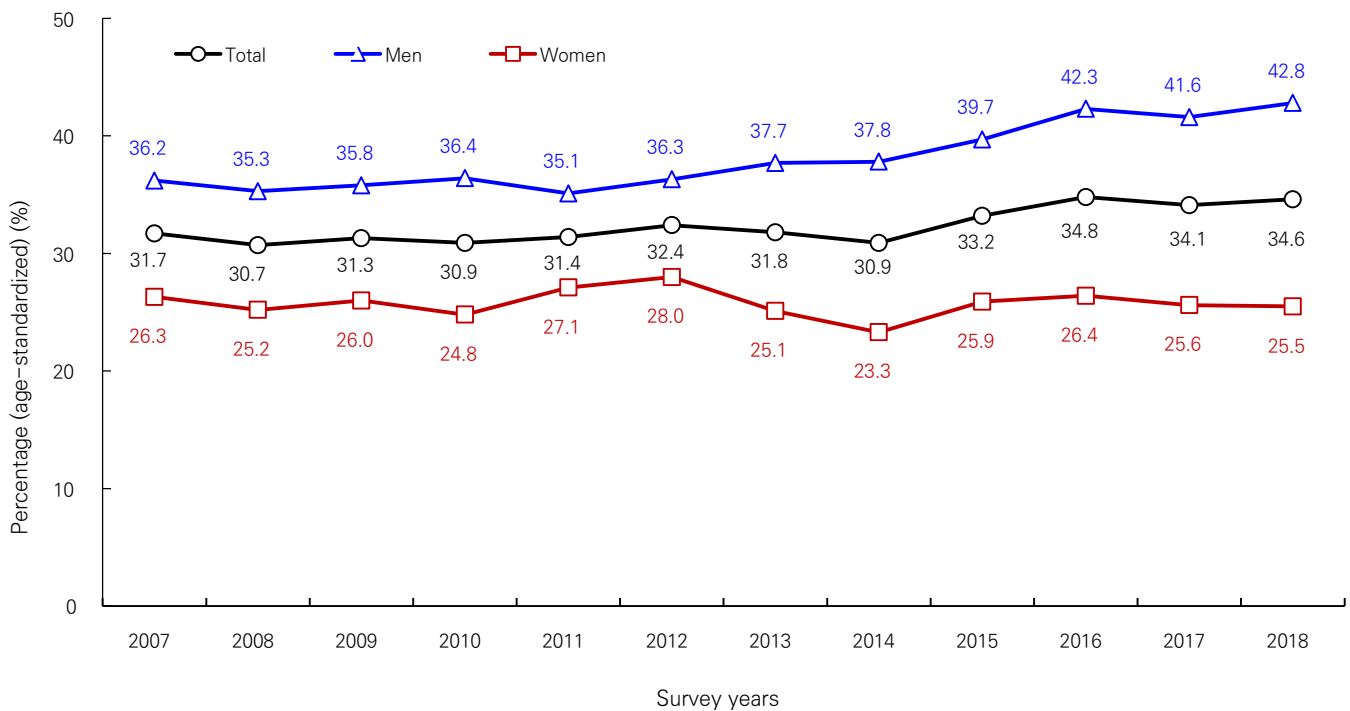


Figure 1. Trends of hypercholesterolemia among those aged 19 years and over, 2007–2018

* Prevalence of obesity: BMI 25kg/m² or more, among those aged 19 years

※ The mean in figure 1 was calculated using the direct standardization method based on a 2005 population projection.

Source: Korea Health Statistics 2018, Korea National Health and Nutrition Examination Survey, <http://knhanes.cdc.go.kr/>

Reported by: Division of Chronic Disease Control, Korea Disease Control and Prevention Agency

2. Percentage of overweight or obese population among OECD countries in 2018 (or nearest available year)

◆ Percentage of overweight or obese population has been compared among OECD countries. Korea showed the low value of 34.3%, which was the second lowest to Japan that had the lowest value of 26.7%, while Mexico had the highest value of 75.2% and Chile 74.2%, where 7 out of 10 people were either overweight or obese (Figure 2).

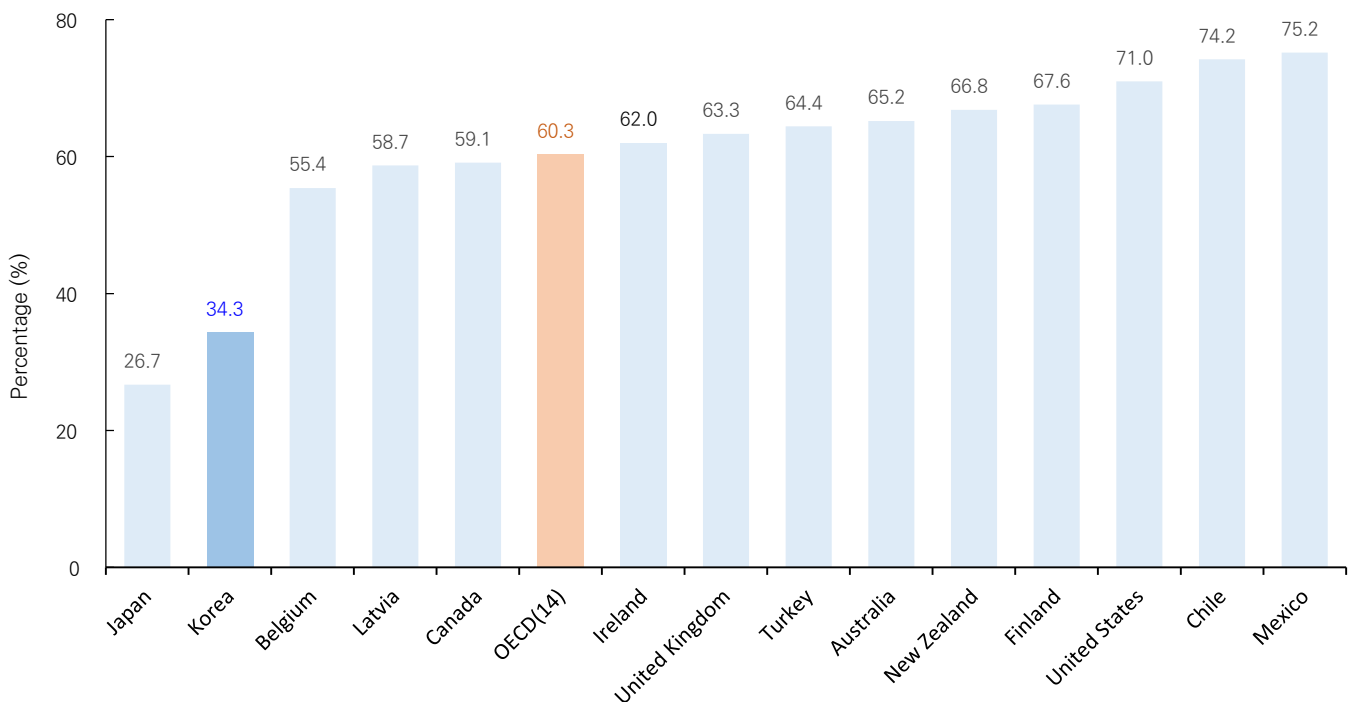


Figure 2. Percentage of overweight or obese population among OECD countries in 2018 (or nearest available year)

* Overweight or obese population is the sum of the population with a BMI over 25kg/m² (BMI ≥25kg/m²)

† OECD(14): Average of 14 member countries that have statistics of the year 2018 (or nearest available year)

‡ Statistics of the year 2017 have been used for Australia, Canada, Finland, Ireland, Turkey, while that of the year 2016 have been used for Chile, United States

Source: OECD Health Statistics 2020 (OECD indicators)

Reported by: Division of Chronic Disease Control, Korea Disease Control and Prevention Agency